



炖鱼出锅



舞狮表演



精心炖制



非遗面塑引人注目

# 观黄河 品鱼鲜

3月20日,以“龙马奔腾 河开福来”为主题的2026呼和浩特黄河开河民俗文化周,在主会场托克托县郝家窑村文化广场拉开帷幕,清水河县、土默特左旗设分会场,神泉、麦野谷等景区联动,为游客呈现沉浸式黄河文化体验。

当日9时30分,锣鼓喧天,巨龙翻腾、雄狮跃舞,“龙狮呈祥”表演点燃现场;鱼灯舞、鳌鱼巡游依次亮相,游客纷纷驻足拍照。10时许,百面大鼓齐鸣,老渔民擂响“开河锣”,高喊:“开河了!”漫天锣鼓齐鸣,2026呼和浩特黄河开河民俗文化周正式开启。开幕式演出涵盖戏歌、二人台联唱等,春晚节目《奔腾的海骊马》再现引发欢呼。

“寻味托县·万人尝鲜”非遗炖鱼争霸赛同步开赛,10家农家乐大厨及非遗传承人同台竞技,用黄河开河鱼搭配托县特色调料慢火炖制。赛场旁,八

口大锅组成的“神泉第一锅”烹煮3000斤鲜鱼供游客免费品尝,争霸赛成品也纳入免费品尝环节,托克托县总工会提供全套物资支持。

现场20个非遗展位整齐排列,托县粉汤、面塑、剪纸等非遗美食与手工艺品亮相,游客可互动体验。农副产品展销区人气爆棚,托县辣椒、莜面等特产集中展示,网红同步带货,实现文化与产业联动。

当地推出多项便民措施:202家饭店、农家乐营业,酒店民宿可容纳3200人住宿,外地游客凭身份证享5家酒店7.5折优惠;增设3个停车场(3500个车位),20辆环城大巴加密运营,100名志愿者提供全方位服务,还推出“一日游”“两日游”线路及各景区优惠。主会场活动为期3天,鼓王争霸、篝火晚会、乌兰牧骑演出等十余项活动轮番上演,让市民游客玩到尽兴。文·摄影/草原云·北方新报记者 马丽侠



品尝托县炖鱼



舞动“河口老龙”