●运动场

2023年内蒙古体育聚焦4大领域

□本报记者　柴思源

体育展现国家形象，凝聚社会能量，也为每个人的生活涂抹梦想。与改革的潮流同频共振，体育事业发展拥有了更广阔的天地。

前不久，自治区体育局长工作会议召开，全面总结回顾了2022年全区体育事业发展的丰硕成果，对2023年全区体育工作重点任务进行详细部署。

2023年是深入贯彻党的二十大精神的开局之年，是新体育法正式施行的第一年，是全面推进“十四五”规划承上启下之年。今年全区体育系统将着力推动全民健身再上新台阶，全力做好全国“十四冬”、全区“十五运”等重大赛事的办赛参赛工作，加强青少年体育工作，大力发展体育产业，努力开创体育工作新局面。

聚焦全民健身

体育的发展始终与人民的向往息息相关。我区现有体育场地6.3万余个，人均体育场地面积2.54平方米，较2021年2.51平方米增长1.2%，公共体育设施全部实现免费或低收费向社会开放，经常参加体育锻炼人数比例约为36.5%，国民体质监测合格率约达88.5%，群众去哪儿健身的问题基本得到解决。

今年，我区全面贯彻落实全民健身国家战略，抓好全民健身“六个身边”工程，围绕“去哪儿健身”“怎么健身”等问题，构建全面覆盖、均衡完善的保障体系和组织健全、指导科学的服务体系，提升全民健身治理水平。

我区将持续实施新时代全民健身场地设施提升工程，增加农村牧区、乡村振兴重点帮扶县、边境旗县体育健身设施供给，加大“一老一小”和冰雪健身设施建设力度。落实国家即将出台的步道体系建设总体方案，统筹规划建设全区健身步道。充分发挥体育组织和公益社会体育指导员功能作用，扎实开展科学健身草原行、走基层送健康“六进”志愿服务等活动。适应不同人群健身需求和特点，设计运动健身场景，广泛开展社区运动会、“全民健身日”系列活动等。发挥品牌赛事引领作用，提高影响力、参与度、体验感。巩固和拓展“三亿人参与冰雪运动”成果，持续推动冰雪运动普及发展。

聚焦重大赛事

全国“十四冬”是我区首次承办的全国性大型综合体育盛会，将于2024年2月17日至27日举办。“十五运”每4年1届，是全区规格最高、规模最大，竞技水平最高、辐射带动作用最强的综合性运动会。今年，我区将借助筹备“十四冬”、办好“十五运”契机，推动竞技体育创新发展。

今年全区体育系统将坚持开放备战，在备战中改善队伍结构、优化主力阵容、发掘培养新人。完善激励机制，加大人才引进力度。坚持改革创新，推动更多项目与企业、协会、俱乐部等合作建队。坚持科技助力，探索“训、科、医、教、服”复合型训练团队组织方式和运行机制。建立完善训练指标数据库，从海量数据中分析运动员的短板、弱项，有针对性开展训练，提升核心竞争力。

聚焦青少年体育

青少年是国家的未来和民族的希望，促进青少年健康是建设体育强国、健康中国的重要内容。

我区青少年体育工作倡导健康第一理念，发挥体育综合育人功能，从激发运动兴趣出发，培养终身运动，促进青少年健康成长、锤炼意志、健全人格。今年，我区将持续深化体教融合。落实“双减”政策，实施青少年体育活动促进计划和青少年体育“健康包”工程。建设体育传统特色学校，推动更多体育项目进校园。构建完善青少年健康促进、体育训练和体育竞赛3大体系，广泛开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。

同时，发挥体育竞赛引导作用。整合优化青少年U系列比赛、俱乐部联赛、校际联赛、幼儿亲子类赛事等。重点打造足球、篮球、排球、曲棍球、橄榄球等项目品牌。通过实施后备人才“强基计划”，抓好体校、学校、青少年体育俱乐部3大阵地建设，筑牢后备人才根基。

聚焦体育产业

体育强国新征程中，体育产业的长足发展，将进一步为体育强国事业打牢地基，为竞技体育和全民健身注入源源不绝的经济动能。

聚焦体育产业，今年全区体育系统将充分利用我区冰雪、汽摩、马术、足球等特色资源，优化产业布局，延伸产业链条，加快体育产业发展步伐。推动国家政策和自治区配套政策落地见效，出台针对性、操作性强的体育产业扶持政策，让体育企业真正享受到财政、税收、土地等优惠政策。鼓励各盟市培育一批体育旅游示范基地、精品线路和赛事活动。积极引进赛事活动、体育服务、体育用品及相关产品制造等领域有实力企业，盘活体育资源，促进体育消费，做大做强冬季、夏季体育旅游项目。借助“十四冬”，持续推动冰雪产业发展和体育市场开发。

