

这在党和国家历史上是第一次

——记习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放70周年并进行考察调研

□人民日报记者 杜尚泽 申琳
新华社记者 张晓松 朱基钗

时隔十年之后，恰逢同一天，7月21日。习近平总书记来到西藏，走进林芝。

2011年7月，习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团，出席西藏和平解放60周年庆祝活动。那一次，自拉萨赴林芝再到日喀则，山高路远，一路走来感慨万千。

西藏和平解放70周年之际，庆祝中国共产党成立100周年大会召开后不久，总书记再赴这里。

此行，习近平总书记尽可能地多看一些地方，多接触一些当地干部群众。从林芝到拉萨，此起彼伏的“扎西德勒”，载歌载舞的各族群众，哈达、热巴鼓、切玛、青稞酒，幸福的日子宛如绽放的格桑花。

这是一份活动丰富的考察日程。21日，林芝。尼洋河大桥，林芝市城市规划馆，巴宜区林芝镇嘎拉村，工布公园；

22日，自林芝赴拉萨。听取川藏铁路建设情况汇报，考察川藏铁路林拉段建设运营情况，哲蚌寺、八廓街，布达拉宫广场，西藏人民会堂，观看民族文艺演出；

23日，拉萨。会见接见西藏有关方面代表并合影，出席西藏自治区党委和政府工作汇报会并作重要讲话。

这些年，习近平总书记牵挂着这里，惦念着这里的乡亲们。一路上，触景生情。“目睹了雪域高原美丽壮观的风采，生机勃勃的新气象，感到高兴！”

“西藏和平解放70年来，在党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏，社会制度实现历史性跨越，经济社会实现全面发展，人民生活极大改善，城乡面貌今非昔比。”习近平总书记的话掷地有声。实践证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，这在党和国家历史上是第一次，习近平总书记强调：“就是要表达党中央对西藏工作的支持，对西藏各族干部群众的关怀。”

“我代表党中央，向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问！”

西藏的路：
已不是只有藏地雄鹰才能飞过
观西藏之变，从路开始。

世界屋脊，千年冰雪、崇山峻岭。地质条件复杂，加上高寒缺氧，这块西南边陲在漫长的岁月里被形容是“只有藏地雄鹰才能飞过的地方”。

解放前，放眼西藏竟没有一条能走汽车的路。当10多万筑路军民苦战，终于在1954年将川藏、青藏公路修到拉萨时，这一刻，结束了西藏没有公路的历史。多少人魂牵梦绕，热泪盈

眶！
路，于西藏而言，是奇迹，是改变，是希望。

2006年，青藏铁路全线通车，西藏终于通了铁路。第二条进藏“天路”，就是习近平总书记一直在关心的川藏铁路。在北京时，他为这件事主持中央政治局常委会会议研究部署、多次对推进工作作出重要指示。

22日一早，习近平总书记来到川藏铁路的重要枢纽站——林芝火车站。

站台上，两块展板，如拼图拼成一条蜿蜒铁轨。跨高山峡谷、过大江大河，川藏铁路这两段线路有着世所罕见的难度。

一条是拉萨至林芝段。这是西藏首条电气化铁路，上个月开通运营后，将两个城市见面的时间缩减到3个多小时。

还记得1998年6月，时任福建省委副书记的习近平第一次入藏，为的是接回福建第一批援藏干部，送来第二批。拉萨贡嘎机场到林芝八一镇，他乘车走了整整一天。抚今追昔，感慨系之：“当时的路况非常险，还没有遇到滑坡，窄的地方横着两根木头，我们下来搬。福建派去援藏的，到墨脱那都是骑着马进去的。”

另一块展板，雅安到林芝段，更是千难万险。习近平总书记驻足在几块不同“年龄”的花岗岩前，拿起一块标注着“约10亿年”的，细细端详：“这是我们难以遥望的时间概念。”

“最难的是遇到哪种岩石？”
“泥岩。施工怕软不怕硬。但现在机械化程度今非昔比，都是我们自己的技术。”

“发挥科技创新的关键作用。”总书记肯定他们说，“你们规划很科学，全路段在推进，看了很振奋。”“‘两路’精神要继续弘扬，敢打敢拼，一段一段拿下来。要做就做好。”

