

内蒙古疾控中心发布健康风险提示

目前,内蒙古流行性感胃整体仍处于低流行水平,近期受乙型Victoria系流感病毒成为优势流行毒株影响,波动上升的流行性感胃活动水平已稳步回落。五一假期临近,气温回升转暖,人们外出旅行、聚餐聚会等活动增多,人员流动与接触更为频繁,可能增加流行性感胃的传播风险。

流行性感胃是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,乙流临床症状主要以发热、全身酸痛、咳嗽、咽痛、流涕、打喷嚏为主,与甲流症状相似,但乙流更易引发恶心、呕

吐、腹泻等消化道症状,儿童出现消化道症状的比例更高。

流感病毒传播途径主要通过感染者说话、咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等直接或间接接触感染,在人群密集或通风不良的密闭环境中,也可能通过气溶胶的形式传播。

儿童感染流感病毒后,发热程度普遍高于成人,新生儿症状隐匿,无明显高热,仅表现为嗜睡、呼吸暂停、拒奶、无故哭闹等。老年人感染流感病毒后,部分为低热甚至无发热,咳嗽、咳痰,伴纳差、乏力,若本

身有哮喘、慢阻肺等慢性气道疾病,极易诱发原发病急性加重。妊娠及围产期妇女因免疫力生理性下降,感染流感病毒后高热、乏力症状更突出。因此,以上特殊人群出现上述症状后需要引起重视,必要时尽快就医。即使是健康的年轻人群得了流感之后也应注意休息,避免高强度运动,谨防心肌炎等并发症。

主要防护建议

1. 接种流感疫苗:防控流感的一个有效措施就是接种流感疫苗。建议医务人员、60岁及以上老年人、慢性病患者、妊娠及围产期妇女、6月龄

至5岁儿童等人群接种流感疫苗。

2. 注意个人卫生:勤洗手,使用肥皂或洗手液,按照七步洗手法,用流动水冲洗干净。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,避免飞沫传播。

3. 做好个人防护:前往人员密集场所、乘公共交通时规范佩戴口罩,出行时准备好消毒湿巾和免洗手消毒液,排队候车时尽量与他人保持距离。

4. 增强体质,锻炼身体:要进行适当的户外运动,强健身体,增强免疫能力。(据草原云)

关于豆浆的是是非非

奶都是有利于健康的饮品。

空腹不能喝豆浆?

这个传言的理由是,空腹喝豆浆会影响机体对蛋白质的消化吸收,甚至会造成浪费。其实,只要没有不舒服,完全可以空腹喝豆浆。甜豆浆是非常好的解饿食品,1杯200毫升的甜豆浆热量为68千卡,其中60%左右来自碳水化合物,蛋白质所占比例只有27%,根本不会造成蛋白质浪费。虽然糖本身营养价值不够高,但是甜豆浆的营养素密度仍然远远高于饼干、面包、膨化食品之类,而且它热量低、饱腹能力强,能迅速缓解饥饿。

痛风患者不能喝豆浆?

这个传言的理由是,豆浆是由大豆制成的,而大豆里面嘌呤含量很高。其实,豆浆的嘌呤含量并不高,痛风患者缓解期可以少量喝。大豆的嘌呤含量的确略高于瘦肉和鱼类,但打

豆浆时会加入大量水,嘌呤已经被稀释。数据显示,甜豆浆的嘌呤含量为29毫克/100克,低于猪肉(138毫克/100克),属于低嘌呤食物。然而,考虑到豆浆的饮用量较大,通常会200毫升以上,因此,痛风病人在急性发作期最好不喝豆浆。

孩子和男人不能喝豆浆?

这个传言的理由是,豆浆含有类似雌激素的物质,儿童经常喝会引起性早熟,男人喝会女性化。其实,豆浆中的大豆异黄酮是一种植物性雌激素,可以与不同组织器官的雌激素受体结合,发挥类雌激素或拮抗内源性雌激素的作用。如果每天喝1杯豆浆,这些植物雌激素对人体的影响很小,不可能引起儿童性早熟。男性体内雄激素含量很高,一杯豆浆中的植物雌激素也不可能逆转激素平衡,因此不会影响男性性征或男童正常发育。研究表

明,适量摄入大豆异黄酮不仅有利于预防糖尿病和心脏病,还有利于预防前列腺癌。

乳腺增生的人不能喝豆浆?