●体育圈

听障小伙吴广明：在无声世界跑出绚丽青春

吴广明参加越野跑。

□见习记者　李存霞

栩栩如生的小兔子，样式精美的中国结，线条流畅的红灯笼……这是一副精致的喜迎元宵图，但这幅图不是用笔绘制而成，是赤峰市敖汉旗黄羊洼镇牛力皋村的听力障碍小伙吴广明在大地上跑出来的足迹图。

吴广明出生于1990年，1岁时因意外导致失聪，从此既听不到声音，也说不出话来。听力障碍未能阻挡吴广明对生活的热爱，在无声的世界里，吴广明坚韧地成长，如今以种地和放羊为生。

有声的世界是什么样的？吴广明不知道。他的世界里没有声音，却有色彩，他喜欢画画，放羊时常常蹲在地上拿小树枝画画，在黄土地上描绘生活与梦想。

为了锻炼身体，2014年，吴广明开始尝试跑步，从1公里到5公里，再到10公里，从半程马拉松到全程马拉松……至今，吴广明的跑步里程已经超过了1.2万公里。几年来，他一边放羊一边跑步，体重从160斤降到了130斤左右，体质也不断增强，这种成就感更激励着他步履不停，继续奔跑。

2019年，吴广明发现了一款创意跑步软件，利用这款软件可以规划跑步路径，然后按照轨迹跑出相应图案。“我惊喜地发现，原来用脚步也可以画画，这让跑步变得更有趣了，我迫不及待开始尝试。”吴广明通过文字告诉记者。

由于有一定的绘画基础，吴广明很快就学会了在地图上设计轨迹图案。刚开始，他只能跑出“新年快乐”等比较简单的字样。随着经验的积累，他可以更加准确地按照图案跑出更复杂的轨迹，一年后，技术越发纯熟的他就可以跑步画出人物肖像等比较复杂的图案了。

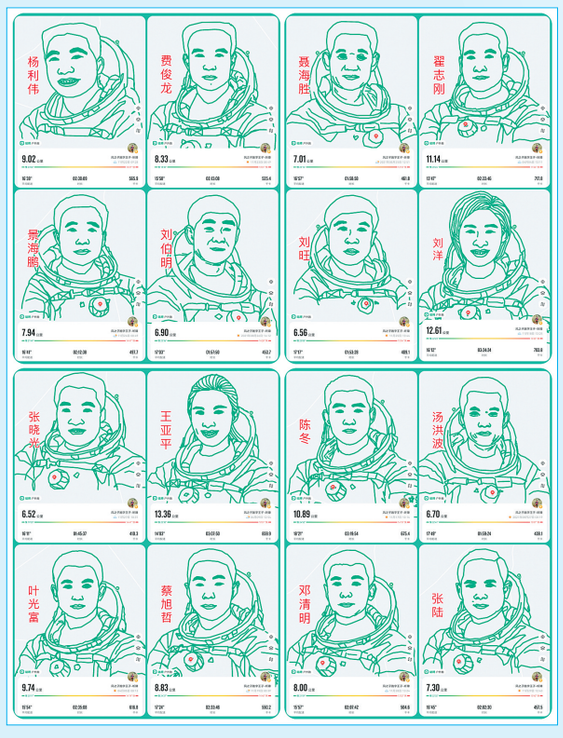
以大地为画布，用双脚作画笔，在广袤的田野里，吴广明跑出一道道柔美线条，勾勒着丰富多彩的世界和如诗如画的生活。

每逢值得纪念的日子或者有重大事件发生，吴广明便会在软件上设计好图案，用自己的脚步去跑出来。他曾耗时19天跑了180公里，用跑步轨迹绘制出16位航天英雄的肖像图，以这种特别的方式致敬航天英雄；北京冬奥会和冬残奥会期间，他也曾在大地上用足迹画出可爱的冰墩墩和雪容融，为运动员们加油助威；他还会在亲人过生日时，用一幅跑出来的肖像图，为他们送上最特别的祝福。

吴广明大多都是在家乡附近的山上或者田间地头跑步，据他介绍，跑出这些轨迹图案不需要有多大的空间，大概在方圆2公里范围内就能完成。

“慢工出细活，在有限的场地上，只要有足够的耐性按图索骥，就能跑出准确的轨迹。能在家乡的土地上用脚步跑出我心中的梦想世界，这带给我无尽的欢乐，也让我深深陶醉其中。”吴广明介绍。

“创意跑步改变了我的生活，让单调乏味的跑步变得更加有趣，我也变得更加自信开朗。我还结识了许多国内外跑者，收获了珍贵的友谊，也影响了很多人参与其中、乐在其中。我觉得创意跑步这件事特别有意义，我会一直坚持下去，也期待有更多的人喜欢这项运动，在锻炼身体的同时，享受不一样的乐趣。”吴广明表示。



