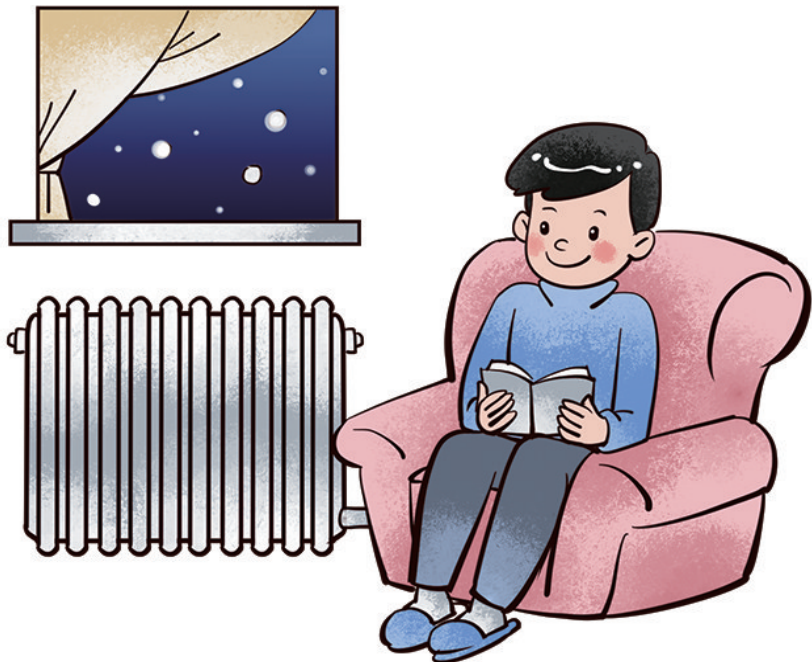


供暖季小心“暖气病”找上门!



天气越来越冷,北方一些城市陆续开启了供暖季。冬天的干燥加上暖气的热度,这时要小心“暖气病”找上门。

“暖气病”并非真正意义上的疾病,是由于室内温度大于25℃、湿度小于30%以及通风不良而引发的一系列不适症状的统称。通常表现为呼吸道不适、口干舌燥、头晕胸闷等。专家介绍,比较适宜的室内温度区间在18℃~24℃左右,湿度控制在40%~60%的区间。

北京友谊医院呼吸内科副主任医师赵然说,如果室内温度超过26℃,主观感受会非常燥热,反而会降低机体的防御能力。如果湿度太低,低于30%,这时我们会感到很干燥,也容易患有各种呼吸道疾病。此外,冬季虽然寒冷,但还是要保证一定时长的开窗通风,每天应该进行2~3次开窗通风,每次不低于半个小时,防止细菌在屋内滋生,危害身体健康。

赵然说,开窗通风也要选择合适的时间,比如上午9点到11点之间,或者下午2点到4点之间。空气流通可以使室内的病原体浓度下降,从而避免在这个环境里生活的人员交叉感染。

冬季除了气候干燥,供暖更是不同程度加剧了皮肤和起居环境的干燥。该如何正确给皮肤保湿,给室内环境增加湿度?

专家介绍,皮肤是身体最大的器官,我们的皮肤每天也会有水分的流失。建议冬天每天要固定饮水1.5升~2升左右,养成定时、少量、多次的饮水习惯。护肤方面,要做到补水的同时补充含有油脂类的护肤品,这样才能达到补水和锁水的效果。

北京友谊医院皮肤科主任医师褚凤麟说,我们要在补水的同时补油,因为油脂会防止水分过度蒸发,使皮肤保持比较滋养的状态。一些含有保湿因子的,也是功效性成分的护肤品,比如透明质酸、神经酰胺、胶原蛋白等等,能够增加皮肤的保湿。

冬季越来越多的老百姓家里都会使用加湿器,还有一些人会在加湿器内加入精油或者白醋等,希望达到空气清新或者净化空气的作用,那么加湿器应该怎么用才能达到最好的效果呢?

赵然说,我们绝对不建议往加湿器内添加其他有味道或者有刺激性的化学成分,因为它们通过雾化吸入后,可能会导致过敏性肺炎的发生,也叫加湿器肺炎。还有一些人可能直接用自来水,我们也不提倡,因为自来水中含有一定成分的矿物质,也可能会有细菌成分,吸入之后会造成疾病的发生,还是推荐大家使用纯净水或蒸馏水。

专家提醒,在使用加湿器时一定要定期消毒清理,避免加湿器的内部滋生细菌、真菌和霉菌等,不利于身体健康。(据央广网报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

公告

兹有内蒙古汇丰粮食物流有限公司于我行(中国农业发展银行托克托县支行)开立的账户(账号20315012200100000198021,余额:0.00元)中止账户业务/久悬已满1年。

根据中国人民银行的相关规定,我行已于2025年8月14日向该客户(内蒙古汇丰粮食物流有限公司)发出《中国农业发展银行销户告知书》,现发出期满30日以上,请于本公告发布之日起30日内之自行办理销户手续,逾期未办理,我行将视同自愿销户。

