

# “红月”闹元宵有多罕见?

**新华社消息** 3月3日迎来农历正月十五元宵佳节,今年元宵节不仅正巧迎来正月的满月,当晚还将邂逅一次难得的月全食。一轮“红月亮”将高悬夜空,为元宵佳节增添一份宇宙级别的浪漫。

元宵节遇到“红月亮”有多难得?中国科学院紫金山天文台科普主管王科超表示,这需要朔望月、月食周期、农历历法规则三者精确配合,才能促成这一奇观。

月全食的原理是月、地、日运行至一条直线时,月球完全进入地球的本影,导致太阳投射在月球上的光被地球遮挡。由于月球轨道和

地球轨道存在约5.15度的夹角,多数满月会从地球本影的上方或下方掠过,所以并非每月都有月食发生。天文统计显示,21世纪全球月全食平均约14个月发生一次,但是只有处于夜半球的人才能看到,同一地区大约每3年才能看到一次。

此外,月全食总是发生在望(即满月)所在的这天,但受农历历法的规则限制,望可能发生在农历十四至十七中的任意一天,并不一定总落在十五;而元宵节总是在农历正月十五这一天,这又降低了元宵节发生月全食的概率。

综合上述因素,月全食落在农历

正月十五的概率极低。21世纪仅发生5次这样的巧合:分别是2007年、2008年、2026年、2054年和2072年。

如果再考虑地理位置、月升月落时间等因素,想要在正月十五当晚观赏“红月”闹元宵可以说是难上加难:2008年和2054年的元宵月全食发生时,我国正值白天,因此完全不可见。对我国公众而言,21世纪可见的元宵月全食仅有2007年、2026年和2072年3次。相比2007年元宵节中国仅可在清晨时见到“带食月落”,2026年这次元宵月全食的观测条件极佳,堪称数十年一遇的绝佳机会。

本次元宵月全食初亏约于3月3日17时50分开始,食既始于19时04分,食甚发生在19时34分,生光始于20时03分,最终于21时18分复圆。

对我国公众而言,东部地区月升时刻较早,有机会见证月全食的完整过程;而中西部地区月升时刻较晚,只能看到“带食月出”,即月亮升起时月食已经开始。不过,中西部地区虽错过月食初段,仍可欣赏从全食到复圆的精彩。

“面对这数十年一遇的‘红月’闹元宵,不妨与家人亲友并肩仰望,共享此刻的圆满与美好。”王科超说。 (王珏珍 邱冰清)



## 春意盎然

在云南省曲靖市罗平县金鸡峰丛景区,观光小火车行驶在油菜花海之中。时下,彩云之南已是一派春意盎然的景象,一幅幅生机蓬勃的早春画卷展开在云岭大地之上。

(据新华社报道)

## 让学生“身上有汗、眼里有光”!教育部作出新部署

**新华社消息** 让每一位学生“身上有汗、眼里有光”,是建设教育强国和健康中国的应有之义。近日,教育部印发关于全面推进健康学校建设的指导意见,立足教育强国建设对学生健康成长、全面发展提出的新要求,践行“健康第一”教育理念,全面提高学生健康水平,营造全社会共同关爱学生健康成长的良好环境。

“当前,学生在体质、视力、体重、心理等方面仍然不同程度存在问题。”教育部体育卫生与艺术教育司司长孙明春介绍,指导意见通过全面推进健康学校建设,统筹推进解决学生身心健康突出问题,更多关注他们的身心健康和精神状态。

从体育到美育,从心理健康到近视防控,指导意见部署的重点任务覆盖诸多关系学生身心健康关键领域。

围绕加强体育工作,提出落实中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时,推行“课间15分钟”;

聚焦深化心理健康教育,要求紧盯学生

成长关键期,开展多种形式心理健康宣传教育活动;

保障校园食品安全,要求严格规范校园餐饮各项管理,幼儿园和中小学校严格规范执行相关负责人陪餐制度;

……………

“指导意见的核心在于推动学校从‘分数第一’向‘健康第一’转变。”在全国中小学健康教育指导委员会主任委员马军看来,指导意见直面当前儿童青少年近视、肥胖、心理健康等突出痛点,让健康促进贯穿教育教学、校园管理及后勤服务全过程。

既作出部署,也提供指南。教育部面向中小学幼儿园、高校分别制定健康学校建设参考标准,涵盖肥胖防控、食品安全、急救教育等重点领域。

记者了解到,接下来,教育部还将指导各地学校因地制宜打造特色育人场景,增强健康教育与健康服务的能力,让更多学生拥有健康的体魄、阳光的心态、出彩的人生。

(王鹏)

## 我国建成全球最大的可再生能源体系

**《人民日报》消息** 国家能源局发布的数据显示:截至2025年底,我国可再生能源总装机达到23.4亿千瓦。“十四五”时期,我国建成全球最大、发展最快的可再生能源体系,可再生能源装机占比由40%提升至60%左右。

2025年,3个方面彰显前所未有的发展速度和力度——

风电光伏合计装机历史性超过火电,由2020年的5.3亿千瓦增加到2025年的18.4亿千瓦,连续跨越13个亿级台阶。

新型储能装机历史性突破1亿千瓦大关,占全球比重超过40%，“巨型充电宝”让风光发电更稳定。

可再生能源绿色电力证书的全年交易规模超过历年交易量总和,绿色能源消费促进机制加快建立。

这背后,是能源供应结构的不断优化。“十四五”时期,我国新能源实现跃升发展。“沙戈荒”大型风电光伏基地成为新阵地,新增装机超过1.3亿千瓦,结合特高压输电工程,助力绿电从远方来。目前,我国全社会用电量中绿电占比接近四成,每用10度电就有近4度是绿电。

这背后,是能源消费结构的逐绿前行。我国积极鼓励“开绿车、用绿电”,建成全球最大的电动汽车充电网络;组织相关省份开展车网互动应用试点,电动汽车化身“移动充电宝”,绿色低碳理念深入人心。

这背后,是能源体制机制的改革创新。绿证绿电交易机制不断完善,充分激发绿色电力消费需求;新能源上网电价市场化改革有力推进,倒逼发电企业“巧发电”“发好电”。

建成全球最大、发展最快的可再生能源体系,形成全球最大、最完整的新能源产业链,我国也为全球低碳转型作出了重要贡献。“十四五”时期,我国出口的风电和光伏产品累计为其他国家减少碳排放约41亿吨。 (丁怡婷)