这个传言的理由是,豆浆含有雌激素,会加重乳腺增生,甚至引发乳腺癌。事实是,豆浆对乳腺有保护作用,乳腺增生的人也可以喝。豆浆虽然含有植物性雌激素大豆异黄酮,但是毕竟含量比较低,吸收率不够高,而且除了大豆异黄酮之外,还含有其他很多抑制细胞过度增殖的成分,比如蛋白酶抑制剂、植酸、单宁、膳食纤维等。目前国内外的调查,并没有发现豆制品有促进乳腺增生或者乳腺癌的作用。相反,在有豆制品摄入传统的亚洲国家所进行的流行病学研究证明,豆腐、豆浆等豆制品对于控制雌激素水平、预防乳腺癌发生有一定的好处。(据《生命时报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告

因业务发展需要特成立中国国际救援中心集团有限公司吴忠代表处,并任命彭阳红为首席代表,特此公告。
中国国际救援中心集团有限公司
2026年4月29日

产品召回公告

我公司生产的生产日期为2026年2月5日的酱牛肉产品,因工艺问题需将销售出的产品召回,请购买到本批次产品的消费者联系下方的联系人进行产品退换,给广大消费者带来的不便我公司深感抱歉,敬请谅解,特此公告。联系电话:0476-8210168、18847637001。
内蒙古食康食品有限公司
2026年4月28日

注销公告

呼和浩特市中地加油站(统一社会信用代码:91150102MA0R0G5K08),公司于2016年停止经营,经股东会决议拟申请公司注销登记,清算组成员为:王巧玲、刘长城、张歌,请债权人(含原单位职工)于公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,特此公告。
联系电话:13847151331。

注销公告

内蒙古测绘有限公司(统一社会信用代码:911501050997696285),公司于2017年停止经营,经股东会决议拟申请公司注销登记,清算组成员为:张歌、张旭东、胡国伟,请债权人(含原单位职工)于公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,特此公告。
联系电话:13847151331。

注销公告

内蒙古珠宝玉石研究会(统一社会信用代码:51150000502706345A)依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

注销公告

准格尔旗旗民新社会工作服务中心(统一社会信用代码:52150622MJ2493629G),拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销,并于同日成立清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本单位申报债权,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区高占峰蔬菜水果批发部的食品经营许可证副本遗失,许可证编号:JY11508028083861,声明作废。

遗失声明

本人斯琴,身份证号152824196308080323,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒宏泰华庭23号楼2单元409号房收据丢失(收据编号0416472,收据金额130361元),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废。内蒙古宏宏昌远建设有限责任公司(统一社会信用代码:91150103MADH5TP52F)遗失公章、财务专用章、合同专用章及郭美凤法人章各一枚,声明作废。

遗失声明

内蒙古新视旅游有限公司(统一社会信用代码:91150100MA0Q0BHF44)遗失公章一枚,声明作废。内蒙古霖桂能源有限公司(统一社会信用代码:91150602MAEN6D3HXG)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。伊日桂遗失律师执业(工作)证,证号:11505202561939215,声明作废。●奈曼旗国日班花苏木苏布日干塔拉嘎查艾吉佰小组股份经济合作社(农村集体经济组织登记证)正本遗失,统一社会信用代码:K1150525MF6855995G,特此声明。●嘎嘉卉,性别:女,遗失出生医学证明,编号:O150136615,声明作废。●蔡子钰,性别:男,遗失出生医学证明,编号:K150163685,声明作废。●内蒙古天谷建设工程有限公司(代码:91150602MA7YQOCWOH)的公章丢失,声明作废。

