

## ●正青春



哥解声情并茂。

小选手全情投入。

## 让科学『活起来』

### 小孩哥小孩姐花式开讲

□本报记者 白莲

“走一走、瞧一瞧，我的‘科学小集市’开张啦！今天的主角可不是饮料，而是能让我们喝到饮料的吸管！”俏皮的语言、稳健的步伐，选手张益博走上舞台，嘴角贴着吸管做出吮吸的动作，另一只手在空中划出弧线，生动比划着“无形的大手”按压液面的样子。直观的演示搭配形象的肢体语言，让抽象的气压原理瞬间变得可视可感。

8月2日，以“好奇点燃梦想 科学照亮未来”为主题的2025年度内蒙古自治区科普讲解大赛（青少年组）决赛在鄂尔多斯举办。来自全区的98名中小选手自信登台，带来一场集知识性、趣味性与创造性于一体的科普盛宴。

“氧气和氮气是一一对性格迥异的孪生兄弟……”“智能农业设备让农田变‘聪明’，让农民伯伯更轻松……”小选手们借助精巧的模型演示、生动的视频展示及PPT讲解等多元方式，将原本枯燥的科学原理转化为大家看得见、摸得着的“活知识”。

小选手们个个身怀绝技，不仅科普讲解生动出彩，他们的“身份标签”更是亮眼——有的是校园活动里经验丰富的主持人，还有玩转代码世界的编程高手和为家乡代言的城市推荐官。尽管成长轨迹与擅长领域各不相同，但踏上赛场时那份传播科学的初心与热忱却如出一辙。

“生活里藏着太多奇妙的科学知识，可很多人却没发现其中的奥秘。我想凭自己的力量，把这些原理讲得明明白白……”“有次我感冒发烧，爸爸没让我吃退烧药，而是用生姜和葱白煮了碗热乎乎的汤，喝下去睡一觉，第二天病就好了，我想让更多人知道中药的神奇之处……”当被问及参赛理由时，“想让大家知道”“让更多人了解科学”这朴实真挚的表述，是小选手们口中出现频率最高的回答。

赛场内有孩子们的精彩表现，更有家长们的真情流露。一位特意从呼伦贝尔赶来，现场陪伴孩子参赛的家长说：“前期准备时，孩子主动查资料、一点点拆解难题；

登台讲解的挑战，又让他慢慢学会调整心态、适应压力，综合能力也在这个过程中悄悄提升。希望这些印记，能照亮孩子未来的成长之路。”

“我热爱学习，也喜欢分享，希望通过这次比赛让更多人感受到科学的魅力，爱上探索未知的快乐！”小学组一等奖获得者杭盖手捧证书，获奖的喜悦与兴奋在眼眸间涌动。

“这些小小科普讲解员，回到学校之后，就是一粒粒传播科学的‘种子’，让科学在孩子们当中生根发芽，让科技知识、科学力量走得更广、更远。”现场评委，内蒙古师范大学新闻传播学院院长张芸表示，激发青少年的好奇心、想象力与探索欲，助力培育具备科学家潜质、立志献身科学研究事业的青少年群体，正是此次大赛的意义所在。

暮色渐浓，以“零塑海洋”为主题的环保研学活动“科学之夜”拉开帷幕。活动设在鄂尔多斯野生动物园海洋馆内，组织小选手通过“参观学习+互动体验”，开启一场难忘的奇幻科普之旅。“留宿海洋馆”“夜探动物园”“海洋星光秀”等一系列趣味活动与小游戏接连登场，不仅点燃了孩子们的好奇心与探索欲，更让他们沉浸式感受着科学的奇妙与乐趣。

内蒙古自治区科普讲解大赛（青少年组）由自治区科技厅、教育厅、团委及内蒙古科协联合主办，是面向全区开展科普宣传及知识交流活动的重要科普赛事，也是创新全区青少年科普活动内容和载体的生动实践。

青少年作为祖国的未来，是科普的重点人群。近年



研学活动“科学之夜”。

来，随着科普人才队伍不断壮大，专业科普力量不断加强，青少年热爱科学、崇尚科学的氛围愈发浓厚。近年来，自治区科技厅持续加强科普能力建设、着力推动新时代科普工作，联合内蒙古科协印发《内蒙古自治区关于进一步加强科学技术普及工作的实施方案》等，为青少年科普工作提供坚实支撑。

“我们积极支持引导中小学校常态化开展校园科技节、科学家精神进校园、青少年科学调查体验等特色活动，有效激发青少年的科技创新活力。同时，大力推动校地协同育人，鼓励学校与高校、科研机构、企业及科普示范基地深度合作，全方位强化青少年科普教育体系建设，积极探索如何在‘双减’背景下做好科学教育‘加法’，为新时代科普工作在青少年群体中的深入开展注入鲜活动力。”自治区科技厅相关负责人表示。

（自治区科技厅供图）

## ●立德树人

## 在“行走的思政课堂”中锤炼本领

□本报记者 白莲

“我倡议，让我们牢记初心使命，坚定理想信念，积极投身社会实践，砥砺品质，磨炼意志，在受教育、长才干、做贡献中报效祖国，服务人民，奉献社会。”志愿者文若侨同学宣誓。

日前，内蒙古医科大学暑期“三下乡”“医语健康青春行，共助北疆基层兴”社会实践活动在兴安盟科右中旗巴彦淖尔苏木等地持续开展。活动立足医学专业特色，融合思政教育与基层服务，引领青年志愿者通过参加医疗帮扶、健康宣教、推普活动、文化传承、生态实践等丰富活动，为乡村振兴注入青春动能。

