

表态不如表率

◎李林

“表态不如表率，身教胜于言教”，这是习近平同志在河北正定任职时常说的一句话。然而现实工作中，个别干部表态时高亢激昂，落实处却步履蹒跚。言语上高度重视、坚决贯彻之声不绝于耳，行动上却每每纹丝不动或打折变通……如此行径，不仅容易让政令落空，政策走样、民心冷却，更有损党的形象和政府公信力。

只作表态不作表率，背后是扭曲的政绩观在作祟，其本原是形式主义的精致变体，归根到底缺乏责任感。如果任由乐于表态、懒于表率的风气盛行，长此以往，就会造成以下媚上、以下欺上的坏风气，那再好的蓝图也会在一片“落实”声中落空。

喊破嗓子，不如甩开膀子、做出样子。作表率是我们党的优良传统，是推动党和人民事业发展的重要因素。与表态的决心相比较，大家更关心的是表态之后的表现。没有表现，再漂亮的表态也只是昙花一现的表演，对推动工作并无裨益。“一个行动胜过一打纲领”的历史箴言，在今日依然熠熠生辉。因此，要牢记“表态不如表率，身教胜于言教”的道理，在敢于表态的同时，更要身体力行，狠抓落实。领导干部作为“关键少数”，要率先垂范、冲锋在前，踏踏实实干实事，一心一意解民忧，多深入基层、多联系群众，真正扑下身子，办好顺民意、惠民生的实事。

人不率则不从，身不先则不信。口号喊得响，更要自己干得实，唯有躬身实践、带头攻坚，方能形成“一级做给一级看，一级带着一级干”的良性传导。一方面，要用好考核指挥棒。评价机制应突出实绩与表率作用的分量，让沉迷表态的虚浮者无所遁形，使真抓实干的实干家脱颖而出。另一方面，要用心营造见贤思齐的浓厚氛围。大力弘扬先进模范，树立可信可学的身边榜样，激发“向榜样看齐”的内生动力，使表率由组织要求升华为大家自觉。党员干部尤需怀揣时时放心不下的责任感与紧迫感，坚决摒弃“局外人”“旁观者”心态，争当躬身实践的实干先锋，以实绩立形象、赢口碑，用真抓实干向党和人民交出满意答卷。

作表率，最终要靠实绩说话。老百姓看党员干部是否称职，不是看开了多少会、讲了多少话、发了多少文件，而是看解决了什么问题。当前，进一步全面深化改革进入深水区和攻坚期，改革发展稳定任务艰巨，各项工作中有许多硬骨头，这就要求党员干部增强责任意识，勇于担当作为，敢于涉险滩、敢啃硬骨头。要聚焦群众急难愁盼问题，真正把政绩体现到服务群众、为民谋利的实际行动中，用脚步丈量初心，以实干凝聚人心，努力书写无愧于时代和人民的壮丽篇章。

街谈

安全不能放“暑假”

◎王琦

日前，教育部办公厅印发《关于做好2025年中小学暑期安全工作的通知》。通知指出，各地要结合本地实际，聚焦重点人群、重点工作，会同相关部门明确责任分工和保障措施，积极采取更加有力、更有针对性的举措，坚定不移抓好落实，切实筑牢暑期安全防线。

随着暑期到来，孩子们迎来了最期待的欢乐时光。然而，每年此时，溺水、交通事故、意外伤害等安全事件也进入高发期，为欢乐的假期蒙上阴影。教育部部署做好2025年中小学暑期安全工作，从隐患排查、安全教育到托管服务、减负治理，织密了暑期安全防护网。这一系列措施传递出明确信号：快乐过暑假，安全“不放假”。

安全是假期的底线，更是教育的基石。通知明确要求各地“聚焦重点人群、重点工作”，正是抓住了问题的关键。比如，针对农村留守儿童、进城务工人员子女等群体，需建立动态跟踪机制，确保安全教育“一个都不能少”；对水域、交通要道等高风险区域，应联合社区、公安等部门加强巡查，用智能监控、电子围栏等科技手段筑起隐形防护栏，只有将责任细化到人、措施落实到位，才能让安全防线真正硬起来。

