

# 爱丁堡的内蒙古烟火气:留学生郝治成烹家乡味架文化桥

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)“奶香混着炒米的焦脆,茶汤在铜壶里咕嘟作响,这就是我记忆里的内蒙古的味道。”2月2日,在英国苏格兰爱丁堡的一间公寓里,来自内蒙古的郝治成正专注地熬制锅茶,制作锅茶的专用器具是从呼和浩特漂洋过海带到英国的。他制作的锅茶、果条、酸奶芝士饼、烧卖等一道道跨越山海的家乡美食在社交媒体悄然走红,也在异国他乡编织起乡愁与文化交流的纽带。

郝治成的奶奶家在呼和浩特,姥姥家在呼伦贝尔,小时候总在两地往返,奶茶的醇香、手把肉的鲜嫩,是他记忆中最美的味道。“我在英国苏格兰爱丁堡留学,专业是计

算机科学。很多想吃的家乡菜在这里根本找不到,尤其是累的时候或者逢年过节时,对内蒙古味道的思念更加强烈。”郝治成告诉记者,眼看2026年中国春节将至,这份思念愈发浓烈,他决定自己动手,复刻记忆中的年味。

在异国他乡还原内蒙古风味,远比想象中艰难。英国超市里虽能买到基础的牛奶,但炒米、奶豆腐、风干肉等核心食材难觅踪迹。“英国人不吃这些,只能自己想办法替代或寻觅。”郝治成笑着说,为了找到接近内蒙古炒米的食材,他跑遍了爱丁堡的亚洲超市,没有现成的奶豆腐,就用当地奶酪混合鲜奶手工制作。从食材筛选到工艺调整,每一步都是自己独立完成。在他看

来,哪怕条件有限,也要尽可能还原记忆里的味道,那是家的味道,是治愈孤独的良药。

当铜锅里的奶茶飘出第一缕香气,不仅慰藉了郝治成的乡愁,更成为文化交流的契机。“身边的英国同学和邻居总好奇我在做什么,闻到香味就会凑过来问。”起初,郝治成只是简单分享,没想到大家尝过后都赞不绝口。

随着中国文化在海外的广泛传播,越来越多外国人通过 YouTube、Instagram 等平台了解中国,对中国美食的好奇心也日益浓厚。“美食是最温和的交流方式,不用太多语言解释,一道好吃的菜就能拉近彼此的距离。”郝治成说,留学不仅是学习知识,也是传递文化的



郝治成制作锅茶

过程。他希望通过美食,让更多人了解内蒙古、爱上中国,让这份烟火气成为中外友好交流的纽带。

## 净环境暖民心!社区颜值再升级



不留卫生死角



清理楼道杂物

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)新春将至,年味渐浓。为了让辖区居民在干净整洁、安全有序、喜庆祥和的环境中欢度佳节,2月8日,呼和浩特市新城区海拉尔路街道统筹10个社区,联动工作人员、党员、志愿者、物业及高校志愿服务队,开展环境卫生集中整治行动与文明宣传引导,用实干扮靓家园,以新风迎接新春。

此次行动覆盖小区主次干道、绿化带、楼道、消防通道等重点区域,集中清理垃圾杂物、铲除小广告、整治楼道堆物、规范停车秩序、劝导不文明养犬、消除安全隐患。各社区对照标准逐项落实,做到不留死角、不漏盲区。截至目前,全街道累计清理各类垃圾超5.7吨,清除小广告300余处,整治楼道堆物31处,更换破损垃圾桶30个;哲里木路社区实现卫生死角全面清零,体校巷社区规范停车秩序,气东社区完成公共设施深度擦拭,所有社区均完成消防通道疏通清理,人居环境品质显著提升。

