

●正青春

“服务全国两会，我自豪！”

□本报记者 刘志贤

3月12日上午，北京内蒙古大厦，第十三届全国人民代表大会第五次会议青海代表团、重庆代表团的驻地接待工作落下帷幕。经过多日的繁忙，驻地工作人员终于可以稍微歇息一下了。不过，来自内蒙古商贸职业学院餐饮食品系烹饪专业的8名实习生却丝毫不敢松懈，他们一边针对这段宝贵的工作经历整理着实习笔记，一边还要准备2022年的专升本考试复习和毕业作品设计等。

能服务全国两会，这些学生打心眼里激动自豪！这还得感谢学校为他们提供的平台：2021年，内蒙古商贸职业学院餐饮食品系以大力推行工匠精神为抓手，在校内将工匠精神作为课程思政的着力点融入理论与实践课程，在校外与企业合作共同推进墨子工匠人才培养计划，将课堂搬在企业的生产线，将企业师傅聘为专业导师，实施校企共育人才战略。

肩负推进落实墨子工匠人才培养计划的重任，去年5月，经层层选拔，2019级烹饪工艺与营养专业的董雅妮、杨猛、杨欣悦、周艳红、郭庆、姜霆雷、张凯宏、朱鑫鑫、苏炫林等9名品学兼优的同学走上了北京内蒙古大厦的实习工作岗位，开始了理实一体化学习过程。进入内蒙古大厦后，同学们根据职业兴趣被分配在不同技术岗位，由校企双方共同编制教学方案，采用轮岗制帮助学生在不同阶段获得不同技术岗位的实践经验，高效而紧贴行业发展的教

学方法使学生们不仅学到了真本领、真技术，而且对餐饮行业的运营与管理有了更深刻的了解。

为检验实习生的实践学习成果，内蒙古大厦于去年10月举办了烹饪技术比赛，同学们在专业导师的指导下，不仅出色完成了比赛，而且能够融会贯通、灵活运用课堂知识与实践技能，创作出了一道道精美的菜点。这次的“小试牛刀”为同学们来年服务全国两会这样的盛会奠定了基础。这期间，除苏炫林同学因个人原因不再参加实习外，其他8名同学都跃跃欲试要做好服务两会工作。

2022年春节，为了做好这次重大服务保障任务的准备工作，同学们都放弃了回家与家人团聚的机会，继续留在内蒙古大厦工作学习。

盼望着，盼望着，大会开幕了。内蒙古大厦承担的是青海代表团、重庆代表团的驻地接待工作。同学们发挥吃苦耐劳、勤奋肯干的精神，在各自岗位上默默无闻地工作着，他们不仅顺利完成了本职工作，还做了些“锦上添花”的工作：“三八”妇女节恰逢两会，同学们就琢磨着，应该展示下专业魅力，为女士们增添些节日气氛。这个想法汇报给师傅后，师傅很赞成，大家便商议着要制作一个节日蛋糕。西饼房的实习生杨欣悦同学被推选为此次蛋糕的主创设计师，为了食用方便，她和同学们想到了采用分块制作、拼装组合的造型工艺；为使口味层次丰富，又选用了不同口味、不同食材的多种蛋糕。拼装蛋糕技术是同学们第一次尝试，为了确保成功，大家先画出了图纸，又精心计算了蛋糕的总块数、每块的尺

寸、拼装衔接的角度，以及不同食材蛋糕的软硬度对成型后的影响等诸多技术环节，并提前几天利用日常开餐做西点拼盘时进行蛋糕拼装组合演练。“三八”妇女节当天，同学们看着自己精心制作的节日蛋糕得到客人们的赞许时，心里别提有多甜了。就连大厦餐饮总监也对同学们连连称赞，没想到才半年的时间，同学们的技术竟然进步这么快。

现在回想起两会期间的服务工作，“00后”女孩董雅妮还是满脸自豪，马上打开了话匣子：“作为一名实习生，能参加如此高规格的接待任务，是我人生的一笔宝贵财富。还记得接待第一天，我内心既激动又担心，生怕自己做的不够好，每日三餐都会用心准备每一种食材，开餐收餐、前厅后厨都有我忙碌的身影。几天下来，我能游刃有余地做好每件事，看到听到客人们夸赞餐食美味、服务周到时，内心的成就感和满足感就会油然而生。这段时间，我逐渐熟练掌握了更多技能，也更加明确了自己未来的就业方向，我要不断拼搏进取，向着自己的人生梦想阔步前行！”谁能想到，几个月前，刚到实习岗位时，这个女孩还对这里紧张的工作节奏和严格的工作要求有些不适应，甚至有些后悔来到这儿。“现在想想，严苛的要求是我们职业生涯成长的必经之路，也是作为一名合格技术人才的必备素质。”董雅妮认真地说。

