

560天环中国边境骑行 河北小伙与内蒙古温情邂逅

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)“锡林浩特,我又回来了!”11月27日,92年河北小伙@单车帅带着560天的风尘与赤诚,再次踏上这片让他魂牵梦萦的土地,忍不住站在公路上高声呼喊。2024年3月,他从锡林浩特启程绕行中国边境线,历经山河万里,如今再度踏入内蒙古。一路上,他不仅饱览了草原戈壁的辽阔盛景,更在风雨挑战中收获了牧民最纯粹的善意,让这段漫长骑行充满了温暖与感动。

“第一次踏足内蒙古,就被这里的风土人情深深打动。”谈及与内蒙古的初遇,小伙言语间满是真切。他领略过阿拉善的苍茫戈壁,见过河套平原的沃野千里,亦被呼伦贝尔、锡林郭勒的无垠草原深深折服,“每一次蹬车都像是穿梭在流动的美景里,尤其站在一望无际的草原上,心里的烦闷全被吹散,

只剩满心的豁达与敞亮。”

美景相伴的旅途,亦藏着诸多挑战。内蒙古多变的路况与气候,给骑行之路添了不少考验。六七级逆风里,他攥紧车把奋力前行,风势最猛时连车身都难以稳住,只能咬牙一步步向前挪;寒冬途经多地,零下22℃的寒夜中,户外露营时刺骨寒意穿透衣物,每一次呼吸都带着白雾。而这份艰辛,总能被沿途的温暖轻易化解。自进入内蒙古起,每到一个旗县,总有陌生路人主动递来解渴清水;走进牧区,牧民老乡会热情塞来嚼劲十足的牛肉干、醇厚香甜的奶豆腐;更有不少好心人,或是拉着他住进家里抵御严寒,或是默默为他订好温暖宾馆,“这一路得到的帮助太多了,每一份善意都记在心里,成了支撑我走下去的力量”。

骑行途中,内蒙古美食成了最治愈的慰藉。鲜嫩无膻的手把肉,



进入锡林浩特

人口满是草原食材的本真滋味;醇厚地道的奶制品,让他回味无穷,更深深镌刻下内蒙古的独特味道。

“再有两天骑行至东乌珠穆沁旗,我的环中国边境之旅就结束了。”11月28日,@单车帅在接受

记者采访时说道,同时也给骑行爱好者提出真诚建议:“千万别选冬季来内蒙古骑行,白毛风肆虐、气温常骤降至零下二三十摄氏度,对健康和安全的都是极大考验。七八月份的草原最美,气候适宜,才能好好感受这片土地的独特魅力。”

“大河·千人共舞” 包头黄河观凌季活动盛大开幕

新报讯(草原云·北方新报记者 周蕾)朔风卷玉浪,冰河启盛章!黄河包头段,流凌浮水奔涌向前,220公里黄河“几”字弯河道展开一幅冬日的壮美画卷。11月29日,由包头市文化旅游广电局主办、包头市文化馆承办的包头黄河观凌季群众文化活动盛大启幕。来自四海的宾客与市民齐聚黄河岸边,共赴这场自然与人文交织的年度盛宴。

当日9时,“大河·千人共舞”表演拉开启动仪式的序幕。千名舞者身着彩衣,用肢体语言演绎母亲河的千年沧桑与时代活力。百人少儿腰鼓队铿锵助威,孩子们精神抖擞、鼓点明快,稚嫩的脸庞洋溢着蓬勃朝气,展现出黄河文化的传承力量。激昂的鼓点与黄河冰层碰撞声交织,奏响迎宾序曲。数百表演者沿河岸整齐列队,以人身为笔、长卷为纸,缓缓摆出“天下黄河第一凌”7个苍劲大字。构成“自然奇观+人文创举”的震撼画面。

秧歌扭起来,旱船摇起来,毛驴儿蹦起来,花篮舞起来。精心编排的民俗表演轮番上演,彩绸翻飞的秧歌队踏出吉祥舞步,装扮喜庆的旱船在人群中穿梭,憨态可掬的毛驴道具引得孩童追笑,花枝招展的花篮舞传递着丰收喜悦。让现场观众沉浸式感受包头的民俗风情。

此刻,黄河流凌壮美,民俗欢歌不息。



乘坐热气球观赏黄河流凌



2025年内蒙古健身操舞大赛总决赛

主办单位:内蒙古自治区体育局
承办单位:各盟市体育局
协办单位:内蒙古自治区舞蹈家协会
支持单位:内蒙古体育局新闻宣传处

舞动北疆

11月29日,由内蒙古自治区体育总会主办,各盟市体育总会承办,内蒙古健身舞蹈运动协会协办,内蒙古自治区体育彩票销售管理中心支持的“全民共舞 亮丽北疆”2025年内蒙古健身操舞大赛总决赛开赛。据了解,本次赛事由巴彦淖尔市、包头市、呼和浩特市、鄂尔多斯市、乌兰察布市、锡林郭勒盟、通辽市、乌海市、赤峰市、兴安盟等盟市基层健身指导站17支队伍近400名选手同场竞技。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

潘奶奶家里亮堂啦!巾帼志愿服务活动为居民送温暖

新报讯(草原云·北方新报记者 刘惠)11月28日,呼和浩特市赛罕区仕奇社区86岁的独居老人潘素珍家中,迎来一群暖心“客人”——“敕勒川大姐”家政志愿者,她们手拿抹布、水桶,动作麻利地帮老人擦玻璃、扫地、整理杂物。阳光透过明亮的窗户洒进屋内,照亮了老人整洁的居所,也照进了她的心坎。

潘素珍老人紧紧握住志愿者的手,感动地说:“太高兴了,家里一下子亮堂多了!以前我都是自己擦玻璃,这几年身体不允许,好几年没擦了,谢谢你们。”

当天,呼和浩特市妇联、赛罕区妇联、仕奇社区新时代文明实践站联合举行“巾帼有爱 志愿同行”“12·5国际志愿者日”巾帼志愿服务系列活动,通过汇聚巾帼力量,发挥巾帼志愿者在社会服务和社区建设中的独特作用,将关爱与温暖送到居民身边。

活动现场不仅有精彩的文艺演出,还设有义诊、义务剪发、拍摄全家福等多种志愿服务,家政工作人员和消防队员也走进社区,向居民普及家政服务小妙招和消防安全知识。主办方还为困难家庭发放米、面、油等慰问物资,并组织志愿者走进多户独居老人家中,帮助他们完成擦玻璃等日常家务劳动,为他们送去温暖和关爱。