

■一家言

乡音传党史
宣讲入民心

□申国华

几张条桌、几条板凳，乡亲邻里围坐一起，听党的方针政策、话家乡发展变化。近日，长沙市望城区小板凳大讲台基层巡回宣讲走进丁字湾街道兴城社区，为当地居民带来一场接地气的党史宣讲。

针对不同对象，宣讲党的路线方针政策、光荣历史的方法不同，效果可能也有所不同。长沙市望城区采取小板凳、大讲台、小课堂、大道理、小车间、大舞台等方式方法，深入田间地头、工厂学校、楼盘小区，以老百姓喜闻乐见的地方话，让党史学习教育如春雨般滋润人心。

方法，曾被毛泽东同志比喻为过河的桥。由此可见，方法的重要性。搞理论宣讲，往往都有其自身的特点和规律，不能不分对象总是采用单一的传统宣讲辅导方式，也不能不分内容全部采用课堂式、灌输式宣讲的方法，而是要坚持分类指导，推进内容、形式、方法的创新，不断增强针对性和实效性。比如，结合农民工工作生活特点，采取小板凳、大讲台方式就能增强宣讲的感染力和吸引力；针对地方方言的实际，宣讲过程中适当引用地方话，往往容易把深奥的道理讲得通俗易懂。其实，不仅党史学习教育需讲究方式方法，其他工作亦是如此。

现实工作中，一些干部认为群众工作难做、理论学习难搞，但从来没有从自身上查原因，找对策，有的甚至借各种理由把责任推得一干二净。这种做法往往容易陷入恶性循环之中。毋庸置疑，群众工作难做，理论学习难搞有一定客观性，但仔细分析，不是群众工作难做，而是少数干部平时不注重理论学习和业务学习，自身综合素质跟不上时代步伐，甚至有的干部听不懂老百姓说话的一味打官腔，致使与群众产生隔阂。即使勉强与群众零距离，也不关心群众，工作中很可能“你说你的，我做我的”，凡此种种，难以赢得群众的支持和拥护，更难以达到预期效果。

深入基层群众搞好宣讲教育，除了在内容设置上进行科学安排以外，在方式方法上也需要从实际出发，因人而异，不能千篇一律、千人一面。毕竟，不同群众的文化水平、社会阅历不同，平时学习内容不同、关注点各异，如果不分对象全部采用一篇教案、一种方法，有的可能容易理解和接受，而有的则犹如对牛弹琴。唯有在宣讲上，因材施教、量体裁衣，把党史理论讲得深入浅出、通俗易懂，才能让群众听得进、记得牢。

用百姓话，讲百姓听，大家往往愿意听也能听得懂，而净讲一些空话、大话、套话，老百姓不仅不愿意听，还容易引起反感。乡音传党史，宣讲入民心。接地气、有温度、带露珠的党史宣讲才能受到更多群众的欢迎，才能打通党史宣传最后一公里，为党员群众送去丰富的精神食粮。

■街谈

让孩子放下手机
拥抱精彩世界

□贺嘉琦

还不快睡？这都几点了，还玩手机！每逢假期，许多家长都会面临一件烦心事：孩子一天到晚抱着手机玩，连吃饭睡觉都喊不动。本该丰富多彩的假期，手机仿佛成了孩子最好的朋友。面对沉迷手机的孩子，有的家长严厉一些，便与孩子产生了冲突，因为家长不让玩手机而离家出走的孩子也常见诸媒体；有的家长则无奈投降，孩子沉迷玩手机则一发不可收拾，最终对孩子的身心健康造成严重的危害。

孩子沉迷玩手机，危害有目共睹，首当其冲便是孩子的视力。孩子的眼睛还未发育成熟，长时间盯着小小的电子屏幕对视力伤害极大。如今，在小学里就能看到不少孩子早早就戴上了眼镜，这与沉迷玩手机不无关系。频繁玩手机、长时间保持同一个姿势，还会影响孩子的生长发育，给颈椎、脊椎、手腕等部位带来伤害，甚至会引发疾病。长期沉迷玩手机还会使孩子的性格变得越来越孤僻，排斥学习和集体活动。严重者还会导致注意力、记忆力下降，带来抑郁、焦虑等心理问题，甚至诱发心理疾病。

找准病根，才好对症下药。其实，现在的孩子是移动视联网时代的原住民，网络是他们日常获取信息的重要方式，就像长辈、父辈年轻时通过看报纸、听收音机、看电视来获取信息一样。面对手机，家长们大可不必如临大敌，而是要找到孩子沉迷手机的根源。