忙完两会服务，最近，杨猛同学一心扑在了毕业作品设计上，他胸有成竹地说：“我们是经历过全国两会历练的小师傅了，一定能将课堂所学和企业所练充分融合，把理论与实践有机结合，设计出符合时代

需求的优秀毕业作品。”

本来，按照计划，餐饮食品系的武国栋老师也要在两会期间赴京进行菜单设计和出品控制工作，但受疫情影响未能成行。不过，他每天都会通过视频与学生和内蒙古大厦的厨房师傅们进行工作感受、菜点质量、菜单设计交流。他说：“北京内蒙古大厦对同学们的工作表现给予了高度赞扬与肯定，很欢迎同学们毕业后能够再到企业就业，企业还跟我承诺，会给学生们安排满意的薪酬与岗位。看到同学们的成长与蜕变，我打心眼里高兴！”

记者手记

技能让生活更美好。党的十八大以来，习近平总书记多次就发展职业教育作出重要指示，他强调，在全面建设社会主义现代化国家新征程中，职业教育前途广阔、大有可为。

在我国经济进入高质量发展的新阶段后，各行各业都需要更加坚实的技术技能人才，职业教育的重要性日益凸显。职业教育如今已走出校园，借助更多的社会资源、社会力量，开辟出新的发展道路。职业教育不再以单一的考证、应试为核心，而是围绕生活所需的实用技能展开更科学、系统的教育教学，让人才满足市场需求、匹配岗位标准，实现更强的职业竞争力。

我们相信，随着职业教育改革的深入，高质量的职业教育将成为乡村振兴的助推器，高素质的职业技术人才将为构建技能型社会提供基础保证。

●青春飞扬



刘凯(右)在指导工作人员栽种草莓。



带动周边村民就业。

让乡亲们过上“莓”好生活

□本报记者 孟和朝鲁 摄影报道



查看草莓苗长势。



白杰操作草莓包装机。

“这是今年培育的草莓种苗，咱们自己培育的草莓种苗，适合当地气候、病虫害少，所以草莓品质也好。”日前，在内蒙古百鲜现代农业园区草莓育种中心内，刘凯忙着指导工作人员栽种草莓种苗。

呼和浩特地处高原地区，属典型的冷凉气候带，光照条件好，产出的草莓品质好、糖分高、产量大，是非常适合种植草莓的生产地。刘凯敏锐地嗅到了商机，和白杰等几个朋友一起走上了草莓种植的创业之路。几个合伙人发挥各自优势、分工明确，刘凯负责草莓育苗、种植，白杰负责成品包装、销售等。经过两年的发展，公司已发展为集专业化、标准化、现代化、规模化为一体的生产销售基地。

面对成功，大家并没有骄傲懈怠，相反，他们觉得自己肩上的责任更重了，他们默默定下了一个目标：带动周边村民进行草莓种植，大家共同致富，让乡亲们过上“莓”好生活。

●新青年

王一格：火热青春在志愿服务中熠熠生辉

□见习记者 李存霞

前不久，中国红十字会“会员之星”名单发布，来自全国各地的500名中国红十字会会员被推选为“会员之星”，内蒙古师范大学新闻传播学院播音与主持专业大三学生王一格榜上有名。

王一格是一名充满朝气活力的“00后”在校大学生，但在志愿服务领域，她已经是位经验丰富的“老人”了。本着一颗助人为乐的心，高中阶段，王一格就做过一些力所能及的志愿服务。高考结束后，她与红十字结缘，成为一名红十字志愿者。

“2019年，我参与了中国红十字会举办的‘一带一路沿线国家红十字青年国际交流营’，在那里我第一次了解到国际人道法、和平文化等，感受到来自不同国家、不同区域志愿者的理念精神。我体会到保护人的生命与尊严的重要性，意识到青年传

播者能发挥巨大影响力，这促使我正式踏上志愿服务的道路。”王一格说。

几年来，王一格以红十字志愿者的身份参加了数次志愿服务活动。她在“光明行 爱让你看清”腾讯99公益日志愿服务活动现场进行实地募捐；在呼和浩特市红十字会造血干细胞入库回访志愿者活动中，对志愿者们一一进行电话回访；在内蒙古自治区红十字会进行暑期社会实践……“一次又一次的志愿服务，让我对红十字精神有了更深入的理解，也让我的信念更加坚定——我要在志愿服务道路上一直走下去。”王一格说。