安全教育不能止于纸上谈兵，而需融入日常、化作习惯。通知强调“利用网络新媒体广泛开展安全教育”，这一举措切中要害。短视频、直播、互动游戏等新媒体形式，能以更生动、更贴近孩子的方式传递安全知识。比如，通过模拟溺水救援的VR体验，让孩子直观感受危险；用动画讲解网络诈骗套路，提升他们的防范意识。此外，学校可联合消防、医院等机构开设安全实践课，组织应急演练、急救培训等活动，让安全技能从“知道”变为“做到”。

假期安全不仅是学生的事，更需要家庭、学校、社会形成合力。通知中提到的“托管服务”和“夏令营监管”直击家长痛点。双职工家庭“看护难”、校内外机构资质参差不齐等问题，往往让家长陷入两难。此时，社区图书馆、青少年宫等公共资源应主动担当，开设公益托管班，既解决后顾之忧，又为孩子提供阅读、运动、兴趣培养的空间。对夏令营、研学活动，需建立“白名单”制度，严格审核机构资质、行程安排，并要求购买意外保险，让“游有所学”真正成为安全、有益的成长体验。

减负与安全，本质上是同一枚硬币的两面。通知重申“遇节假日补课”“科学布置作业”，旨在让孩子从题海中解放出来，拥有更多时间亲近自然、发展兴趣。然而，减负不是一减了之，而需配套优质资源。比如，鼓励学校开放实验室、体育馆、组织科普讲座、体育竞赛；支持博物馆、科技馆推出暑期特色课程，让孩子的假期既有安全底色，又有成长亮色。

暑假是孩子们成长的“加油站”，而非安全的“空窗期”。让我们以时时放心不下的责任感，将安全网织得更密、更牢，让他们在阳光下尽情奔跑，在探索中收获成长，度过一个平安、健康、有意义的暑假。

评论

执行主编:白江宏 责任编辑:安华伟 版式策划:卓娜 制图:王涛
2025年7月23日 星期三

邮箱:nmgrblb@163.com lizhennan2008@163.com

北疆观察

久久为功誓让绿意赋新章

◎安华伟

划线、开沟、压草……随着最后一片草方格的铺设完成，阿拉善盟三大沙漠锁边林草带建设工程全面合龙，遏制了巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠蔓延“握手”之势，在北疆大地上描绘了一幅“绿带锁黄龙”的壮美画卷。

要生态安全屏障。

锁边工程，顾名思义，就是通过人工干预，将沙漠边缘牢牢“锁住”，防止沙漠的进一步扩张。阿拉善盟地处我国西北部，巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠盘踞于此，总面积达9.47万平方公里，占当地国土面积的35.07%，占内蒙古自治区沙漠总面积的83.04%，是我国荒漠化程度最高、治理难度最大的地区之一。此次长达1856公里的防沙阻沙带全线闭合，是深入践行习近平生态文明思想的生动实践，是向荒漠要绿色的又一壮举，进一步筑牢了我国北方重

给沙漠“锁边”需要苦干，更需要巧干。草方格固沙、节水灌溉造林、飞播造林种草等技术的应用，大大提高了治沙效率和质量；推动实施“以工代赈”“合作社+管护”“生态管护员”等机制，让农牧民由治沙“看客”变为治沙“主角”；“跳出治沙看治沙”，实施防沙治沙和风电光伏一体化工程，统筹推进增绿、增能、增收……层出不穷的创新探索，不胜枚举的科学实践，为防治沙治沙注入澎湃动能、汇聚强大力量，更成就了今天的绿意绵延。

正所谓“治沙不治穷，到头一场空”。生态是基础，经济是动力，民生是保障。拿阿拉善盟来说

说，近年来深入践行“绿水青山就是金山银山”的理念，依托独特的沙生植物资源优势和多年生态建设的基础，打造百万亩梭梭肉苁蓉产业基地、沙生植物种子采集、沙漠生态旅游等产业，如今从事林草产业的农牧民已超过3万人，户均年增收达3万元至5万元。治沙、致富需要双赢，找到“生态、经济、民生”的利益平衡点，让茫茫沙海绽放更多绿色财富之花，才能激发治沙活力、积累治沙财力，实现可持续治沙。

