

# 邵佳一“首秀”交出怎样的答卷？



邵佳一在比赛前



张玉宁(右二)进球后庆祝

北京时间3月27日下午，在澳大利亚悉尼举行的国际足联系列赛第一轮对决里，新组建的中国男足国家队2:0击败已经闯进2026年世界杯决赛圈的库拉索队。

这是中国队主教练邵佳一上任后交出的第一份“成绩单”。这支队伍的名单公布之时，10名U23适龄球员就成为关注焦点。本场比赛，其中杨希、刘浩帆、徐彬、王钰栋4人同时首发。可见，邵佳一在用实际行动宣告自己执教的基调。在此后90

分钟的比赛里，他得到了足够积极的答案。

上半场，双方都踢得比较稳健，没有太多逼抢和身体对抗，场面看似平静。直到补时阶段，张玉宁头球后蹭，韦世豪高速插上，不停球直接凌空抽射破门，打破僵局，为本队首开纪录。

这个进球，展示了中国队目前核心阵容的能力。

中场休息后，中国队只换了一人——由U23适龄球员拜合拉木替

下谢文能。这也体现了邵佳一本场比赛的另一大意图：尽量多地演练同一套阵容，让这支还在磨合中的球队尽可能长时间地“待在一起”。

对手则一口气换了4人，进攻威胁逐渐增加。但当他们试图提速冲击时，中国队退防的阵型却能保持得相当严密。

第60分钟，王钰栋左路传中，库拉索防守球员解围失误，张玉宁禁区内冷静破门。而比分扩大后，中国队没有松懈，防守依旧积极严密。

从第67分钟开始，邵佳一接连调兵遣将——胡荷韬、刘诚宇、蒯纪闻都登场亮相。本次集训名单中的10名U23适龄球员，已有8人获得了出场机会。

最后5分钟，邵佳一在场边指挥球队变阵5-4-1，以稳健的防守阵型将比分保持到了终场哨响。

从整场比赛来看，邵佳一率领的国足，呈现出一种“稳”字当头的节奏感。年轻球员得到了充分信任，老将则在关键时刻挺身而出。

在U23适龄球员里，后卫杨希表现出色，多次一对一防守成功；中场徐彬踢得也很“强硬”。只是有些过于冒失的出脚，让他吃到了一张黄牌；王钰栋则是机敏地捕捉到对手失误的战机，为队友创造了得分机会。

值得一提的是：这支球队在领先后没有松懈，在对手反扑时阵型不乱。对一支正处于新老交替、新帅上任的球队来说，这比胜利本身更显珍贵。

中国男足国家队重新出发的路途还很漫长，但无论如何，邵佳一的这张“首秀”答卷仍是个很好的起点。  
(据央视报道)

## 苏翊鸣获赛季总冠军

国际雪联3月28日消息，中国运动员苏翊鸣获得2025-2026赛季单板滑雪坡面障碍技巧世界杯男子总冠军。

苏翊鸣本赛季参加了两站坡障世界杯分站赛，在美国阿斯本站的比赛中排名第二，积分为829.60分；在瑞士莱克斯站的比赛中摘得铜牌，积分为557.00分。最终，他凭借这两站世界杯的总积分获得象征赛季总冠军的“水晶球”奖项。

此前，苏翊鸣还获得了单板滑雪大跳台世界杯的男子赛季总冠军。他在大跳台世界杯云顶和北京两站比赛夺冠，各获得1000分。

按原赛程，27日将在瑞士举办一站坡障世界杯分站赛，苏翊鸣和中国小将赵英旭在参赛名单之列，但比赛在最后一刻由于天气原因取消。

世界杯之外，苏翊鸣在本赛季还夺得米兰冬奥会男子坡障项目金牌和大跳台项目铜牌。国际雪联在官方社交媒体上发文说：“苏翊鸣在本赛季的表现是我们见证过最伟大的赛季表现之一——他在参加的每一场国际雪联比赛中都登上了领奖台，成为了历史上在单赛季收获奖牌和奖杯数量最多的男子单板公园和U型场地类别项目的选手。”  
(据新华社报道)

## 精彩羽战

3月28日，选手在比赛中网前挑球。当日，由呼和浩特市体育局主办、呼和浩特市全民健身服务中心承办的内蒙古自治区第十六届运动会羽毛球项目呼和浩特市选拔赛在呼和浩特市乒羽网保馆开赛。据了解，本次比赛为期2天，共有来自呼和浩特市星工场羽毛球俱乐部、呼和浩特市第二中学等7个俱乐部的60余名优秀运动员，参加甲、乙、丙6个组别的争夺，最终根据比赛成绩选出代表呼和浩特市参加内蒙古十六运的运动员。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



## 全民健身，快乐出发！



健康走起来

3月28日，由呼和浩特市体育局主办，呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心承办的2026年呼和浩特“健康正出发 周末动起来”全民健身系列活动正式启动。

当日的启动仪式汇聚50余家体育社会组织及千余名健身群众，开展现场徒步、体育技能展演等活动，全方位呈现呼和浩特多元化体育文化风采，让现场观众直观感受全民健身的蓬勃活力。同时，仪式现场还设置了

趣味运动互动项目，兼顾群众性与观赏性，吸引广大市民积极参与。

据了解，系列活动将持续开展5个月，依托周末时间常态化举办各类赛事活动，全年规划开展30余场，覆盖各年龄段人群，真正实现“全民参与、全民受益”。活动创新运动形式，将体育活力与城市地标深度融合，进一步丰富城市文化内涵，提升城市软实力。  
文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