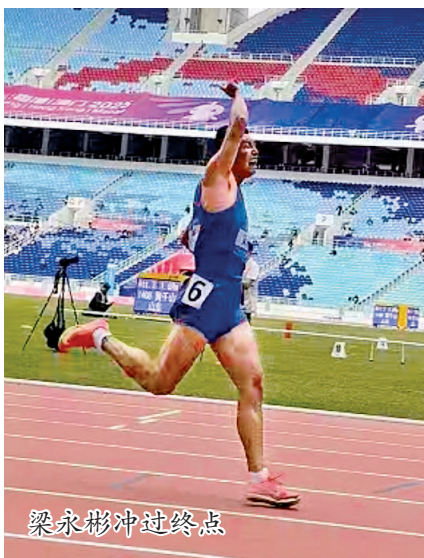


两天连夺两金!梁永彬用奔跑奏响昂扬乐章



梁永彬冲过终点

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) 11.65秒、23.70秒,连续两天,两破纪录!在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊

奥林匹克运动会赛场上,呼和浩特市残疾人运动员梁永彬先后在男子100米、200米T37级比赛中强势夺金,不仅为内蒙古代表团摘得本届赛事首枚田径金牌,更实现呼和浩特在残特奥会田径项目上金牌“零的突破”。用奔跑,奏响了一曲生命的昂扬乐章。

本届残特奥会于12月8~15日在粤港澳三地举行,是国内残疾人体育的最高级别赛事。12月9日下午,在男子100米T37级决赛中,枪声一响,梁永彬如离弦之箭率先冲出,起跑利落、途中加速强劲,全程保持领先,最终以11.65秒的成绩率先撞线,稳稳摘金。次日举行的男子200米T37级决赛中,梁永彬沉着应战,全程节奏稳定、步伐有

力,以23.70秒的佳绩再夺一金,成为全场瞩目的焦点。

这份荣耀背后,是近二十年的坚守。1988年出生的梁永彬,6岁时被诊断为先天性脑瘫,自幼行动不便、言语吃力,然而命运的考验从未阻挡他追逐奔跑的梦想。9岁与跑步结缘后,跑道便成了他的人生主场——日复一日奔跑两万里,双腿累到麻木近乎失去知觉,他却从未停步。二十载寒暑交替,汗水浸透衣衫,伤痛磨砺意志,他在国内外赛事中屡创佳绩,累计收获奖牌20余枚。

梁永彬的突破,也是呼和浩特市残疾人体育事业发展的缩影。2024年正式启用的呼和浩特市残疾人体育训练基地,通过专业教练指导、个性化训练方案和完善的硬

件保障,为梁永彬等运动员搭建起追逐梦想的舞台,让每一份热爱都获得专业支撑。

“拿到金牌非常开心,这是对自己多年艰苦训练最好的回报。”12月12日,谈及夺冠感受,梁永彬依旧难掩喜悦。他说,赛后将先回家休整、陪伴家人,明年年初重返呼和浩特市残疾人体育训练基地投入冬训,全力备战内蒙古第七届残运会。作为内蒙古残疾人体育的杰出代表,他更希望以自身经历鼓舞他人:“尽力发现自己所长,努力奋斗,无论在体育、生活还是其他领域,都能发光发热。”而他一路走来的动力,正来源于家人的默默支持与教练的悉心指导,这份温暖成为他赛道上最坚实的后盾。

内蒙古代表团残特奥会再获3枚铜牌

新报讯(草原云·北方新报记者 刘惠) 12月14日,记者从内蒙古自治区残联获悉,12月13日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会进入第六个比赛日,内蒙古代表团的健儿们又获得3枚铜牌。

当日上午,在田径男子标枪听障决赛中,庞博以55.76米获得铜牌。这也是本届残特奥会庞博继12月10日夺得男子十项全能听障铜牌后的第二枚奖牌。

在田径男子200米T47级决赛中,赵强以22.80秒的成绩获得铜牌,这也是本届残特奥会赵强继12月12日夺得男子400米T47级金牌之后获得的第二枚奖牌。

在女子铅球F57级的决赛中,斯庆塔娜以8.78米的成绩获得铜牌。

截至12月13日比赛结束,在本届残特奥会开闭幕期间的竞技类项目中,内蒙古代表团累计6金6银14铜共26枚奖牌。



郭朴

17岁郭朴为中国队首夺霹雳舞世锦赛金牌

12月13日,17岁中国小将郭朴在日本福冈举办的2025年霹雳舞世锦赛女子组比赛中夺得冠军,这是中国选手首次获得该赛事金牌。

从八强赛起,郭朴连续三轮对阵实力强劲的日本选手。1/4决赛中,郭朴战胜世界排名第九位的半井彩弥;半决赛中,她对阵的则是东道主新秀山田日阳。决赛环节,她战胜了前世锦赛冠军、现世界排名第二位的日本老将福岛亚由美。

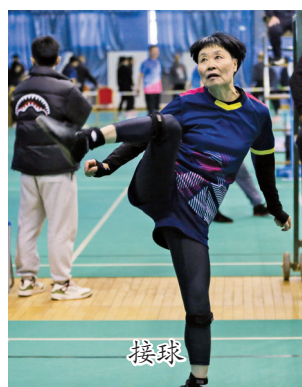
客场作战,这位17岁小将表示,压力不大但着实紧张。面对连续出现的东道主选手,她认为要把注意力放在自己身上:“我觉得自己要是跳不好,肯定两个(对手)都不好(战胜),要先把自已(的状态)跳好了,才能行……后面就是感觉必须赢。”

作为首位在霹雳舞世锦赛上夺冠的中国选手,郭朴表示,在看到国旗升起、听到国歌奏响的时刻,“我心情是很自豪的,有强大的祖国在我身后,我就不觉得紧张了”。

2025赛季堪称小将郭朴的“惊喜赛季”。今年6月,她首次夺得亚锦赛冠军,随后又在8月和11月分别收获亚运会冠军和全运会亚军。(据新华社报道)



特邀嘉宾进行展示



接球

毽球翻飞

灵动的毽球在选手的脚尖、膝盖、头顶快速弹跳……12月13日,内蒙古“六小球”城市联赛毽球项目总决赛在内蒙古工业大学羽毛球馆活力开赛。

本次赛事由内蒙古自治区体育总会主办、内蒙古毽球协会承办,从11个盟市分站赛脱颖而出的200多名毽球健儿齐聚一堂,以毽为媒、以赛竞技,尽享运动乐趣。比赛设置网毽、大白毽两个大项。赛场上,选手们各展绝技,毽球在脚尖上下翻飞,各种高难度的踢毽动作引得观众阵阵喝彩。来自不同地区的毽友们在比赛中相互切磋、交流经

验,现场洋溢着欢乐与活力的气息。

从公园社区的日常健身到自治区级赛事的专业比拼,毽球运动在内蒙古拥有深厚的群众基础,更成为推动全民健身的活力载体。内蒙古“六小球”城市联赛毽球项目历时7个多月,近万名毽球爱好者参与其中。比赛通过“可看、可玩、可分享”的参与模式,让更多人感受传统体育项目的现代魅力,让全民健身的理念在竞技与交流中深入人心。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