



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2026年4月24日 星期五 农历丙午年三月初八 第7052号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻传媒有限责任公司出版

## 邢泽、巩兆贺冲向高架桥上起火的汽车……

新报讯(草原云·北方新报首席记者 高志华 通讯员 王鑫) 4月21日19时20分许,呼和浩特市巴彦高架桥上一辆行驶中的小轿车突然起火,危急时刻,途经现场的两名民辅警挺身而出,果断开展应急处置,成功控制火势,事故未造成人员伤亡。

当日晚高峰时段,巴彦高架桥上车流如织。突然,一辆行驶中的汽车引擎盖冒出浓烟,紧接着火苗蹿了出来。短短数秒,凶猛的火舌便冲破引擎盖,迅速蔓延至驾驶室。危急关头,一辆私家车稳稳停在起火车辆前方,呼和浩特市公安局交管支队回民区大队机动中队辅警邢泽纵身跃下,快步冲向后座,拎起一具灭火器,朝着熊熊烈火飞奔而去。此时火势已完全失控,火焰裹挟着浓烟不断升腾,高温热浪扑面而来。邢泽全然不顾自身安危,一边奋力向前,一边向后方车流大声呼喊:“停车!前方车辆起火,注意避让!”

晚高峰的高架桥上,车一辆接



起火的汽车

邢泽、巩兆贺灭火

一辆。邢泽站在火场后方临时指挥交通、管制车辆。“必须把后面的车拦住,不然一旦爆炸,后果不堪设想!”他事后回忆。就在他奋力疏导时,又一个身影从车流中闪了出来——回民区公安分局环

河街派出所民警巩兆贺正好路过。看到火光,他二话没说,也从自己车上拿出灭火器开始灭火。但火势太猛,灭火器很快见了底。火焰重新蹿起,比刚才更高。救援陷入僵局。就在这时,远处一辆洒水车缓

驶来。邢泽朝着洒水车方向挥手奔跑,大声求助。洒水车驾驶员看清前方火情后,二话不说,立刻将车靠近起火车辆。邢泽和巩兆贺快速拉出水管,高压水柱如一条银龙直冲火源,精准压制火势。此时,消防救援力量与后续增援警力也抵达现场,经全面排查,起火车辆内无人员被困,此次事故未造成人员伤亡。在确认现场安全、配合做好后续处置工作后,邢泽和巩兆贺默默离开了现场。鲜为人知的是,邢泽义无反顾冲向火场时,他的妻子和女儿正坐在自家车里,目睹了他救火的全过程。妻子全程揪着心,年幼的女儿趴在车窗边,看着爸爸的身影,稚嫩的声音里满是自豪:“我的爸爸好厉害!”



## 网友热议冲上热搜:取消午休换16点下班,你愿意吗?

近日,“取消午休、提前至16点下班”的话题在网络引发广泛讨论,网友观点分歧明显,引发社会对作息安排与工作效率的持续关注。

**支持派:早下班更自由 错峰通勤更舒心**

支持这一作息模式的网友认为,与其在单位“耗时间”午休,不如连贯工作、压缩休息,换取更多私人时间。提前下班不仅能避开晚高峰拥堵,还能有更多时间陪伴家人、处理私事,生活幸福感明显提升。

**反对派:担心“两头空” 午休不可缺**

反对者则普遍认为,午休是恢复精力的重要时段,尤其夏季高温天气,“中午不睡,下午崩溃”,取消午休易导致精神疲惫、效率下降,长期还可能影响身体健康。更有不少网友担忧,改革最终可能变味——既没了午休,也无法真正提前下班,沦为变相压缩休息时间。

**部分网友更青睐弹性作息**  
除正反两方外,不少网友提

出折中方案:用缩短午休换取早上推迟上班;既保留午休,又能适当提前下班;建议直接压缩整体工作时长。各类弹性作息建议,折射出大家对更人性化工时安排的期待。

**【法律提示】**

**午休是否算工时 单位需提前明确**

不少网友关心:午休是否受法律保护?是否计入8小时工作时间?

据了解,我国现行法律法规

并未强制要求用人单位必须安排午休,午休是否计入工时,主要以单位明确公示的规章制度为准。

**午休不计入工作时间**

单位需保证员工可自由支配午休,不得强制安排工作。确因工作需要占用午休时间的,应依法支付加班费。

**午休计入工作时间**

若单位明确午休包含在8小时工日内,员工可弹性安排,单位如需占用应做好工作协调。

(据中国新闻网)

本版主编:任艳荣 版式策划:兰峰 责任校对:绍文