大家平时都用手机，或多或少也都接触过手机游戏或短视频，是不是都有一开始就不下来的感觉？仔细想想自己在玩游戏、刷视频时的感觉就能找到答案。一方面是满足感。无论是手机游戏还是短视频等，都会给人带来很强的刺激感和新奇感，让人获得极大满足。孩子天生有很强的好奇心和探索精神，如果在现实世界找不到接触新事物的机会，手机里的世界自然就成了替代品。另一方面是陪伴感。许多手机软件都具有社交属性，假期里许多家长出于安全问题等的考虑，不愿意让孩子和朋友出去玩耍，一些家长忙于事业和家务，孩子在家长身上也很难得到高质量的陪伴，甚至有的家长自己也只顾玩手机而忽视对孩子的回应。种种因素导致孩子孤独感爆棚，内心空虚，于是手机就趁虚而入了。

让孩子放下手机、拥抱丰富多彩的真实世界，家庭、学校和社会需要共同努力。家长要以身作则，树立榜样。平时多与孩子沟通交流，了解孩子的情感需求，转移孩子对手机的注意力，更重要的是填补孩子内心对爱的渴望。同时多带孩子参加户外活动，挖掘新的兴趣爱好，增加更多获取外界信息的渠道。学校要落实好教育部《关于加强中小学生手机管理工作的通知》要求，不要使用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。在平时的教学活动中也要注意教育引导中小学生科学合理使用手机。整个社会要营造良好的网络环境，加大对不良网络平台的监管和惩处，传播风清气正的网络文化，为孩子们提供网络净土。

■北疆观察

弘扬光荣传统 赓续红色血脉

奋力走好新时代赶考之路①



□安华伟

30余名高校学生三下乡追寻红色记忆传承革命精神，众多参观者走进红色革命遗址重温红色历史、弘扬红色文化。广大中小学生积极参加形式多样的童心向党主题活动，真切感受红色革命历史。

七一重要讲话精神之际，各地举行纪念活动，让人们在跨越历史的回望中收获心灵的洗礼、精神的升华。

如果奇迹有颜色，那一定是中国红，这是网友对于红色的赞叹。红色资源是我们党艰辛而辉煌奋斗历程的见证，是最宝贵的精神财富。红色血脉是中国共产党政治本色的集中体现，是新时代中国共产党人的精神力量源泉。回望百年历史，从

唤起工农千百万的革命斗争，到诸公努力救神州的抗战伟业；从青山着意化为桥的建设时期，到尘埃与曙光升腾的改革年月，贯穿始终的是矢志不渝的革命理想、是永放光芒的红色传统。也正是这些红色基因在苦难与辉煌中的代代相传，我们共产党人才有了冲锋陷阵的勇气、改天换地的志气和决胜未来的底气。眺望前方征途，唯有继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，把红色基因内化于心、外化于行，方能鼓舞各族人民以义无反顾的执着、不屈不挠的奋斗，向着未来勇毅前行。

历史是最好的教科书，也是最好的营养剂。在内蒙古这片有着光荣革命传统的红色土地上，乌兰夫故居、百灵庙起义旧址、五一会议、集宁战役旧址、满洲里市红色国际秘密交通线遗址、察哈尔抗战遗址等红色遗迹，就像一颗颗璀璨夺目的宝石，一座座熠熠生辉的丰碑，时刻照耀和激励着全区各族儿女前进的脚步。在自治区实现第一个百年奋斗目标，开启建设社会主义现代化新局面的历史进程中，涌现出了一批像廷巴特尔、黄平平、吴秀凤、宝音德力格尔、张五星、赵辉等秉持理想信念、坚守初心使命的先锋模范，书写着共产党人践行初心使命、牢记为民宗旨的壮丽篇章。奋力走好新时代赶考之路，在新征程上书写好内蒙古发展新篇章，尤需我们继续学习革命先辈和先锋模范的伟大人格力量和高尚道德风范，激活红色基因、赓续红色血脉，充分利用全区上下认真学习贯彻习近平总书记七一重要讲话精神、各地纪念活动激发的澎湃热情和强大正能量，汇聚起全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的磅礴伟力，努力创造不负革命先辈期望、无愧于历史和人民的新业绩。