遗失声明

清水河县宏河镇元子湾村股份经济合作社的法人章遗失,法人:刘全为,账号:05547201040003083,开户行:清水河滨河北街支行,声明作废。●内蒙古博迪汽车服务有限公司(统一社会信用代码:91150102MADREPBXXX)的公章和财务专用章遗失,声明作废。●内蒙古鑫德盛商贸有限公司的财务专用章遗失,印章编号:15030210055984,声明作废。●内蒙古中泽建设管理有限公司(统一社会信用代码:91150100MA0N4RKY9A)遗失冬梅之印法人章一枚,及内蒙古中泽建设管理有限公司锡林郭勒盟蒙东矿业排土场道路景观工程农民工资专用账户章一枚,声明作废。●阿斯汗将呼和浩特市回民区时代天骄小区2号楼605室购房收据丢失,收据号:0087521,金额193531元,声明作废。●内蒙古唯隼建设工程有限公司(统一社会信用代码:91150926MACACDE911)遗失财务章、合同章及发票章各一枚,声明作废。●内蒙古伊信顺实业有限公司的公章丢失,编号:15060210072933,声明作废。

遗失声明

呼伦贝尔乐汇装修有限公司(统一社会信用代码:91150783MADR9MYN9Q)的财务专用章遗失,声明作废。●赛罕区德里美容养生馆(个体工商户)遗失卫生许可证正本,证号:赛卫公字[2025]第F-0060号,声明作废。●巴彦淖尔市裕真金属工艺品有限公司(统一社会信用代码:91150802MACN45988J)的合同专用章遗失,备案编号:15080210039871,声明作废。●购房者郝彪,身份证号152628199905012298,订购合同编号为:9581054,位于语语青城A区6号楼1101号房屋,因本人保管不善,将该房屋合同收款收据(金额360352元)原件遗失,现声明房屋合同及收款收据原件作废。●大鑫源(内蒙古)电子科技有限公司的公章遗失,公章编号:15022110019938,声明作废。●内蒙古盛达新科技服务有限公司(统一社会信用代码:91150204MA0QY2P5YC)的公章遗失,声明作废。●新城区金茂中心波尔多美发造型店(个体工商户)遗失卫生许可证副本,证号:新卫公字[2025]第148号,声明作废。

遗失声明

扎兰屯市中和镇通达批发商店(统一社会信用代码:92150783MA0NP0XK86)遗失公章(编号:15078310021623),及艾厚雁法人章各一枚,声明作废。●太仆寺旗红旗镇双胜村民委员会遗失内蒙古太仆寺农村商业银行股份有限公司有限公司红旗支行开户许可证,核准号:J2018000340202,声明作废。●本人索鹏飞、杨建秀遗失与内蒙古坤源房地产开发有限公司签订的坤源名居C座25层2504号(坤源名居)商品房认购协议书原件壹份,协议编号:坤源C座-DX0174;及认购首付款收据,编号:0075801,金额37374元;履约金收据,编号:0075755,金额20000元;现声明作废。●东河区亿派游戏厅(统一社会信用代码:91150204MA0QY2P5YC)的公章遗失,声明作废。●新城区金茂中心波尔多美发造型店(个体工商户)遗失卫生许可证副本,证号:新卫公字[2025]第148号,声明作废。

遗失声明

内蒙古蒙际通物流有限公司遗失蒙BA3786的道路运输证,证号:150205042161,声明作废。●包头市君诚达物流有限公司遗失蒙BA6847的道路运输证,证号:150205043224,声明作废。●不慎将包头市德纳沃物流有限公司蒙B83745(证号:150203153939)营运证丢失,声明作废。●内蒙古驹驰物流有限公司遗失蒙B83925的道路运输证,证号:150203109043,声明作废。●内蒙古诺赛德运输有限公司遗失以下三台车辆道路运输证,车牌号:蒙B94888,证号:150203174715;蒙B96321,证号:150203174716;蒙B96490,证号:150203174716,声明作废。●内蒙古中特水利科学技术研究所(统一社会信用代码:52150000MJ2136230)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市建筑勘察设计院有限责任公司(统一社会信用代码:91150100740129598D)经2026年4月24日股东会决议,将原有公章(编号:1501050048219)声明作废,特此声明。