

谷爱凌:最好的滑行 银牌无憾

在2月9日举行的米兰冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中,中国选手谷爱凌谈得最多的,并不是名次本身,而是为自己的“第一趟滑行”感到骄傲。

“这是我职业生涯做过最好的一套动作,这是一次把自己推到极限的尝试。”她说。

当天的决赛每位选手有三轮滑行机会,取成绩最好的一轮进行排名。按照预赛成绩,谷爱凌在全部选手中倒数第二个出发。

首轮比赛,她便完成了一套完成度和难度都很高的滑行,86.58分排在所有选手的第一位。赛后接受媒体采访时,她反复谈到了这一趟滑行。

“这一轮中包含了多项此前从未在正式比赛中使用过的内容。比如第一次倒右滑去做高难度杆动作,也是第一次在比赛中做两个双偏轴转体。”谷爱凌说,“在奥运会



谷爱凌在比赛中

这样的舞台上,能够把准备的内容,在第一趟就完整拿出来,我真的为自己感到骄傲。”

在她看来,这些选择本身就意味着高风险。“这个动作是全场杆动作里最难的,需要倒滑,还要反方向起跳,就有点像用不擅长的手去写字或者吃饭。”她说,“而且要带着很高的速度去完成,其实是很



谷爱凌在等分区等待成绩

危险、很难的动作。我也是最近才学的。”

在第二轮,谷爱凌出现失误,得分不高。瑞士选手、卫冕冠军玛蒂尔德·格雷莫德以完美的一滑得到86.96分,反超谷爱凌0.38分。进入第三轮,局面已经十分清晰——若想冲击金牌,谷爱凌需要在难度上继续加码。

“我最后本来是想做14(1440度转体)的,但是没到跳台,所以没有机会展现。”她说。

最终,她未能完成计划中的最后一跳,但对整场比赛的判断始终清晰而坚定。“第一套已经是我最好的了。所以我真的不能太难过。”

就在不久前瑞士莱克斯举行的坡障技巧世界杯比赛中,谷爱凌拿到了个人第20个世界杯冠军,成为自由式滑雪项目上第一个达成此成就的运动员。

来到冬奥会,谷爱凌的一举一动都备受关注。决赛现场,不仅涌入了上百名前来加油助威的中国观众,中外媒体的目光也始终聚焦这位年轻的奥运冠军。

万千关注下,谷爱凌选择了在首轮就将自己最好的动作拿出来,并最终完整地呈现。相比最后的名次,在奥运赛场完成这趟让自己骄傲的滑行,是她在这场比赛中最大的收获。 (据新华社报道)

别哭了,跳得不错!

张小楠在比赛中



冬奥会首秀就获得单板滑雪女子大跳台第五名,但中国小将张小楠2月9日赛后还是哭了,场边观赛的苏翊鸣安慰她:“别哭了,跳得不错。”

按照理想的战术安排,张小楠在顺利完成第一跳和第二跳后,会在第三跳冲击目前女子单板大跳台难度最高的动作之一——1440度旋转。但因为第二跳着陆未能站稳,她只能降低了计划中的难度,第三跳成功落地了1260度动作,而这个动作此前她在国际大赛中也少有成功过。

尽管这套组合让张小楠的分数来到前五,但19岁的姑娘赛后还是抹了眼泪。“说不上是遗憾,可能是各种情绪交杂吧。”她这样解释自己流泪的原因。此时,在场边观

赛的苏翊鸣第一时间上前安慰了她。

“他说,别哭了,你都跳出这么好的动作了,不错了!”张小楠回忆当时和苏翊鸣的交流,“后来我和他还换了几个pin(徽章)。”

“不只是小鸣(苏翊鸣),其实今天下场后,还有很多国外运动员对我说‘干得不错’。我也知道她们都是实力很强的选手。”

她还说:“第一次参加冬奥会,又顺利进入到决赛,并且在决赛中发挥出了自己应有的水平,这其实是很难得的……之前的国际大赛中,我进决赛比较少,说实话也挺没自信的,但今天这场经历,让我觉得自己能行。”

当记者告诉张小楠,她晋级决赛的视频在社交媒体上受到大量单板爱好者关注时,张小楠有些惊讶,随后说:“我真不知道有多少人关注我,但单板大跳台项目现在确实越来越火,因为有小鸣这样的明星运动员,所以关注的人很多。”

“我们这个项目的国家队可以说是2016年才开始起步的,确实是比较晚,有差距也是正常的。我能看到这个项目越来越好,我想做的也是让更多的人知道单板滑雪。”张小楠说。 (据新华社报道)

女子速滑1000米 内蒙古韩梅位列第13

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲)当地时间2月9日晚,米兰冬奥会速度滑冰女子1000米决赛在米兰速滑馆落幕。代表中国队出战的内蒙古选手韩梅在第九组内道出发,全程节奏稳定,最终以1分15秒97完赛,获得第13名。队友殷琦、田芮宁分别位列第12、第29名。

当日比赛开始后,韩梅保持均匀配速,直道发力、弯道平稳,虽受对手提前移动重发的小干扰,仍按既定战术完成滑行,展现出大赛经验与心理素质。作为征战两届冬奥的老将,韩梅延续了本赛季稳定状态,最终以1分15秒97完赛。本场比赛竞争激烈,荷兰选手尤塔·莱尔丹展现了在该项目上的统治力,以1分12秒31打破奥运纪录摘金,费姆克·科克获银牌,日本选手高木美帆摘铜。

赛后韩梅表示,本场专注执行战术,虽未进入前十,但全力以赴无遗憾。接下来她将继续备战后续冬奥项目,力争在团体追逐等赛事中为中国队争取更好成绩。



韩梅在比赛后