

中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》

新华社北京7月24日电 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于进一步减轻义务教育阶段

学生作业负担和校外培训负担的意见》全文如下。

为深入贯彻党的十九大和十九届五中全会精神,切实提升学校育人水平,持续规范校外培训(包括线上培训和线下培训),有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担(以

下简称“双减”),现提出如下意见。

一、总体要求

1. 指导思想。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,着眼建设高质量教育体系,

■下转第3版

这在党和国家历史上是第一次 ——记习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放70周年并进行考察调研

□人民日报记者 杜尚泽 申琳
新华社记者 张晓松 朱基钗

时隔十年之后,恰逢同一天,7月21日。习近平总书记来到西藏,走进林芝。

2011年7月,习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团,出席西藏和平解放60周年庆祝活动。那一次,自拉萨赴林芝再到日喀则,山高路远,一路走来感慨万千。

西藏和平解放70周年之际,庆祝中国共产党成立100周年大会召开后不久,总书记再赴这里。

此行,习近平总书记尽可能地多看一些地方,多接触一些当地干部群众。从林芝到拉萨,此起彼伏的“扎西德勒”,载歌载舞的各族群众,哈达、热巴鼓、切玛、青稞酒,幸福的日子宛如绽放的格桑花。

这是一份活动丰富的考察日程。

21日,林芝。尼洋河大桥,林芝市城市规划馆,巴宜区林芝镇嘎拉村,工布公园;

22日,自林芝赴拉萨。听取川藏铁路建设情况汇报,考察川藏铁路拉林段建设运营情况,哲蚌寺、八廓街,布达拉宫广场,西藏人民会堂,观看民族文艺演出;

23日,拉萨。会见接见西藏有关方面代表并合影,出席西藏自治区党委和政府工作汇报会并作重要讲话。

这些年,习近平总书记牵挂着这里,惦念着这里的乡亲们。一路上,触景生情。“目睹了雪域高原美丽壮观的风采,生机勃勃的新气象,感到高兴!”

“西藏和平解放70年来,在党中央坚强领导下,在全国人民大力支持下,西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏,社会制度实现历史性跨越,经济社会实现全面发展,人民生活极大改善,城乡面貌今非昔比。”习近平总书记的话掷地有声。实践证明,没有中国共产党就没有新中国,也就没有新西藏,党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放,这在党和国家历史上是第一次,习近平总书记强调:“就是要表达党中央对西藏工作的支持,对西藏各族干部群众的关怀。”

“我代表党中央,向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问!”

西藏的路:

已不是只有藏地雄鹰才能飞过

观西藏之变,从路开始。

世界屋脊,千年冰雪,崇山峻岭。地质条件复杂,加上高寒缺氧,这块西南边陲在漫长的岁月里被形容是“只有藏地雄鹰才能飞过的地方”。

解放前,放眼西藏竟没有一条能走汽车的路。当10多万辆筑路军民苦鏖战,终于在1954年将川藏、青藏公路修到拉萨时,这一刻,结束了西藏没有公路的历史。多少人魂牵梦绕,热泪盈

传承红色基因

建设绿色家园 在新时代的新征程中展现新担当新作为

——访乌兰察布市委书记隋维钧

□本报记者 皇甫美鲜

“习近平总书记‘七一’重要讲话,立足中国共产党百年华诞的重大时刻和‘两个一百年’历史交汇的关键节点,贯通历史、现实、未来,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,高屋建瓴、视野宏阔、内涵丰富、思想深刻,把我们党对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识提升到了新高度,具有重大的政治意义、理论意义、实践意义,为全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进指明了前进方向、提供了根本遵循。”乌兰察布市委书记隋维钧近日接受本报记者专访时说。

在谈到乌兰察布市如何进一步学

学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神 牢记初心使命 争取更大光荣

态,全力以赴向着第二个百年奋斗目标迈进。乌兰察布市把学习贯彻总书记“七一”重要讲话精神作为重大政治任务,要传承好红色基因,建设好绿色家园,不断开创发展新局面。

一是持续深化理论武装,把稳思想之舵。习近平总书记的重要讲话以强烈的

历史责任、深邃的历史视角,深情回顾党的百年历史进程,系统总结百年奋斗成就,深刻阐明百年发展规律,科学描绘未来发展宏伟蓝图。乌兰察布是一片有着

光荣革命历史的红色热土,无数革命志士为了民族独立、人民解放前赴后继,进行

了艰苦卓绝、可歌可泣的英勇斗争。深厚的红色基因,是我们最宝贵的精神财富。学习习近平总书记“七一”重要讲话精神,我们要结合集宁战役、红格尔图战役、绥中抗日根据地、绥蒙革命根据地等红色历史,充分挖掘红色资源,大力弘扬“建党精神”,不断丰富学习载体,将学习贯彻的成效转化为开展党史学习教育、爱国主义教育的现实举措,转化为“我为群众办实事”的实际行动,转化为攻坚克难的强大动力,推动习近平总书记“七一”重要讲话精神落地生根、开花结果。

二是扎实推进高质量发展,凝聚奋进之力。在新的历史时期,我们贯彻落实“七一”重要讲话精神,就要立足乌兰察布实际,深入贯彻习近平总书记对内

蒙古重要讲话重要指示批示精神。坚

■下转第4版

布小林在乌兰察布市调研督导 农村牧区厕所改造工作

本报乌兰察布7月24日电 (记者 戴宏)