登上火车，透过车窗向外眺望。江水一路奔腾，穿峡谷、过隧道、跨大桥，时而是绝壁万丈，时而是葱郁丛林，时而是鳞次栉比的楼房，时而是轰鸣工地。这条路的艰辛不易，这条路带来的生机活力，恰如习近平总书记所说，建设川藏铁路“对推动西部地区特别是川藏两省区经济社会发展，具有十分重要的意义”。

火车上，总书记召集相关同志，继续深入研究铁路规划问题。

由川藏线放眼广袤西部边疆铁路网建设，习近平总书记语重心长：“全国的交通地图就像一幅画啊，中国的中部、东部、东北地区都是工笔画，西部留白太大了，将来也要补几笔，把美丽中国的交通勾画得更美。要充分论证、科学规划，铁路建设要算大账。”

1952年1月，习仲勋同志在关于送班禅入藏和民族问题的几点报告中，对党中央治藏方针提出了几点建议。毛泽东同志对这份建议予以采纳，随后付诸实践。

“党中央结合实际，制定了不同时期的治藏方略。70年来，我们就是这么一步步走过来的。”

党的十八大以来，习近平总书记先后在2015年、2020年出席中央第六次、第七次西藏工作座谈会并发表重要讲话，新时代党的治藏方略传遍雪域高原。

汇报会上，自治区负责同志将新时代党的治藏方略评价为“西藏工作的纲和魂”，工作中无论遇到什么问题都能从中找到答案和方法，只要学习好、领悟好、坚持好，做好西藏工作就有方向和底气。

习近平总书记深以为然：“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的，我们要好好领悟它，使之变成贯彻方案、落地生效。按照这样一个立场、观点、方法，自然就能找到方向，找到发展之路。”

西藏的村：
再也不是“把鞋子拴腰上”的模样
嘎拉村，习近平总书记21日考察的小村子，一个“桃花盛开的地方”。

1998年来林芝，他去了巴吉村。2011年，习近平再赴巴吉村看变迁，在那里他说的几句话，人们至今念念不忘：

“致富之路就在脚下，就是动脑筋，做聪明人。聪明人实际上就要选好发展之路。西藏的资源很宝贵，有的是很独特的，还有很强的后发优势，人无我有、人有我优，而且今后会更宝贵。”

“林芝旅游业占20%，那么就需要我们发展精品的旅游景点和旅游线路，很重要的一条就是发展群众旅游业。”

这次去的嘎拉村坐落在318国道旁，村里搞起了农牧民运输队，发展起了桃花节旅游。

嘎拉村党支部书记边巴，提起母亲总有一个萦绕不去的镜头：“过去的路，满是牛粪和泥污，她总是把鞋子拴腰上，赤脚走过村里的路。”

而今，映入眼帘的是宽阔的道路，一栋栋藏式楼房在湛蓝天空下、在连绵群山前星罗棋布。袅袅炊烟，一片祥和。

总书记走进村民达瓦坚参家做客。房子敞亮，小院花红叶绿。桃木雕花的家具、藏族风格的画饰，冲水式的卫生间，还有自家粮仓。

总书记一袋袋粮食细看，小麦、荞麦、青稞、油菜籽、豌豆、玉米，他欣喜地捧起一捧，迎着光端详。房梁上挂着一排藏香猪腊肉，一排奶渣子，墙边是“自家酿的酒”。再看隔壁厨房，牛羊肉堆得满满当当，那些酥油也“得有上百斤吧？”

坐下来，唠家常。达瓦坚参给总书记算算自家收入账。

跑运输是一项收入，家里一辆挖掘机、一辆铲车。

桃花沟门票分红是另一项收入。家里6口人，一年能拿十来万。边巴补充说，过去野桃树砍了当柴火烧，现在真切感到绿水青山就是金山银山。

每年三四月份，千树万树，千朵万朵，山坡沟谷如丝路花雨，如云霞落地。天南海北的游客慕名而来，今年日子过半就已经接待了14万人。

习近平总书记笑着说：“这是老祖宗留下来的福利，送给你们一个桃花源啊。”

