

呼和浩特市青少年足球对抗赛拉开战幕

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 3月21日,2026年呼和浩特市青少年足球对抗赛暨内蒙古自治区“十六运”选拔赛在呼和浩特人民体育场拉开战幕。来自呼和浩特市各学校、足球俱乐部的青少年球员们驰骋赛场,以昂扬斗志点燃春日绿茵。

当日在绿茵场上,球员们奔跑如风、攻防转换迅速,精准的长传、巧妙的配合、精彩的扑救轮番上演,引得场边观众阵阵欢呼。本次比赛共有来自呼和浩特的20支球队600名选手报名参赛,设置甲

组、乙组、丙组3个十一人制参赛组别,覆盖2009~2014年出生的青少年球员,比赛地点包括呼和浩特市人民体育场、呼和浩特市第二中学(如意校区)、中央民大附中呼和浩特分校,赛程将持续至3月29日。

呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心副主任杨佳琦告诉记者,本次赛事旨在进一步提升呼和浩特青少年足球竞技水平,丰富赛事实战经验,检验冬训成效,同时为内蒙古自治区第十六届运动会选拔优秀后备人才。



起脚射门



冰上争锋

3月20日,由国家体育总局冬季运动管理中心指导,中国滑冰协会主办,内蒙古自治区体育局、呼和浩特市人民政府、呼和浩特市体育局承办的2025~2026赛季全国短道速滑冠军赛在呼和浩特体育中心鸣枪开赛。据了解,作为国内短道速滑项目的顶级赛事,本次冠军赛将展开男子500米、1000米、1500米、5000米接力,女子500米、1000米、1500米、3000米接力以及男女混合2000米接力等多个项目的角逐,为观众献上精彩绝伦的冰上对抗。摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

WCBA星锐赛北区队获胜 刘贝荣膺MVP

2025~2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)全明星周末3月21日在西安揭幕。在星锐赛中,刘贝和国手张子宇合砍43分,帮助北区星锐队以99:70击败南区星锐队。刘贝荣膺星锐赛最有价值球员(MVP)。在三分球大赛预赛中,国手杨舒予以并列第一的成绩晋级决赛。

比赛开场后北区队迅速进入状态,打出7:0的得分潮。“小巨人”张子宇在攻防两端皆有亮眼发挥,帮助北区队首节结束后以31:13领先。半场结束时,北区队主力、替补球员均有得分,北区队领先19分。下半场伊始,南区队在徐紫奇和李雨汧等人的带领下打出12:2的得分潮,一度将分差缩小至个位数。张子宇回到场上后,北区队在防守端逐渐稳住阵脚。她与刘贝第三节合砍15分,帮助北区队在第三节过后领先多达26分,比赛胜负失去悬念。最终,张子宇斩获20分、8个篮板,刘贝得到全场最高的23分,并有6个篮板、8次助攻、6次抢断入账。凭借更为全面的表现,刘贝荣膺MVP。

“感谢教练和队友给了我很大动力,感谢在场的观众给予我的肯定与支持。”刘贝说。谈到与张子宇的合作,刘贝说:“很开心我能有这么高大的国家级、世界级中锋当队友,我跟她配合得挺默契的。”

在星锐赛中场休息时段进行了全明星周末技巧大赛和三分球大赛的预赛。国手杨舒予和王思雨均参加了三分球大赛预赛,杨舒予获得17分,以并列第一的成绩晋级决赛,王思雨无缘决赛。此外,来自清华大学的外卡选手李嘉琳也晋级三分球大赛决赛。(据新华社报道)

400米自由泳摘金 张展硕刷新个人最好成绩

3月21日,张展硕在中国游泳公开赛男子400米自由泳比赛中以3分41秒55的成绩摘得金牌,并刷新个人最好成绩。

与他同场竞技的还有巴黎奥运会冠军、德国选手梅尔滕斯。他曾在2025年将此项目的世界纪录推至3分39秒96。在当天的比赛中,他以3分43秒04获得亚军。

对于强劲对手,张展硕说:“有一定压力,但我也会把压力化成动力。很高兴今天能和他同场竞技,他是一位十分可敬的对手。接下来还是不要给自己太大压力,放松心态,一步一步来。”梅尔滕斯则表示:“他(张展硕)是一位非常出色的选手。他还这么年轻,你们拥有了一位优秀的泳将。我认为在洛杉矶奥运会上,他将是一位强劲对手。”

在混采区张展硕主动提出与梅尔滕斯交换泳帽。梅尔滕斯说:“我这次没有带太多泳帽,但(全部)比赛后,我会把这个给你。”

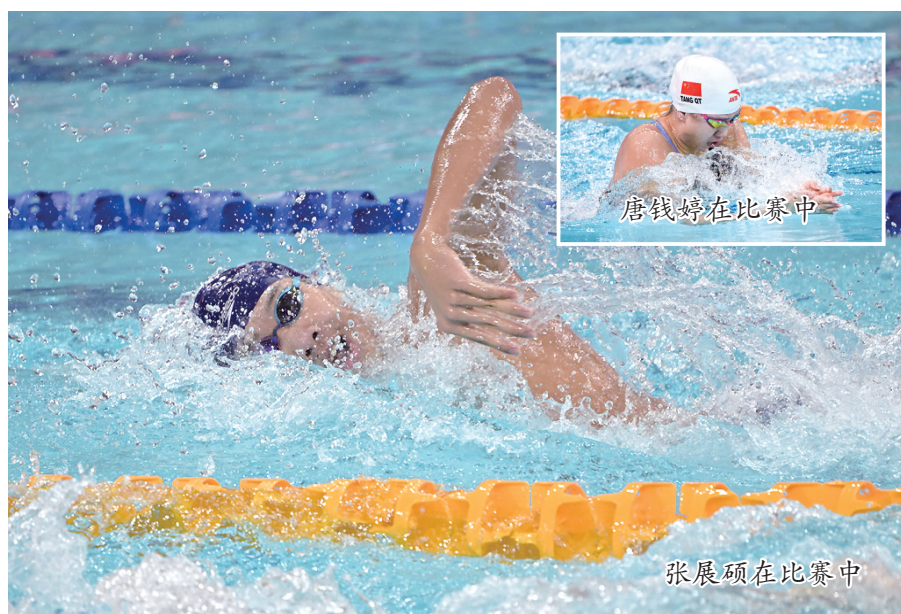
另一位小将于子迪同样刷新个人最好成绩,在女子400米个人混合泳中以4分33秒33获得冠军。赛后她表示,成绩仍未达到自己的目标。“本来期待能到4分32秒左右,仰泳稍微慢了一点,可能是因为没有分配好体力。”

唐钱婷以1分05秒91收获女子100米蛙泳金牌。她总结道:“(这次比赛对心态)有很大帮助,前期这四个月的训练(状态)一直很低迷,每天都觉得很累,技术感觉也不好,一直处在压力下,精神上很容易产生负面情绪。这次出来比赛,我没想过游得好不好、拿第几,也算是意外的收获。”

李冰洁以16分00秒69收获女子1500米自由泳冠军。张雨霏以57秒12收获女子100米蝶泳铜牌,美国选手沃尔什与史密斯分获冠、亚军。

男子100米自由泳比赛中,美国选手阿莱克西与澳大利亚选手查尔莫斯以47秒70并列第一,潘展乐以48秒05获得铜牌。

荷兰选手坎明加以2分10秒98获得男子200米蛙泳金牌。瑞士选手庞蒂以51秒01获得男子100米蝶泳金牌。(据新华社报道)



张展硕在比赛中