红色基因只有在代代相传中才能焕发光芒，价值坐标只有牢牢锚定才不会迷失方向。今天，我们弘扬光荣传统、赓续红色血脉，就是要激活这一精神所蕴含的丰富宝藏，赋予其新的时代内涵，全力推动习近平总书记七一重要讲话精神落地落实，就是要紧紧围绕高质量发展主题，锚定习近平总书记赋予我们内蒙古两个屏障、两个基地和一个桥头堡战略定位，坚定不移走好以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子；就是要始终坚持科学理论指导、始终坚持理想信念、始终坚持初心使命、始终坚持光荣革命传统、始终坚持推进自我革命，雷霆起于侧而不惊、重压及于身而不避、艰险横于前而不退、以锐意进取、一往无前的奋斗姿态做好各方面工作，把内蒙古现代化建设不断推向前进。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上强调，历史川流不息，精神代代相传。我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！光荣传统最终要通过行动来传承。用实际行动让红色基因融入血脉、让红色精神激发力量，我们就一定能更坚定、更执着、更无畏地前行，在新时代赶考之路上不断夺取新胜利、书写新光荣。

■ 辣语

近日，科技部、全国妇联、教育部等13个部门联合印发的《支持女性科技人才在科技创新中发挥更大作用的若干措施》，围绕培养造就高层次女性科技人才、大力支持女性科技人才创新创业、完善女性科技人才评价激励机制、支持孕哺期女性科技人才科研工作、加强女性后备科技人才培养、加强女性科技人才基础工作等6个方面，提出了16条务实可行的政策措施。

据《光明日报》

锐评 科学研究、创新发展不分男女，期待更多的优秀女性科技人才被看见、被关注。

近日，中华全国总工会印发的《关于切实维护新就业形态劳动者劳动保障权益的意见》要求各级工会聚焦解决新就业形态劳动者最关心最直接最现实的急难愁盼问题，推动建立健全新就业形态劳动者权益保障机制，不断增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感。

据《工人日报》

锐评 新业态方兴未艾，而大批新业态劳动者的权益保护仍存在盲区和灰色地带，维护好他们的合法权益，新兴行业才能实现平稳、健康、有序发展。

前不久，双季早粳稻新品种中科发早粳1号现场会在江西省上高县举行。这一由中国科学院遗传与发育生物学研究所选育的新品种，实现了我国双季早粳稻零的突破，意味着人们今后提前一个季度就能吃上新粳米了。

据《中国青年报》

锐评 粮食安全是头等大事，把饭碗牢牢端在手中，靠得是科研硬实力！

近日，深圳市中级人民法院工作人员将裁定书送到了市民梁某某手上，他的个人破产重整计划得到了批准。这是全国首部个人破产法规《深圳经济特区个人破产条例》自今年3月1日正式施行以来的第一案。

据新华网

锐评 个人和企业都是经济活动的重要参与者和贡献者，面临经营困难和财务危机时，都需要法律的保障。个人破产的目的就是救济那些诚实而不幸的债务人，帮助他们走出危机、积极还债。这是社会的善意更是法律的温情。

近日，特大暴雨突袭郑州，摧毁了很多地方的电力通信设备，导致灾区民众的手机、网络信号全部中断，得不到外界的信息，外界也不知道他们的状况。应急管理部门紧急调派翼龙无人机跨区域长途飞行，历时4个多小时抵达巩义市米河镇通信中断区，利用无人机空中应急通信平台搭载的移动公网基站，为米河镇通信中断区提供了连续移动信号，保障了灾区民众及时报告灾情以及救援工作的开展。

据新华网

锐评 河南暴雨，牵动着全国人民的心。除了无人机，我们还看到水面救生机器人、排涝车等硬核科技力量加入到救灾中，为防汛抢险提供了强大的技术支持和安全保障，让我们深深感受到了我国的科技实力！

近日，教育部高等教育司发布的《关于开展虚拟教研室试点建设的通知》提出，首批拟推荐400个左右虚拟教研室进行试点建设，探索“智能+”时代新型基层教学组织的建设标准、建设路径、运行模式等。通过3-5年的努力，建成全国高等教育虚拟教研室信息平台，建设一批理念先进、覆盖全面、功能完备的虚拟教研室，锻造一批高水平教学团队，培育一批教学研究与实践成果，打造教师教学发展共同体和质量文化，全面提升教师教学能力。

据教育部官网

锐评 互联网为教育公平带来了前所未有的契机，希望一场场跨越时空的共享协作，能够弥补教育发展水平的鸿沟。

■洞见

莫让大学生掉进付费实习坑

□潘铎印

随着暑期来临，很多大学生开始了实习的行程。但社会上的一些实习乱象，值得关注。据媒体报道，付费实习天价实习存在损害学生利益的风险。

在人们以往的认知里，大学生可以通过实习一笔钱花完，一些勤工俭学的大学生甚至可以靠实习为下一学期攒下学费和生活费。但一段时间以来，付费实习天价实习屡屡成为网络热点。在就业竞争压力之下，有些大学生甚至不惜花费高额费用只为获取一份亮眼的实习经历。