生态画卷何以动人？既在绿荫如盖，更在久久为功。锁边合龙，缝合的是风沙肆虐最甚的“伤口”，开启的则是巩固成果、纵深推进的新征程。当无人机在腾格里沙漠上空编织固沙网格，当光伏板沿着巴丹吉林边缘点亮绿色能源，内蒙古已迈出坚定的步伐，誓将来之不易的“绿色防线”不断向沙漠深处、向更广阔的区域延伸、加厚。

辣语

今年暑期，北京地区多家博物馆纷纷调整开放时间，错峰延时开放成为一大亮点。首都博物馆、中国电影博物馆、国家自然博物馆等22家博物馆将采取周二闭馆或取消闭馆日的措施；中国革命军事博物馆、中国华侨历史博物馆、北京天文馆、中国园林博物馆、北京艺术博物馆等20家博物馆将择期向公众提供延时开放服务。

——据《光明日报》

锐评:从“守门待客”到“迎客上门”，这种主动调整开放策略的做法，不仅体现了公共文化服务的精细化发展，为游客提供了更灵活、更丰富的文化选择，还是博物馆与游客双向奔赴的美好缩影。

近期，整形机构迎来暑期咨询高峰，其中有越来越多的稚嫩面孔，最小的年仅11岁。据医生介绍，前来咨询的项目已从割双眼皮、隆鼻，拓展到填脸颊、打水光针、瘦脸针等。有的孩子是家长带来的，有的则是自己来咨询。整容低龄化，正在变成一种不容忽视的社会现象。

——据《新京报》

锐评:整容本身并非原罪，每个人都享有追求美的权利。但与其让青少年在手术刀下寻找自信，不如教会他们：真正的魅力来自学识、品格和独特的自我。

近日，广州市南沙区人民法院审结一起劳动争议案件引发关注。据报道，某公司一门店店长余某，因为上班时间超过8小时太累，闭眼休息了3分钟。公司称余某在工作时间、店内有顾客时坐于收银台凳子上睡觉，被商场人员投诉；认为余某存在工作管理失职行为，将其开除。法官认为，疲惫时闭眼休息是正常生理现象，余某行为并非严重过错。

——据《工人日报》

锐评:连续工作超8小时，闭眼3分钟都不行？企业有人情味，带来的是良性循环；依法维护员工的休息权，维护的是企业自身的未来。

仅仅在网上以视频形式分享了一道“蛤蜊汤”，就收到了一张45万元的“天价罚单”。近日，山东临沂市联合调查组发布情况通报称，经调查，兰山区市场监管局在执法办案过程中，存在处罚证据不足、执法程序不当等问题，对该行政执法人员予以撤销，对5名相关工作人员作出停职处理。通报同时承诺，后续将对对此事件继续调查，根据调查结果依规依法严肃处理。

——据《深圳特区报》

锐评:少点想当然的任性，多点实事求是的调查，对规则和程序永远心怀敬畏，才能让这样匪夷所思的葫芦案越来越少。

“孩子今年读初二，我特意在多个手机应用上开启未成年模式。但没过几天，孩子就找到了‘窍门’：卸载软件后，用家里老人的身份信息重新注册，或者干脆和同学在别处租用成年人账号……”山西太原市读者反映：有关部门已经出台了规章制度，家长花心思设置未成年人模式，为什么还能被孩子轻易解除？

——据《北京青年报》

锐评:未成年人网络保护是一项系统工程，平台要筑牢技术防线，监管要提质增效，家庭要夯实网络保护基石，双方能让未成年人模式“安全锁”不再沦为摆设。

这几天，有关“高铁不允许吃方便面”的话题引发热议，并一度冲上热搜。此前有网友发帖称，高铁车厢对方便面的食用有相关提醒，要求“旅客在乘车期间，请不要食用榴莲、方便面等有浓重异味的食品”。铁路客户服务热线工作人员证实，不含加热包的普通方便面可正常携带上车，但建议乘客尽量选择味道较小的食物，以免影响其他乘客。

——据《新华网》

锐评:高铁“泡面之争”表面是饮食问题，实则是公共服务如何更好满足人们出行需求的深刻命题。破解喂饱肚子还是照顾好鼻子这一难题，既需要管理智慧的提升，更需要服务理念的革新。

画里有话



家政兴农

日前，商务部等9部门联合印发《2025年家政兴农行动工作方案》，从四方面提出14项工作任务，深入实施家政兴农行动，推动扩大家政服务供给，促进家政服务消费，助力乡村全面振兴。