这家还有种植养殖的收入。22亩

中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》

新华社北京7月24日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于进一步减轻义务教育阶段

学生作业负担和校外培训负担的意见》全文如下。

为深入贯彻党的十九大和十九届五中全会精神，切实提升学校育人水平，持续规范校外培训（包括线上培训和线下培训），有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担（以

下简称“双减”），现提出如下意见。

一、总体要求
1.指导思想。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，着眼建设高质量教育体系，
■下转第3版

布小林在乌兰察布市调研督导农村牧区厕所改造工作

本报乌兰察布7月24日电（记者 戴宏）7月24日，自治区党委副书记、自治区主席布小林来到乌兰察布市，调研督导农村牧区厕所改造工作，强调要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，贯彻落实全国农村厕所革命现场会精神，科学规划、稳步实施“十四五”农村牧区厕所改造，坚决做到数量服从质量，确保改一个成一个，真正把这件好事办好、实事办实。

布小林来到化德县长顺镇刀拉胡同村，先后走进三户村民家，查看户厕改造使用情况，向村民们了解当地适用的户厕类型、改厕平均造价和使用效果。她说，户厕改造一定要尊重农

牧民意愿，因地制宜选择技术成熟、成本适中、便捷适用、大家乐于接受的模式，绝不能摆形式、搞架子，对存在类似问题的要严肃查处、彻底整改。调研途中，布小林向乌兰察布市负责同志详细了解了全市厕所改造数量、采取的模式、群众的反映，以及改厕存在问题整改进展等情况。

布小林强调，农村牧区厕所革命，是改善农村牧区环境卫生条件、提高群众生活品质的重要举措，是推动农村牧区全面进步、农牧民全面发展的有力抓手，一定要作为全面推进乡村振兴的重要工作、放在重要位置抓实抓好。要按照国家部署和自治区的安排，
■下转第4版

全国政协民族和宗教委员会调研组在我区开展民主监督性调研 齐同生出席座谈会 李秀领主持

本报7月24日讯（记者 白丹）7月19日至23日，全国政协民族和宗教委员会调研组在我区开展“加强‘五观’教育，铸牢中华民族共同体意识”民主监督性调研，并于7月23日在呼和浩特召开协商式民主监督座谈会。调研组组长、全国政协民族和宗教委员会副主任、宁夏回族自治区政协原主席齐同生，副组长、全国政协民族和宗教委员会分党组书记、驻会副主任杨小波，副组长、全国政协民族和宗教委员会副主任罗黎明等参加调

研并出席座谈会。自治区政协党组书记、主席李秀领主持会议。

自治区党委常委、统战部部长、政协党组副书记段志强汇报了我区加强“五观”教育，铸牢中华民族共同体意识工作情况。自治区党委宣传部、教育厅、民族事务委员会负责同志分别汇报相关工作情况，并与调研组进行深入交流。

调研组指出，要充分认识开展“五观”教育、铸牢中华民族共同体意识对实现中华民族伟大复兴的重大意义，
■下转第4版



曹凤明和柳翠华夫妇在家庭小院劳作。

本报记者 金泉 摄

□本报记者 蔡冬梅 郭洪申
徐跃 金泉 刘玉涵
见习记者 薛一群

走进通辽市奈曼旗大沁他拉镇舍力虎村，一栋栋农家小院错落有致，房前屋后绿意盎然，家家户户一方庭院、半亩菜园，一派田园景象。

柳翠华挎着一只竹编的篮子，正在自家小园子里摘菜。“这两天雨水足，省了浇地的功夫。”她笑呵呵地说。

她和丈夫曹凤明承包了420多亩土地，进行玉米、甜菜、葵花等作物轮种，是远近闻名的种植大户。

早些年，曹凤明在乡里一所中学担任代课老师，收入微薄，家里主要的经济来源就是35亩口粮田，年收入不足一万元。上有年过六旬的老父母需要赡养，下有一双儿女读书上学，一家6口人挤在50多平方米的土坯房里，日子过得紧巴巴。

说起成为种植大户的心路历程，曹凤明说：“我是土生土长的农民，种地是咱的看家本领，我寻思着想让腰包鼓起来，还得上地里做文章。”