在集中整治基础上,各社区创新方法、打造特色,构建多元共治新格局。军区社区推出“烟头换鸡蛋”活动,以小激励带动大参与,激发居民主人翁意识;赛马场社区联合内蒙古工业大学鸿羽志愿服务队,开展“清洁家园·关爱老人”上门服务,为行动不便的老人打扫卫生、整理居室,把温暖送到家门口;体校巷社区组建大学生志愿队伍,针对老旧小区定制整治方案,发放文明养犬倡议书70余份、赠送牵引绳20余条,柔性引导文明养犬;公安厅社区、八一路社区同步开展垃圾分类与环境卫生宣传,线上线下齐发力,通过微信群、公告栏、入户通知广泛动员,让文明理念深入人心。

海拉尔路街道党群服务中心副主任李艳红说,从“干部干、群众看”到“人人动手、共建共享”,此次清洁家园行动不仅让社区面貌焕然一新,更凝聚了基层治理合力,厚植了文明新风,让居民的幸福感和归属感持续增强。



## “小小志愿者”体验劳动传递书香

本报讯(草原云·北方新报首席记者 王树天)2月7日,呼和浩特市爱心天使亲子公益协会联合内蒙古新华书店,开启“小小志愿者暨青年志愿者寒假成长体验营”活动,36组亲子家庭齐聚现场,孩子们化身小小公益志愿者,在书香中体验志愿服务的乐趣。

活动中,志愿者讲堂为孩子们系统讲解志愿者的定义、服务技巧与岗位职责,让大家明晰公益服务的意义。培训后,孩子们走进书店各区域,根据年龄被分配不同岗位:低龄孩子参与图书分类,年长的则协助文创售卖、文具盘点等工作,全程由书店工作人员陪同指导。

呼和浩特启秀中学东校区的张牧之同学说:“这是我第一次参与公益志愿活动,了解到书店的叔叔阿姨们是如何工作的,感觉收获满满!”

呼和浩特市爱心天使亲子公益协会秘书长孙博文介绍,举办这样的公益活动,是为了让孩子们体验各种各样岗位,培养他们的社会奉献意识,强化社会责任感,塑造良好的品格与价值观,提升心理韧性,让孩子们在实践中体会劳动的不易,感受公益的温暖。

## 生死瞬间!民警楼顶飞身救下轻生女子

本报讯(草原云·北方新报记者 周蕾)日前,包头市公安局东河分局接到一起紧急警情:一名女子爬上某小区楼顶,情绪激动,意图轻生。接警后天骄派出所迅速组织警力,火速赶往现场。到达楼顶后,民警发现一名50多岁的女子独自站在楼顶边缘位置,情况万分危急。经初步了解,女子华某因琐事与家人发生激烈口角,一时情绪失控,产生了轻生念头。

现场救援条件异常艰难。楼顶平台出入口与华某所处位置之间,隔着一堵约两米高的围墙,墙上仅有一个宽约40厘米的洞口可供通行,给救援人员的接近带来极大阻碍。更棘手的是,华某见到民警和消防救援人员后,情绪更加激动,哭喊着“你们谁过来我马上就跳下去”,为避免刺激华某,救援人员只能暂缓近身,在数米外与其对话。现场指挥迅速制定方案,将警力分为两组。一组由经验丰富的民警与华某保持沟通,耐心倾听她的诉求,安抚其情绪,逐步建立信任;另一组民警快速联系华某家属赶往现场,共同参与劝解。当民警告知华某,其家人正在赶来、希望与她好好沟通时,华某的情绪出现些许缓和的迹象。半小时后,家属抵达现场。在民警安排下,双方开始隔空对话。就在华某精神稍有松懈时,一直隐蔽在围墙洞口另一侧、密切关注动静的民警迅速弯腰穿过狭窄洞口,一个箭步冲上前,从后方牢牢抱住华某,将其从危险边缘带至安全区域。整个动作干净利落,全程仅用时几秒,在场所有人悬着的心终于落地。

成功救下华某后,民警持续对其进行安抚,最终她与家人消除了误会,表示将理性处理家庭矛盾。