特此公告

中国农业发展银行托克托县支行

内蒙古宝丰源网络一体化项目500MW风电项目环境影响评价报告征求意见稿公告(第二次公示)

一、建设项目基本信息:1.建设单位名称:内蒙古宝丰源网络一体化项目。2.建设地点:巴彦淖尔市乌拉特前旗额勒登布拉克苏木巴彦温都尔嘎查。3.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:2025年11月4日至2025年11月17日。2.征求公众意见的网络链接: <http://www.eiafans.com/thread-1439992-1-1.html>。3.建设项目环境影响评价的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html。4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:内蒙古宝丰源网络一体化项目。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。

建设单位:内蒙古宝丰源网络一体化项目,联系人:田总,联系电话:15247245814,地址:内蒙古宝丰源网络一体化项目。电子邮箱:1652711410@qq.com。

公司合并注销公告

吸收合并方:公司名称:呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司统一社会信用代码:91150100114157436J

被吸收合并方:公司名称:呼和浩特市赛罕区世浩供水排水有限公司统一社会信用代码:91150100MA0N52E0XE

呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司拟与呼和浩特市赛罕区世浩供水排水有限公司进行合并。本次合并形式为吸收合并,即呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司吸收合并呼和浩特市赛罕区世浩供水排水有限公司,合并后呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司存续,呼和浩特市赛罕区世浩供水排水有限公司注销。合并后呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司债权债务已由合并后的呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司承接。本公司已于合并决议作出之日起10日内通知了已知债权人,并于2025年9月22日在《北方新报》上发布了合并公告。

现根据相关法律法规的规定,公告如下:凡本公司债权人可自本公告见报之日起45日内凭有效债权凭证向本公司申报债权。债权人未在规定时间内行使权利的,合并将按照法定程序实施。特此公告。

公告单位:呼和浩特市赛罕区公用事业有限公司
公告日期:2025年11月4日

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

寻亲公告

李海桃,汉族,1990年来呼和浩特市和林格尔县羊群沟乡石咀子村生活至今,现寻找李海桃父母一方亲属,如有知情者请与我方联系。

特此公告
电话:15103494430

赛罕区人民政府2025年度第七十三批建设用地土地征转报批项目社会稳定风险评估公示

根据《内蒙古自治区重大项目建设社会稳定风险评估工作规程(试行)》(内政发[2016]1号)、《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》(2021)7号的文件精神,现将该项目社会稳定风险评估的相关事项公示如下:

一、项目概况:本项目总面积3.4219公顷,属赛罕区昭乌达南路街道南营村集体土地。该项目现土地性质为农村集体土地,拟办理土地征转报批手续,将农村集体土地转为国有建设用地。

二、征求公众意见的主要事项:1.征求公众意见范围:该项目涉及用地范围周围居民的利益相关群体。2.征求公众意见的主要事项:对该项目的实施持何种态度;该项目的实施对当地社会稳定的影响;对该项目实施的利弊;3.征求公众对该项目社会稳定风险评估方面的意见和建议。自公示发布之日起15天内,通过以下方式向项目实施单位反馈。

三、公众参与联系方式:实施单位:呼和浩特市赛罕区重大项目建设服务中心,联系人:杨磊,电话:2631042,邮箱:shqzdxmb@126.com,呼和浩特市赛罕区重大项目建设服务中心二〇二五年十一月四日

遗失声明

田进中,身份证号码:132829196403054556
田进芬,身份证号码:132829196402024545

声明内容:根据大城县人民法院于2016年11月11日出具的(2016)冀1025执11-2号执行裁定书载明内容,内蒙古自治区乌拉特前旗嘎嘎图镇批准文号为2006096号国有出让土地使用权自裁定送达申请人田进中时转移,本人又因保管不善,不慎将:1.《内蒙古自治区行政事业性收费专用收款收据》(编号:KK第0323851号,交款人:刘春华,收费项目:土地出让金,收费金额:贰万玖仟肆佰元)。2.《建设用地批准书》(编号:2006年096号,用地单位名称:刘春华,建设项目名称:商业楼,批准用地机关及批准文号:2006096,批准用地面积:200平方米)。3.《国有土地使用权出让合同》(合同编号:2006096,出让土地人:中华人民共和国内蒙古自治区国土资源局,受让人:刘春华)丢失,现本人自愿声明上述文件确已丢失,并自愿承担因上述文件丢失可能产生的一切法律责任。

以上声明是我本人真实意思表示,无任何虚假情况,因声明产生的一切法律责任和涉及他人的权利义务关系的均由我本人承担。

声明人:田进中 田进芬
2025年11月2日

通知

呼和浩特市容泰种植专业合作社统一社会信用代码:931501053530436048,将在本公告发布之日起15日后就合作社注销事宜召开股东会决议,要求全体股东参加(不到视为放弃自己的表决权)时间:2025年11月18日上午9:00,联系人:石玉峰,电话:13337107727,会议地点:呼和浩特市赛罕区巴彦镇商业街东段路南合作社会议室2025年11月4日

