



正月初十莜面会 年俗玩不停

2月26日正月初十，呼和浩特市图书馆在一楼多功能厅举办“图书馆莜面会·年俗玩不停”品味传统手工莜面非遗体验活动，以非遗美食莜面为载体，让市民读者在亲手实践、沉浸式体验中感受非遗魅力，品味浓浓年味。

此次活动特别邀请莜面制作技艺非遗传承人团队现场授课，为市民读者讲述莜面的起源与发展历程，详细解析武川莜面的非遗制作工艺与传统制作手法，向读者展示莜面鱼鱼、窝窝等经典品类的做法，将非遗技艺的精髓直观呈现给现场读者。

活动现场，非遗美食制作体验

成为核心亮点，市民读者们热情高涨、踊跃参与，围在传承人身边认真学习，从精准把控和面的水温、比例，到揉面、搓面、塑形的每一个细节，在亲手制作的过程中，真切感受到莜面制作技艺的精巧与独特。不少读者表示，看似简单的莜面制作，实则藏着不少门道，亲手体验才真正体会到非遗技艺的匠心。活动最后，读者们共同品鉴自制的莜面美食，在舌尖的美味中感受传统饮食文化的魅力，沉浸式的非遗体验让每个人都收获满满。

文·摄影/草原云·北方新报记者 马丽侠



非遗传承人现场教学

行车公寓里的团圆年



包饺子

马年春节期间的，中铁呼和浩特局桑根达来行车公寓里暖意融融。这座位于浑善达克沙漠腹地的小小驿站，为沿线铁路一线乘务人员提供食宿后勤保障，为春运护航，让铁道线满溢温情。

24小时在线的暖心餐厅

在行车公寓后厨，厨师孙磊正在灶台前忙碌着。厨房升腾着阵阵烟火气，灶台上好几口铁锅同时翻腾着——红烧肉咕嘟冒泡，油焖大虾亮红诱人，炖牛肉飘来阵阵香气，圆嘟嘟的饺子也即将下锅。千家万户团圆之时，这个草原深处的特殊驿站里，工作人员用精心制作

的特色美食，为坚守岗位的铁路人打造出别具温情的团圆饭。

大年初三，孙磊和妻子李海艳是在岗位上度过的。这一天他们要从早上7点工作到晚上7点，以保证来餐厅吃饭的乘务员们随时都能用餐。这是两口子在行车公寓的厨房度过的第五年春节。孙磊是江苏人，6年前跟着妻子一起来到桑根达来行车公寓工作，成为这里的厨师。孙磊平时爱琢磨菜谱，因此往来休息的火车司机们都爱点名吃他做的菜。

春节前，孙磊和同事们早早准备，推出多款特色佳肴——羊肉丸子、冬菇鲜醇暖胃；扣碗蒸排骨、扣肉、肉签子等蒸碗系列软糯鲜香，酥鱼、鸡块入味绵长；还有红烧

狮子头、牛肉烧萝卜、猪排炖玉米等硬菜暖胃暖心。一道道佳肴既兼顾南北口味，又饱含浓浓年味，让每一位乘务员在忙碌之余，都能吃上一顿暖心饭。

深夜“回家”暖意融融

凌晨两点半，结束值乘的火车司机于勇来到行车公寓。办完入住手续后，和同伴来到食堂。5个小时高度紧张的工作，让他觉得略有疲惫。吃口热乎饭再美美睡一觉，是他最渴望的。

踏进张灯结彩的大厅，大红灯笼、中国结与福字将整栋公寓装点得喜气洋洋、暖意融融，让每一位值乘归来的乘务员推门见喜、倍感温馨，更传递着“回家”的温情。

“真喜庆！”于勇不禁轻声感叹。于勇是中铁呼和浩特局大板机务段的一名客运司机。从1995年参加工作至今，于勇不记得在奔驰的火车上度过多少个除夕，又在行车公寓吃了多少顿年夜饭。

“我刚参加工作就在集通铁路跑上跑车，那时候条件艰苦，跟着师傅下了火车就在沿途的检修库休息，40多个人挤在一起，睡觉时鼾声此起彼伏。如今，我们休息的环境宽敞明亮、舒适温馨。餐厅24小时都能来吃饭，让我们很满足、很感激！”于勇说。

岗位上度过的春节

在行车公寓里，有一个身穿蓝色制服的瘦小身影穿梭在厨房与餐厅之间。她就是这里的“大管家”——桑根达来行车公寓工长何小云。“铁路一家亲，春节里我们这座小小的驿站更要展现家的温度。”何小云说。

何小云的工作从清晨开始，公寓客房的近200张床位要及时打扫、餐厅24小时能为乘务人员提供可口的餐食、准时准点为即将值乘的人员提供叫班服务都是她要安排的工作。

行车公寓，顾名思义就是铁路系统为乘务人员提供临时住宿、餐饮和叫班服务的专用设施，确保乘务员在轮班间隙获得充分休息，保障运输安全。目前桑根达来行车公寓日均接待乘务人员300余人，他们中绝大多数都是火车司机。

平时，针对不同班次、不同作息的乘务人员，公寓配齐、配强服务力量，无论他们是深夜归寓，还是清晨出乘，都能吃上热气腾腾的饭菜。

春节期间，公寓早早备齐年货，准备好“团圆饭”，组织包饺子、看春晚等活动，让不能回家团圆的铁路人感受到“家”的温暖。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 查娜 通讯员 左伟青