新华社发 建国山 作

洞见

建设好现代化人民城市

◎余志勇

城市，是推动高质量发展、创造高品质生活、全面建设社会主义现代化国家的重要载体。让城市生活更美好，是城市建设、发展、治理的价值所在。

前不久，中央城市工作会议在北京召开，会议强调了当前和今后一个时期城市工作的总体要求，指出如何实现城市发展从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效，部署了城市建设7个方面的重点任务，彰显出城市发展必须以人民为中心的价值取向。

有什么样的发展理念，就有什么样的发展路径。城市持续健康发展，需准确把握人的实际需求，满足人们对出行环境、资源空间以及美好生活的向往和需要。“大城市病”，一个并非陌生的词语，道出了在城市化进程中，由于人口过于集中导致一系列社会问题出现的情况。这些问题包括但不限于交通拥堵、环境污染、资源紧张等。从这个意义上说，建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城

市不仅要有高度，更要有温度。无论是城市规划、城市建设还是城市管理，都要坚持以人为中心，聚焦人民群众对美好生活的向往不断努力。

城市的核心价值，归根结底是服务于人。这就需要我们更加用心用情用力，完善好相关政策，强化好各项考核。

比如赋予专家和公众更多发言权和监督权，以政府、专家和公众的三方协同合作，提升城市规划科学性；比如构建起更为精准的责任追究机制，用倒查追责的方式，督促领导干部敬畏手中权力，提高科学决策力，共同建设好现代化人民城市。

城市之美不但铭记着昨天、承载着今天，也创造着明天。城市为谁而建？答案不言而喻。着眼于自身定位、着眼于长远发展、着眼于群众利益，勇于担当、奋发有为，就一定能推动城市发展不断取得新成效，建设好创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市。

一线·观点

为家门口的艺术盛宴点赞

◎图日根

的“艺术惠民”，无需舟车劳顿、没有高昂费用，顶级艺术品触手可及，这份实实在在的文化获得感，咱给满分！

本以为传统艺术展难免有点“高冷”，结果却完全颠覆。孩子们在AI机器人书法区兴奋得哇哇叫，大人们也看得入迷。机器人挥毫泼墨，还能和艺术家“对话”，这波科技赋能是真的让古老书画“活”了起来。更惊喜的是非遗体验区，剪纸、泥塑不再是橱窗里的摆件，传承千年的

人手把手教，大人小孩齐上阵，亲手指个小玩意儿，那份参与感和成就感，是看一遍图片也换不来的。科技让传统焕新，体验让文化生根。这种互动式、沉浸式的设计，拉近了艺术家与百姓的距离，非遗技艺也在现场浓厚的学习氛围中得以传承。

从星光熠熠的参展阵容，到传统与科技的精彩碰撞，再到贯穿始终的“艺术惠民”理念，这场以“艺荟北疆·万象共生”为主题的盛会，让我们真切感受到包头发展文化事业的决心和行动力。艺博会已不仅仅是一场艺术的盛宴，更是包头人自己的“文化客厅”和骄傲源泉，它正成为包头又一张闪亮的文化名片，极大地提升了城市的文化品位和影响力。

青少年成长的实际需要，不断创新健康服务模式、提升科学化水平，才能真正实现健康监测与有效干预的无缝对接，把关爱下一代的好事办实、实事办好。

关注青少年体质健康，下大力气解决影响其成长的潜在风险，将科学监测的成果切实转化为促进健康成长的实际行动，是我们义不容辞的责任。以此次科学化体质健康监测为契机，持续优化监测评估、干预指导和政策保障的闭环链条，全力当好青少年健康成长的“护航员”，更有效地破解影响青少年体魄强健的难题，为孩子们撑起一片更阳光、更强健的成长天空，为健康中国建设筑牢坚实根基。

“健康雷达”护航成长

◎沈鑫杰

识，实现了健康服务从“粗放普检”向“精准导航”的转变。这样的进步，赢得了师生家长的广泛赞誉。

青少年是国家的未来和希望，其体质健康水平直接关系到民族素质和国家的长远发展。随着社会进步和教育理念的更新，人民群众对青少年健康服务的需求已不再满足于基础保障，而是追求更高水平、更个性化、更具前瞻性的科学指导。只有紧跟时代步伐和