

双教练模式 郑钦文仍在适应中

只在一夜之间,教练突然成为女子网坛的关键词,波兰名将斯瓦泰克率先通过社交媒体宣布,与曾帮助自己拿到温网冠军的功勋教练费赛特结束合作,引发外界议论纷纷。而中国球迷更为关注的郑钦文,也在经历教练调整后的阵痛。在北京时间3月24日凌晨结束的WTA迈阿密站1/8决赛中,郑钦文未能顶住世界第一萨巴伦卡的凌厉攻势,连丢两盘遗憾出局。比赛中,中国金花不时看向球员包厢,在那里并肩而坐的里巴与巴格达蒂斯两位教练不时低声交流并通过手势给出建议,但这未能改变比赛结果。对于双教练的新模式,郑钦文还处在适应期。

几周前的印第安维尔斯站,由于里巴教练处于休整期,加入郑钦文团队不久的巴格达蒂斯首度以教练身份现身赛场,不过那场比赛郑钦文的发挥不理想,首战便遭遇失利。来到迈阿密后,陪伴中国金花多年的教头里巴回归,与巴格达蒂斯组成教练版“双巴”组合,共同辅佐郑钦文。郑钦文的发挥比之前



郑钦文在比赛中回球

好不少,战术打法也有了更多变化,最终交出打入16强、世界排名重回前30的答卷。

“我其实一直想使用双教练模式,因为那样能让自己的打法更加丰富,也多一分依靠。”说起全新的教练团队,郑钦文用得偿所愿来形容,她说:“里巴教练跟我配合默契,帮了我很多,巴格达蒂斯也有很好的执教经历,所以我请他加入,希望能获得更多新的理念和比

赛方式。”在迈阿密的训练场上,两位教练有着较为明确的分工,巴格达蒂斯主要负责提升郑钦文的发球、底线、接发等技术细节,里巴则把重心放在研究对手,为弟子制定比赛策略和计划。团队人数增加后,郑钦文的训练节奏更加紧凑,内容也更多元。

因为巴格达蒂斯加入团队的时间不长,现阶段郑钦文仍在适应他到来后日常训练方式的变化,

“我能感受到他的热情和决心,也体验了跟着他训练的与众不同,但我们还在试训期,需要更多时间来磨合。”在郑钦文看来,上一轮击败实力不俗的凯斯,便是双教练模式发挥了作用,“不论是比赛计划还是赛中调整都做得很细致也很及时,这场胜利也是对新团队努力的回报”。

不过当天面对实力更强的萨巴伦卡时,两位教练的计划没能起到预想中的效果,比赛中郑钦文过于慢热,失误偏多,心态又有些焦急,给了对手太多机会。“我们会认真复盘,然后再作出针对性调整。”赛后,郑钦文表示,经历了较长时间的伤病后,对于自己在“阳光双赛”,尤其是迈阿密站上的表现还是满意的,“我看到了积极的方面,比赛内容相比之前也有了一些变化,这都让人高兴”。她坦承,首次使用双教练模式已经有了一些效果,且还有不小的潜力,希望在之后的训练和比赛上,自己和团队的表现,都能够更上一层楼。

(据《新民晚报》)



乒乓球吸引众多市民



踢起毽球

春日动起来

3月24日,呼和浩特市民沐浴在春日暖阳中健身休闲,尽享健康幸福时光。据了解,2026年,呼和浩特市体育局将持续完善全民健身公共服务体系,计划新建、改建篮球、足球等各类球场46个,建设口袋体育公园1个、体育生活化社区2个、百姓健身房1个,配建小轮车、滑板、轮滑等新兴运动场地4个,补充健身路径20套、健身步道1条,进一步优化城乡健身空间布局,不断满足市民日益增长的多样化健身需求。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

“蒙超”呼伦贝尔队 有奖征集联赛口号队徽队歌

3月23日,记者从呼伦贝尔市“蒙超”联赛组委会获悉,为进一步提升“蒙超”呼伦贝尔队品牌影响力,丰富联赛文化内涵,展现呼伦贝尔独特的地域风情与足球运动的激情活力,球队面向全社会公开征集联赛口号、队徽、队歌。

据了解,呼伦贝尔队将在常规赛阶段进行11场比赛,球队需针对11个盟市,分别做出不同口号。口号要简洁凝练,朗朗上口,字数控制在16字以内,便于记忆和传播;突出呼伦贝尔地域特色与“蒙超”联赛的竞技属性,体现团结拼搏、逐梦赛场为城市而战的精神风貌。球队队徽设计风格要求主打现代运动风,融入足球、奖杯等运动元素,整体呈现简约活力的视觉调性;构图简洁大方,色彩搭配协调,具有较强的视觉冲击力,适合在各类宣传物料、赛场设施及周边产品上使用。队歌歌词需紧扣主题,生动展现呼伦贝尔的地域文化与蒙超联赛的热血氛围,语言通俗易懂,富有感染力;旋律激昂明快,节奏富有动感,适合在赛场播放及球迷合唱,时长控制在3~5分钟。

本次有奖征集奖励设置为口号入选11条,每条500元;队徽入选一款,奖金5000元;队歌入选一首,奖金10000元。组委会将从主题契合度、创意创新性和实用性与传播性等方面进行评选,初评由组委会对所有提交作品进行初步筛选,选出符合要求的人围作品。复评邀请文化界、体育界、设计界等领域的专家组成评审委员会,对入围作品进行专业评审,确定获奖名单。

据了解,本次征集面向全社会,个人、团队、机构均可参与,不限年龄、职业、地域。征集活动将持续至2026年4月6日24时。评选结果公示时间为2026年4月15日至4月20日。

(据草原云)