吴广明用跑步轨迹绘制16位航天英雄的肖像图。

●快讯

冬令营里享受冰雪乐趣

近日，内蒙古自治区青少年体育滑冰和滑雪冬令营落下帷幕，共有来自呼和浩特、包头、鄂尔多斯等地的200名儿童青少年在营训生活中锻炼了独立生活的能力，也在体育运动中磨砺意志品质，收获健康和成长。

据介绍，冬令营活动是由自治区体育局主办的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的内容之一。此次冬令营共开展了4期，每期5天。孩子们在营地的冰雪世界里享受运动乐趣，释放压力，磨练意志。每期冬令营都设有爱国主义教育、感恩教育、军事化训练、拓展活动以及青少年健康讲座、冬奥知识讲座、中华体育精神宣讲等活动，丰富多彩的内容让小营员们得到全面的发展。本次冰雪冬令营活动不仅丰富了青少年的假期生活，让他们走出家门、走上冰雪，体验冰雪乐趣，还向广大青少年传播了冰雪文化知识，让更多青少年了解冰雪运动、掌握冰雪技能，感受冰雪运动的魅力。

“我喜欢滑雪，越滑越想滑。这次冬令营让我收获了和以往不同的寒假生活，结识了更多好朋友。”来自呼和浩特市丁香路小学的学生闫珂梵说。冬令营学员特日格乐的妈妈说：“本次活动丰富了孩子的寒假生活，让孩子学会了滑冰，既磨砺了他的意志品质，也让他认识了更多小伙伴，在集体生活中锻炼了独立自主能力，体验到了体育运动的乐趣。”自治区青少处相关工作人员表示，本次冬令营的举办不仅能够推广普及冰雪运动，对于挖掘培养优秀冰雪后备人才也具有积极作用。　（见习记者　李存霞）

中西部地区县域乡村足球系列活动在我区开展

连日来，“全民健身　健康中国”中西部地区县域乡村足球系列活动在全国各地广泛开展，我区作为此项系列活动的一员，积极响应县域、乡村足球的推广及普及，目前已经在全域20个旗县区、乡镇（嘎查）举办多样化的足球活动，赛事规划714场次，辐射参与人口2万人次。

与以往不同，此次足球系列活动由县域地区足球协会或体育行政管理部门直接组织，鼓励各县域将活动延伸到乡村，对具备条件的乡村，以村为单位或村与村之间进行活动，鼓励更多村民，特别是青少年群体参与。活动形式不限于5人制、7人制、8人制或11人制，参与活动群体身份和年龄不设限制。同时，也鼓励各县域地区在活动中推动女子足球发展，具备条件的地区可单独组队或男女混合组队，让更多女性群体参与其中。

在鄂尔多斯市鄂托克旗，来自全旗16个嘎查村社区的近200名运动员参与了本次活动，当地比赛采用男女老少混合6人制的形式进行。为了在活动中推动女子足球的发展，当地还特别要求每队上场名额中必须有一名女队员，并在执裁过程中对女队员采取有针对性的保护政策。2月6日晚，锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗牧民5人制足球赛经过6天的角逐圆满落幕，来自西乌珠穆沁旗各苏木镇的11支代表队的130余名足球爱好者参加了本次比赛。在宽阔的球场上，参赛运动员们挥洒着青春的激情、追随着足球的梦想，掀起了全民健身的热潮。

据了解，接下来，我区其他地区的赛事也将陆续展开，广泛促进各地足球运动的普及发展及青少年足球运动水平的提高，同时，让足球运动成为助推乡村文化振兴的重要力量。　（辛义德）

●视点

摔跤队员相互切磋。

对抗较量。

新赛季我们来啦！

□文/图　本报记者　柴思源

2月7日，内蒙古重竞技中心训练馆，各项目队投入紧张的备战训练中。伴随新赛季全国大赛的临近，运动员们全力以赴调整出最佳的竞技状态。

当天，内蒙古柔道队在恢复训练中增加了实战演练。内蒙古男子柔道队主教练都仁贺希格说：“从3月份开始，全国的柔道冠军赛、锦标赛就要陆续打响，我们在逐渐增加训练强度。”西安全运会上，内蒙古男子柔道队一日狂揽3金，取得内蒙古柔道项目的历史性突破。为了延续辉煌，内蒙古柔道队将目光投向国际舞台。“今年下半年亚运会在杭州举办，我们有3名运动员在努力争取参赛资格，我们希望帮助国家队在国际大赛中实现突破。”都仁贺希格说。

拳击是内蒙古的传统优势项目，培养出了李倩、窦丹、杨晓丽等多名世界冠军，内蒙古自由式摔跤项目也在这几年取得突破。今年各项大赛的恢复极大地调动了队员们训练的积极性。说起即将到来的大赛，拳击运动员杨玉树言语里充满期待：“我来内蒙古拳击队3年了，恰巧这3年比赛比较少，今年终于有了证明自己的机会，我希望能够在大赛中检验一下这几年的训练成果！”

拳拳生风。

教练指导动作。

全力以赴。