王一格牵头成立了内蒙古师范大学红十字志愿服务项目组，组织开展内容丰富、形式多样的红十字志愿服务活动，传播红十字人道文化，推动大学生践行社会主义核心价值观，营造关爱他人、奉献社会的校园良好氛围。

作为红十字会和学校之间的联络人，

王一格多次组织输送在校大学生作为志愿者参与自治区红十字会及呼和浩特市红十字会举办的各类志愿服务活动，在“第七个世界骨髓捐献日”活动、“关爱生命 就在身边”志愿服务月活动等活动现场，都有王一格和高校红十字志愿者的身影。

随着参与的志愿服务越来越多，王一格也逐渐明确了自己的努力方向。作为一名新闻传播学院的学子，王一格决心利用自己的专业优势，成为一名校园红十字宣讲员，深入宣传红十字精神和红十字青年工作。

2019年至今，王一格曾3次作为教练参加内蒙古自治区红十字会举办的“青春善言行”骨干训练营，为同学们讲授红十字知识理论，引导青年学生逐渐爱上志愿服务。同时，她在内蒙古师范大学多次组织举办“YABC青春善言行”活动，通过体验式教育来触动在校大学生改善言行，促进学习者与自我、与红十字、与学校、与社

会的联系。

去年6月，王一格在自治区红十字会参加了应急救护培训，正式考取了红十字救护员资格证。她组织策划并邀请自治区红十字会为内蒙古师范大学志愿者服务总队 的学生进行应急救护培训，60多名大学生顺利考取红十字救护员资格证；她和同伴们共同发起“你我同行，救在身边——应急救护知识技能；组织举办应急救护各类培训相关活动，强化同学们的健康意识，提升同学们的自救互救技能，助力平安校园建设。

“几年来的志愿服务经历让我受益匪浅，也让我更加认同志愿服务理念和红十字文化。我会继续将红十字精神和志愿服务精神内化于心、外化于行，勇担使命、砥砺前行，充分发挥红十字青年宣讲员的作用，引导更多的青年参与到志愿服务中来。”王一格说。

●立德树人

在平凡教学中收获充实人生

□王亚兄(赤峰市林西县实验中学教师)

我是一名寄宿制中学的教师，在一线教学也有些年头了。回首这些年，虽没有什么轰轰烈烈的壮举，但在这平凡凡凡的教学生涯中，我却收获了极其充实的人生。

我父亲是一位优秀的语文教师，受父亲影响，我从小梦想就是当一名像他那样优秀的、备受学生尊敬和喜爱的老师。何其幸运，我从师范学院毕业后，从事了自己向往的教师职业，自然也就倍加珍惜和热爱教学，热爱我的学生们。我所在的学校虽然地处县城，但学生大多来自农村，很多学生来自留守家庭，父母迫于生计长期在外务工，他们只能跟着爷、奶奶或其他亲戚一起生活，寄宿制学校就成了他们认为的“最优选择”。

每年9月开学季，刚入学的初一新生和老师都面临很大的挑战。对于孩子们来说，新同学、新老师、新环境都很陌生，还没长大的他们第一次离家寄宿学校，难免想家、想父母，哭鼻子是常有的事儿，也没有心思学习。作为班主任的我们，不光要关注他们的学习，更要关注他们的精神需求、生活需求。接手每届初一新生，我都要细心观察每个孩子，对需要帮助的孩子给予额外关照；在课后跟他们谈心，和他们一起上活动课、班会课，给他们讲一些名人成长、感恩父母等励志成长类的故事，引导他们要懂得感恩，学会成长，教育他们在面对困难和挫折时，要迎难而上。久而久之，孩子们就把我当成了一位好朋友，乐于分享他们的喜怒哀乐。经过一段时间的努力，我的孩子们总能在学习和生活上迅速调整好状态。

从事基层教育工作这些年，辛苦是肯定的，但更多的，是我收获了很多来自孩子们的感动，这是我人生最宝贵的财富。记得有一次，由于长期的家里和学校两头忙碌，我突然病倒了，学校领导让我请假抓紧时间去检查治疗。当时，我特别担心班里的孩子们，怕他们因为班主任老师不在，松懈下来。在家养病期间，我充满了担心和焦虑。但后来，我很欣慰地得知，我的担心都是多余的，我养病期间，孩子们在学校的表现比我在的时候还好。在我生病的这1个多月里，有几个孩子来看我，一个男生神秘地对我说：“老师，你猜你不在班级的这段时间，什么事是你意想不到的？”还没等我回答，他又迫不及待继续道：“那就是，同学们知道你生病了，大家在课堂上都特别遵守纪律，尤其是自习课时，教室里安静得掉根针都能听得见，就连平时那几个调皮好动的同学都能静下心来学习。”听完这些话，我心里为之一动，眼睛湿润了，这确实出乎我的意料，看来我的良苦用心没有白费，我的孩子们长大了、懂事了。后来，我的这些孩子们各方面表现越来越好，那届班级在全年级18个平行班中多次获得“优秀班集体”荣誉称号。