通辽市位于世界黄金玉米带，是国家重要的商品粮生产基地，素称“内蒙古粮仓”。舍力虎村土地肥沃，有种植玉米的传统，曹凤明决定从熟悉的领域入手。

2002年，他辞去了代课教师的职务，和妻子商量着承包土地，进行玉米

精细化种植。在亲朋好友的帮衬下，他们筹集了2万多元，承包了60多亩土地，到镇上精心挑选更适合本地土壤、气候的良种，采购优质肥料，从播种到收获，每个环节都不能马虎，“天没亮我们两口子就去地里除草，杂草薅个精光，村里说一棵草不剩，都不像田地了。”曹凤明说。

一分耕耘，一分收获。曹凤明种出的玉米棒大、籽粒饱满，单产高，当年种植玉米毛收入达到了10多万元。靠着勤劳和韧劲，2007年，曹凤明盖起了200多平方米白墙红瓦的新房，成为全村第一个住上砖房的家庭。他承包的土地也由最初的几十亩逐渐发展为200多亩，家里买起了小轿车，又在镇上置办了房产，小日子越过越红火。

2018年，舍力虎村被列为高效节水示范基地，借此契机，曹凤明承包的土地全都实现了浅理滴灌。他算了一笔账：用上浅理滴灌技术，省水、省电、省肥、省人工，还能提高单产，一亩地能增收200元左右。随着效率的提高，曹凤明承包的土地面积又一次翻倍，由200多亩增加到420多亩。

■下转第4版

传承红色基因 建设绿色家园 在新时代的新征程中展现新担当新作为

——访乌兰察布市委书记隋维钧

□本报记者 皇甫美鲜

“习近平总书记‘七一’重要讲话，立足中国共产党百年华诞的重大时刻和‘两个一百年’历史交汇的关键节点，贯通历史、现实、未来，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，高屋建瓴、视野宏阔、内涵丰富、思想深刻，把我们党对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识提升到了新高度，具有重大的政治意义、理论意义、实践意义，为全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进指明了前进方向、提供了根本遵循。”乌兰察布市委书记隋维钧近日接受本报记者专访时说。

在谈到乌兰察布市如何进一步学

学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神
——牢记初心使命 争取更大光荣

习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神时，隋维钧表示“以史为鉴、开创未来”是历史唯物主义的鲜明观点。总书记在重要的历史节点中再次提出以史为鉴、开创未来的谆谆告诫和殷切期望，提醒我们不要忘记立党之本，不要迷失前进方向，始终保持头脑清醒、坚定理想信念；要求我们不能陶醉在过去的“功劳簿”上，始终保持昂扬向上、不懈奋斗的精神状态，砥砺前行；指引我们走得再远，都不要忘记来时之路，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，始终保持一往无前的奋斗姿

态，全力以赴向着第二个百年奋斗目标迈进。乌兰察布市把学习贯彻总书记“七一”重要讲话精神作为重大政治任务，要传承好红色基因，建设好绿色家园，不断开创发展新局面。

一是持续深化理论武装，把稳思想之舵。习近平总书记的重要讲话以强烈的历史责任、深邃的历史视角，深情回顾党的百年历史进程，系统总结百年奋斗成就，深刻阐明百年发展规律，科学描绘未来发展宏伟蓝图。乌兰察布是一片有着光荣革命历史的红色热土，无数革命志士为了民族独立、人民解放前赴后继，进行

了艰苦卓绝、可歌可泣的英勇斗争。深厚的红色基因，是我们最宝贵的精神财富。学习习近平总书记“七一”重要讲话精神，我们要结合集宁战役、红格尔图战役、绥中抗日根据地、绥蒙革命根据地等红色历史，充分挖掘红色资源，大力弘扬“建党精神”，不断丰富学习载体，将学习贯彻的成效转化为开展党史学习教育、爱国主义教育的现实举措，转化为“我为群众办实事”的实际行动，转化为攻坚克难的强大动力，推动习近平总书记“七一”重要讲话精神落地生根、开花结果。

二是扎实推进高质量发展，凝聚奋进之力。在新的历史时期，我们贯彻落实“七一”重要讲话精神，就要立足乌兰察布实际，深入贯彻习近平总书记对内蒙古重要讲话重要指示批示精神。坚持生态优先，
■下转第4版