中广核(兴安盟)能源科技有限公司中广核科尔沁右翼前旗风光制氢醇一体化项目(制氢站部分)环境影响评价第二次公示

接受委托后,内蒙古汇远勘测规划设计有限公司承担《中广核(兴安盟)能源科技有限公司中广核科尔沁右翼前旗风光制氢醇一体化项目(制氢站部分)环境影响评价》工作,现向公众征求意见,具体公告内容请登录链接: <https://pan.baidu.com/s/1gkD4sOYQNvBXRw11Rf6g?pwd=ercx> 提取码:ercx,环评单位:内蒙古汇远勘测规划设计有限公司,13238429697,建设单位:中广核(兴安盟)能源科技有限公司,0471-5330666

内蒙古佳瑞米精细化工有限公司年产3000吨-氟-6-3-氯甲基吡啶项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与管理办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:

1.环境影响评价报告征求意见稿全文及公众意见表的网络链接如下:链接: <https://pan.baidu.com/s/1wG7hc6YwQF5j0AEu0H8LJg>,提取码:kjfe

2.征求意见的公众范围:项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

3.公众提出意见的方式和途径:公示期内,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈。

4.建设单位联系方式:建设单位:内蒙古佳瑞米精细化工有限公司,联系人:薛部长,联系电话:13614733092

5.环评单位联系方式:联系人:董工,电话:15248091472

6.公众提出意见的起止时间:自信息公布之日起10个工作日内

遗失声明

鄂尔多斯市安国鼎联科技有限公司(原营业执照名称:鄂尔多斯市安国鼎联投资有限公司)统一社会信用代码:911506215641804656)的公章、财务章、发票章、合同章遗失,声明作废。内蒙古于康机械租赁有限公司的财务专用章遗失,印章编号:1501040067764,声明作废。内蒙古顺陆道路运输有限公司遗失蒙AX5226的道路运输证,证号:15010606014,声明作废。武昌县个体郭志钢(道路运输经营许可证)正本遗失,证号:呼字150125004930号,声明作废。达拉特旗汉邦程石锅菜饭店的法人章遗失,法人:邹彩龙,印章编号:1506210020681,声明作废。

内蒙古东帮网络服务有限公司

统一社会信用代码:91150105MA0N2W9M34)及公章一枚,声明作废。朱成不慎遗失铁路职工工作证,工作证号:2056251013098,特此声明作废。内蒙古润鑫建筑工程有限公司19150102MA13T14G9M,声明作废。内蒙古金盛源海森木业有限公司(统一社会信用代码:91150104MACGU09120)遗失公章(编号:15010410043577)及张海波法人章一枚,声明作废。赛罕区蓝宝机械租赁服务部遗失开户许可证及密码纸,账号:0602003409200025705,核准号:J1910021173001,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市赛罕区支行,声明作废。鄂尔多斯市锦行商贸有限公司的公章(编号:15060210046520),财务专用章(编号:15060210046521)和法人章(法人:郝强,编号:15060210046524)遗失,声明作废。内蒙古润扬信息服务有限公司(统一社会信用代码:91150103MA0QM950D)遗失发票专用章一枚,声明作废。家人不慎将郑帮利(身份证:15010219660526151X)的房产证原件遗失,编号:2022-1621,声明作废。本人李磊(身份证:152634199610015712)遗失中医执业医师执业证书,证书号:241150102000262,声明作废。包头市永欣物流有限公司旗下车辆:蒙B7D56挂(黄)的道路运输证遗失,证号:150202025003,声明作废。包头市旗旗国种植家庭农场遗失中国农业银行股份有限公司太仆寺旗旗支行,账号:05295201040004143,核准号:J2018000659801,声明作废。

内蒙古誉康医疗器械有限公司

(统一社会信用代码:91150902MADENTND0J)遗失公章一枚,特此声明。柳常帅不慎遗失医师资格证书,证号:2021151411528251996110848,发证日期:2021年10月13日,声明作废。内蒙古锐锋车会科技有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91150102MA13T14G9M,声明作废。内蒙古医科大学王越(学号:2022041080)遗失学生证,声明作废。邮政巴彦淖尔邮件处理车间不慎遗失新华保险股份有限公司保险合同1份,内附保险业务收据1份,保单首页1份,对应号段如下:990194071327(首页号:342500000055994808)收据:9003000000028769017,在此声明,遗失所造成的一切后果与新华人寿保险股份有限公司无关。内蒙古乾海化工有限公司(统一社会信用代码:91150100MA0QY9R2X2G)遗失公章一枚,声明作废。重庆美心·麦森门业有限公司不慎遗失与包头市富力喜桂图房地产开发有限公司签订的包头富力山商品房认购书,认购书编号:0000290,0000291,0000289,0000288,声明作废。内蒙古艾洛纪文化传媒传媒有限公司(代码:91150105MA7YNLYF23)公章丢失,声明作废。扎兰屯市金海电脑耗材商店(统一社会信用代码:92150783MA0PJ72N3Y)的公章遗失,声明作废。临河区弘盛印刷厂(个体工商户)法人章遗失,法人章名称:王眯,声明作废。