7月24日,自治区党委副书记、自治区主席布小林来到乌兰察布市,调研督导农村牧区厕所改造工作,强调要认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神,贯彻落实全国农村厕所革命现场会精神,科学规划、稳步推进“十四五”农村牧区厕所改造,坚决做到数量质量、确保改一个成一个,真正把这件好事办好、实事办实。

布小林强调,农村牧区厕所革命,是改善农村牧区环境卫生条件、提高群众生活品质的重要举措,是推动农村牧区全面进步、农牧民全面发展的重要抓手,一定要作为全面推进乡村振兴的重要工作,放在重要位置抓实抓好。要按照国家部署和自治区的安排,

牧民意愿,因地制宜选择技术成熟、成本适中、便捷适用、大家乐于接受的模式,绝不能摆形式、搞花架子,对存在类似问题的要严肃查处、彻底整改。调研途中,布小林向乌兰察布市负责同志详细了解了全市厕所改造数量、采取的模式、群众的反映,以及改厕存在问题整改进展等情况。

布小林强调,农村牧区厕所革命,是改善农村牧区环境卫生条件、提高群众生活品质的重要举措,是推动农村牧区全面进步、农牧民全面发展的重要抓手,一定要作为全面推进乡村振兴的重要工作,放在重要位置抓实抓好。要按照国家部署和自治区的安排,

■下转第4版

全国政协民族和宗教委员会调研组 在我区开展民主监督性调研 齐同生出席座谈会 李秀领主持

本报7月24日讯 (记者 白丹)

7月19日至23日,全国政协民族和宗教委员会调研组在我区开展“加强‘五观’教育,铸牢中华民族共同体意识”民主监督性调研,并于7月23日在呼和浩特召开协商式民主监督座谈会。

调研组组长、全国政协民族和宗教委员会副主任、宁夏回族自治区政协原主席齐同生,副组长、全国政协民族和宗教委员会分党组书记、驻会副主任杨小波,副组长、全国政协民族和宗教委员会副主任罗黎明等参加调研。

调研组指出,要充分认识开展“五观”教育、铸牢中华民族共同体意识对实现中华民族伟大复兴的重大意义,

研并出席座谈会。自治区政协党组书记、主席李秀领主持会议。

自治区党委常委、统战部部长、政协党组副书记段志强汇报了我区加强“五观”教育,铸牢中华民族共同体意识工作情况。自治区党委宣传部、教育厅、民族事务委员会负责同志分别汇报相关工作情况,并与调研组进行深入交流。

调研组指出,要充分认识开展“五观”教育、铸牢中华民族共同体意识对实现中华民族伟大复兴的重大意义,

■下转第4版

曹凤明的“土地经”



曹凤明和柳翠华夫妇在家庭小院劳作。

本报记者 金泉 摄

□本报记者 蔡冬梅 郭洪申
徐跃 金泉 刘玉涵
见习记者 薛一群

走进通辽市奈曼旗大沁他拉镇舍力虎村,一栋栋农家小院错落有致,房前屋后绿意盎然,家家户户一方庭院、半亩菜园,一派田园景象。

柳翠华挎着一只竹编的篮子,正在自家小园子里摘菜。“这两天雨水足,省了浇地的功夫。”她笑呵呵地说。

她和丈夫曹凤明承包了420多亩土地,进行玉米、甜菜、葵花等作物轮作,是远近闻名的种植大户。

早些年,曹凤明在乡里一所中学担任代课老师,收入微薄,家里主要的经济来源就是35亩口粮田,年收入不足一万元。上有年过六旬的老父母需要赡养,下有一双儿女读书上学,一家6口人挤在50多平方米的土坯房里,日子过得紧巴呀。

说起成为种植大户的心路历程,曹凤明说:“我是土生土长的农民,种地是咱的看家本领,我寻思着想让腰包鼓起来,还得在土地上做文章。”

通辽市位于世界黄金玉米带,是国家重要的商品粮生产基地,素称“内蒙古粮仓”。舍力虎村土地肥沃,有种植玉米的传统,曹凤明决定从熟悉的领域入手。

2002年,他辞去了代课教师的职务,和妻子商量着承包土地,进行玉米

精细化种植。在亲朋好友的帮衬下,他们筹集了2万多元,承包了60多亩土地,到镇上精心挑选更适合本地土壤、气候的良种,采购优质肥料,从播种到收获,每个环节都不能马虎,“天没亮我们两口子就去地里除草,杂草薅个精光,村里说一棵草不剩,都不像田地了。”曹凤明说。

一分耕耘,一分收获。曹凤明种出的玉米棒大、籽粒饱满,单产高,当年种植玉米毛收入达到了10多万元。靠着勤劳和韧劲,2007年,曹凤明盖起了200多平方米白墙红瓦的新房,成为全村第一个住上砖房的家庭。他承包的土地也由最初的几十亩逐渐发展为200多亩,家里买了小轿车,又在镇上置办了房产,小日子越过越红火。

2018年,舍力虎村被列为高效节水示范基地,借此契机,曹凤明承包的土地全都实现了浅埋滴灌。他算了一笔账:用浅埋滴灌技术,省水、省电、省肥、省人工,还能提高单产,一亩地能增收200元左右。随着效率的提高,曹凤明承包的土地面积又一次翻番,由200多亩增加到420多亩。

■下转第4版

走进乡村
看小康