



金三角

呼和浩特黄河开河民俗文化周3月20日启幕

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) 3月20~22日,“龙马奔腾 河开福来”2026呼和浩特黄河开河民俗文化周将在托克托县郝家窑村文化广场启幕,神泉景区、耕稼陶渔景区等七大分会场同步联动。这场依托“二月二龙抬头”、唱响黄河文化与云中文化的春日盛宴,将以观开河盛景、品黄河鲜味、赏非遗演艺、逛农产市集的沉浸式体验,点燃呼和浩特春季文旅首秀。

黄河几字弯,天下第一鲜。冰封半载的黄河冰消浪涌,沿黄人家遵循自然节律,以古老渔猎技艺迎接开河时节,一口鲜鱼承载着千年传承与乡土滋味。本届文化周坚守节俭、务实、安全、惠民原则,精心打造十大特色活动,集文艺演出、美食竞技、非遗展示、潮流互动于一体,全方位展现黄河开河的自然奇观与人文魅力。

开幕当天,除了龙狮腾跃、鱼灯巡游、鳌鱼过街,还有史诗情景

乐舞《开河赋》再现祭河古礼与渔家生活,以及众多歌手登台献艺,呼麦、长调、黄河号子等非遗声声入耳。舌尖上的开河盛宴同步开席。非遗炖鱼争霸赛让县域厨艺高手同台竞技,大铁锅慢火炖煮。游客可免费品尝开河鱼、非遗粉汤,黄河美食长桌宴让鲜味持续升级。活动期间,非遗文化展示区持续开放,剪纸、面塑、刺绣等传统手工艺现场教学,呼和浩特9旗县区非遗传承人面对面授艺,“非

遗展示+互动体验+网红带货”新模式,让传统文化可看、可玩、可带走。

为期3天的文化周好戏连台:3月21日鼓王争霸展演,鼓乐震天撼黄河;3月22日乌兰牧骑专场,尽显草原文艺风采;百名摩托骑士沿黄河岸骑游,潮流与自然碰撞出新意。夜幕降临,还有篝火晚会和无人机表演点亮夜空,为游客带来不一样的民俗文化体验。



候鸟归来

3月11日,随着气温回升,呼和浩特大黑河迎来了大批迁徙的候鸟,这是正在冰面上休憩的赤麻鸭。它们或优雅地在水面游弋,或振翅高飞,与波光粼粼的河面构成了一幅生机勃勃的春日画卷。据了解,近年来,呼和浩特持续改善大黑河流域生态环境,为候鸟提供了良好的栖息环境。今年选择在大黑河河道内停歇的候鸟种类较往年有所增加,其中包括绿翅鸭、红头潜鸭、斑嘴鸭、银鸥、白骨顶鸡、绿头鸭以及国家二级保护动物天鹅、螺纹鸭等珍稀鸟类。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

呼和浩特:昭乌达高架路此处路段16日起封闭!

3月10日,呼和浩特市公安局交通管理支队发布公告:

按照昭乌达路与南二环互通立交工程建设总体安排,为确保道路交通有序、安全、畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,自2026年3月16日零时起,对昭乌达高架路主路南向北南二环入口、北向南包头大街出口予以封闭。请广大市民合理规划通行路线,按照交通标志、标线指示通行,给市民带来的不便,敬请谅解。

(据呼和浩特市公安局交通管理支队)

当“包头非遗文创市集”开在复旦校园里……

3月10日中午,复旦大学邯郸校区光华楼东侧,一群复旦学生在“包头非遗文创市集”的中央地带簇拥着。

排队的同学们伸长脖子往里张望。两名厨师正手持长刀,从滋滋冒油的烤全羊上片下焦香酥嫩的肉片。“这是烤全羊,内蒙古草原待客的最高礼遇。”青山宾馆的厨师长一边切肉,一边向围观的师生介绍,“我们的羊来自达茂草原,喝的是泉水,吃的是沙葱。”



尝一口香喷喷的烤全羊

排在队伍最前面的是复旦大学生命科学学院研三学生张子晗,湖北人,这是他第一次近距离接触草原美食。“以前只在纪录片里看过烤全羊,没想到能在学校食堂门口尝到。”接过餐盘时,他迫不及待地咬了一口,随即睁大眼睛,“外皮是脆的,肉特别嫩,完全没有膻味!”另一侧的“烧卖档”前排起了更长的队伍。来自湖南的大四学生向智源端着刚出锅的两个烧卖,仔细端详:“皮这么薄,里面全是羊肉?南方烧卖一般是糯米馅的。”他咬了一口,汤汁险些滴落,“好香!为什么叫烧卖?这个皮是怎么擀的?”一旁的内蒙古厨师笑着解释:“烧卖皮要用特殊的面杖擀出花边,包的时候收口像花一样。在我们包头,烧卖配砖茶,是早晨的标配。”

集市旁,“快乐小羊”户外火锅体验点热气蒸腾。11时整,首批150份火锅体验券发放完毕。复旦大学预防医学与公共卫生学硕士研究生黄艺舒——那位已报名成为“小鹿特使”的包头籍学子,拉着三位室友围坐在小火锅旁。清亮的汤底翻滚着,薄如纸片的羊肉卷下锅即熟。“这是我们包头人从小吃到的味道。”黄艺舒夹起一片肉,在麻酱料碗里一蘸,“你们尝尝,草原的羊肉和南方的羊肉真的不一样。”

距离火锅区不远,“静态展示区”的展台上,骑士乳业的奶制品、正北芪的黄芪片、游牧印象的牛肉干整齐排列。工作人员身边围满了好奇的师生。一位环境科学专业的博士生拿起一包黄芪,仔细阅读成分表:“这是固阳的道地药材吧?我老家甘肃也有黄芪,不知道味道有什么不同。”

复旦大学的“包头非遗文创市集”上,烧卖的香气、奶茶的醇厚、烤羊的焦香,混杂着师生们的笑声,在复旦校园里飘散开来。一份“草原硬菜”,就这样悄悄征服了南方胃,也把包头的名字,写进了复旦师生的味觉记忆里。

(据草原云)