我时刻在想，只要条件允许，我要一直站在这三尺讲台。因为，只要看着我的孩子们，从事着我热爱的教学工作，一切的烦恼就都抛到九霄云外了。

(本报记者 刘志贤 整理)

●朝阳

天天雷锋日 志愿在身边

□本报记者 柴思源

近年来，包头稀土高新区第一中学采取“三月集中开展，平时持续开展，贯穿全年”的方式，开展“学雷锋”系列活动，探索出一条活动育人、实践育人、协同育人的德育工作途径。

“天天雷锋日，志愿在身边”——这是该校自建校以来就发出的活动倡议。多年来，通过不断创新活动形式，增强活动内涵等，充分调动了学生的参与度，“学雷锋”活动已成为学校德育工作的一项品牌活动。

除了常规的实践活动，学校还组织学生通过线上学习的方式，积极参与线上团队课，在每次学习结束后写下学习感悟，完成“做新时代雷锋”线上接力活动，将雷锋精神传递出去。此外，借助VR技术，学校带领学生“走进”雷锋纪念馆参观，生动的3D全景影音技术和语音讲解让同学们浸入式学习雷锋精神。

在“扬雷锋精神，守红色根脉”主题团队日活动中，同学们通过唱国歌、唱队歌、讲述身边榜样的故事、重温入团入队誓词、唱雷锋歌曲等活动，进一步理解雷锋精神的时代内涵，树立崇高理想。在“志愿者美德银行——雷锋精神我来储蓄”主题活动中，“志愿者美德银行”的“业务”面向学校所有小志愿者们，“银行”将志愿者们成长中的点滴美德以储蓄卡的形式记录下来，存的是美德，储的是精神。看得见、摸得着的活动方式深受同学们喜爱。在每学期末，学校还会设立多枚“雷锋章”，对考核优秀的个人、团体进行表彰，激发同学们学雷锋的热情。“学雷锋，做好事”，已成为包头稀土高新区第一中学全体师生的常态化行动。

●速览

内蒙古高校“青春领航”分享会开讲

日前，由自治区党委宣传部、自治区教育厅、共青团内蒙古自治区委员会指导的“青春领航”分享会启动。分享会是自治区党委宣传部、自治区教育厅、共青团内蒙古自治区委员会依托高校思政名师工作室搭建的辅导员、班主任互助成长的重要平台，也是自治区教育厅“牢记嘱托 筑梦北疆”主题教育活动的重要内容之一。计划将在一年内邀请区内外名师通过报告、讲座、访谈、团体辅导等灵活多样的方式，围绕辅导员、班主任的职业理想、职业定位、职业规划、个人成长、工作方法等主题开展20余期分享，通过分享切实推动我区辅导员和班主任专业化、职业化建设。

首期“青春领航”分享会邀请到时代楷模曲建武教授进行分享，曲建武以《帮助学生系好人生的“扣子”》为题，结合自身40年的育人经历，围绕“不忘初心 铸魂育人”主题，对“培养什么样的人、如何培养人、为谁培养人”这一根本性问题做出了深刻回答。全区大中小学辅导员、班主任2.7万余人在线收听讲座。

(记者 刘志贤)

线上劳动实践忙

这段时间，由于疫情原因，我区高校都没有开展线下教学。线上教学情况下，该如何做好劳动实践类课程的教学？包头轻工职业技术学院颇费了一番心思研究。

学校志愿服务指导中心除按照教学安排组织教师完成理论授课教学任务外，还创新设计了家庭劳动作业，要求学生自主完成日常生活劳动，并撰写包括劳动准备、劳动过程、劳动成果以及劳动收获等内容的劳动日志，同时，撰写日志必须使用标准劳动用语。根据规定，劳动日志将纳入最终成绩评定，作为学生提高生活劳动技能的成果展示说明。另外，志愿服务指导中心还与包头市红十字会联合开展“社会服务劳动技能培训”，确保每一位上劳动教育课的学生在劳动实践技能方面得到充分训练，确保完成相关劳动教育目标。开学复课后，学院还将开展学分认定工作，以鼓励学生积极投身志愿服务活动。

(记者 刘志贤)