实习，是当前大多数大学生积累实践经验、在求职竞争中脱颖而出最直接的办法。据调查数据显示，76.29%的大学生认为缺乏实践和工作经验是就业中最令人困扰的事情。一些互联网大厂、投行、券

商、国际会计师事务所等知名公司的实习机会，则被认为是能够得到好工作的敲门砖，备受大学生追捧。

正是学生们对某些特定公司、特定岗位的实习需求，给了某些中介机构高价卖实习岗位的机会。这些中介机构根据实习单位、学校专业背景、个人需求等不同情况，确定不同的收费标准，价格在几百元至几万元不等。

一些中介机构围绕大学生想去大厂、大机构实习的需求，编织出有偿实习暗网，声称付费数万元后便可全部免面试，包过者有之，远程打杂、虚耗时间与公司和实习导师的联系极为微弱者有之，构建假导师、假项目、假机构等彻头彻尾假实习者有之。

愈演愈烈的付费实习市场乱象，危害了学生的权益，影响了企业选人用人秩序，扰乱了市场法则，腐蚀了职场生态，带坏了社会风气，亟须整治和规范。

寻找实习岗位的过程是信息收集、筛选的过

程，是大学生掉进付费实习的坑。教育、司法、市场监管等部门应协调联动，加大对相关中介机构的监管力度，对扰乱大学生实习秩序、向学生收取费用的违法违规行为依法查处，对其中涉及违法犯罪的运作、涉嫌虚假宣传和欺骗欺诈的行为依法追究责任，破除付费实习的灰色产业链，要维护好学生的利益。

将在实习问题上踩线的企业纳入黑名单。高校应切实担负起组织实习的责任和义务，根据学生专业特点和实习内容，统一计划组织开展集中实习，对分散实习的学生，要严格做好实习基地条件、实习内容的审核，加强对实习过程的指导和管理，确保实习质量。

寻找实习岗位的过程是信息收集、筛选的过程，是大学生对自身就业能力进行提前考核的途径。广大大学生要认真辨析相关信息，理性看待实习机会，才能获得实习的真正意义。

守住人民的心

□韩笑

习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话指出：江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。我们党根基在人民、血脉在人民，只有守住人民的心，才能守住人民的江山。

民惟邦本，本固邦宁。中华民族历来将爱民如子、心怀百姓视为从政做官的基本官德。不论是范仲淹的先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，还是郑板桥的些小吾曹州吏，一枝一叶总关情，亦或是杜甫的安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，都将以民为本的追求体现得淋漓尽致。

中国共产党自成立之日起就把人民

写在了自己的旗帜上，无论世情、国情、党情如何变化，全心全意为人民服务始终是我们党一以贯之的宗旨。从农村包围城市到全面推进乡村振兴，从脱贫攻坚创造奇迹到齐心协力抗击疫情，一举一动无不展现了一个百年大党与人民群众的血肉相连、鱼水情深。

干部楷模焦裕禄带领群众与自然灾害顽强斗争，身患肝癌仍强忍剧痛坚持工作；治沙书记谷文昌带领群众向风妖叫板、与沙虎较量，在海岸线筑起了绿色长城；人民樵夫廖俊波带领群众扑下身子、苦干实干，用毕生心血描绘出一幅幅美丽画卷，他们的精神和实际行动感染并影响着一代又一代人。

前不久，中共中央组织部表彰了103名全国优秀县委书记。他们有的敢闯敢试、久久为功，在旱地拼出现代农业高地；有的积极应对突如其来的新冠疫情，争分夺秒

保障人民群众生命安全；有的真情真心化解群众急难愁盼，把心血汗水洒在脱贫致富奔小康路上。他们接过了榜样的接力棒，用实际行动诠释着我将无我、不负人民的赤子情怀和许党报国、鞠躬尽瘁的使命担当。

质胜于华，行胜于言。习近平总书记强调，以史为鉴、开创未来，必须团结带领中国人民不断为美好生活而奋斗。每一名共产党员，无论官职大小、处在什么岗位，都要始终牢记自己手中的权利是人民赋予的，只能用来服务老百姓。要坚持当老百姓的官，摒弃小我之私欲，敞开大我之胸襟，追求无我之境界，力争关注每一个民评民说，重视每一个民情民意，解决每一个民怨民痛，用汗水诠释责任，以实绩标注担当，在新征程上继续为实现人民对美好生活向往、实现中华民族伟大复兴而不懈努力！

据教育部官网

锐评 互联网为教育公平带来了前所未有的契机，希望一场场跨越时空的共享协作，能够弥补教育发展水平的鸿沟。