在巴彦淖尔苏木卫生院，由内蒙古医科大学心血管、呼吸、内分泌、骨科、中医、蒙医等多学科专家组成的医疗团队为当地100余名农牧民提供诊疗服务。专家们不仅开具处方、解答疑问，还现场向志愿者传授临床诊疗技巧，志愿者们边学边做，全程协助开展导诊、测血压等服务。

“施教者要站在患者背后，双脚前后分开，前脚置于患者双脚之间，呈弓步状，保持身体稳定……”在科右中旗巴彦淖尔苏木及科右中旗党群服务中心伊和苏莫社区，志愿者们针对海姆立克急救法、布鲁氏菌病防控、触电、动物咬伤等常见的自救互救知识开展健康宣教，让日常医学知识走进生活、走进农牧民群众之中。

活动期间，健康宣教与文化传承、生态实践等各类活动同步进行。在推普课堂上，志愿者们与当地青少年进行结对学习，大家齐声朗诵《你要写中国》等诗篇，让中华民族共同体意识在经典诵读中入脑入心；内蒙古医科大学“红心石榴籽”社会实践服务队志愿者们走进当地蒙古族皮画工作室，制作“石榴花开”主题非遗作品，与广大群众共同感悟北疆文化魅力；在科尔沁国家级自然保护区自然教育中心，师生通过参观湿地展厅、实地考察，深化对生态文明的认知，并在双榆树嘎查开展垃圾分类宣传与环境清理，以实际行动践行绿色发展理念。志愿者们还参观科右中旗历史文物展、民俗风情展等，深入了解当地历史文化。

“此次‘三下乡’社会实践活动是我们依托医学专业优势打造的‘行走的思政课堂’，旨在学以致用，助力师生在服务基层中受教育、长才干。学校将持续深化校地协同合作，以实际行动助力乡村振兴与‘健康中国’‘健康内蒙古’建设，让青春之花绽放在祖国和人民最需要的地方。”内蒙古医科大学团委书记雪娟表示。

## ●速览

### 内蒙古青少年曲棍球项目集训营开营

本报8月21日讯（记者 柴思源）日前，由自治区体育局主办、通辽市体育局承办的内蒙古自治区青少年曲棍球项目集训营在通辽市扎鲁特旗特色学校火热进行。

据悉，集训营于8月16日开营，为期15天，是自治区体育局深入实施体教融合战略、加强竞技体育后备人才梯队建设的重要举措，汇聚了来自全区5个盟市的130余名优秀教练员和青少年运动员参加。

集训营旨在通过系统化、专业化的集中培训学习，提升内蒙古青少年曲棍球项目教练员的执教理念与训练水平，帮助运动员精准掌握符合青少年身心发展规律的科学习训练方法与先进技术手段，有效发掘和重点培养具有潜力的优秀后备人才。训练将坚持科学训练、赛训结合原则，全面提升运动员在技术、体能、战术意识及团队协作等方面的综合能力。

### 第九届内蒙古科技馆特效电影展映活动火热进行

本报8月21日讯（记者 白莲）记者从内蒙古科学技术馆获悉，为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，充分发挥科普场馆特效影院科技教育和文化阵地作用，感受电影科技魅力，助力建设科技强国，第九届内蒙古科技馆特效电影展映活动于8月5日至8月31日在该馆特效影院火热进行。

此次活动由内蒙古自治区科学技术协会主办，内蒙古科学技术馆承办。展映活动主题为“探秘科技 光影启航”，上映来自国内外9个国家的25部优秀科普影片。其中，巨幕电影5部、球幕电影11部、4D电影9部，涵盖天文地理、人文精神、自然生态、科幻冒险等丰富多元的内容。从神秘的宇宙探索到奇妙的自然生态，从科学家们的科研征途到史前小兽的奇妙世界，每一部影片都将让观众领略独特的科学魅力。“希望通过这些精彩的影片，对更多群众，特别是广大青少年提供科普教育，激发大家对科学的热爱和探索精神，让科学知识以更加生动有趣的方式走进每个人的生活。”内蒙古科学技术馆相关负责人表示。

## ●青春飞扬

## “小家燕”为家乡文旅“上分”

□本报记者 孙柳 摄影报道

暑假期间，内蒙古2025年暑期大学生“返家乡”“扬帆计划”社会实践活动再次启动。各地团委组织青年学子化身大学生文旅推介官，用青春视角解锁家乡文旅的“隐藏彩蛋”，通过多媒体方式向更多人推介内蒙古。

呼和浩特市回民区团委组织青年学子走进乌素图杏花谷、宇生乐谷现代农业产业园、莫

尼山非遗小镇、回空间艺术中心等地，通过沉浸式的实地探访、深度的文化体验和生动的互动交流，让他们感受家乡日新月异的发展变化，触摸乡村振兴的时代脉搏。“我们将继续引领广大团员青年主动作为，把自身发展融入家乡发展，与家乡同频共振，用青春声音讲好家乡故事。”呼和浩特市回民区团委书记陈澜说。

## 把“大家的事”当成“自己的事”

□本报记者 孙柳

割机。农忙时节不分昼夜轰鸣于田间，当年收割玉米3800亩，收入22.8万元。尝到机械化甜头，第二年他又贷款买了一台收割机，那年，2台收割机共收割玉米7200亩。第三年，他再次增购了一台大型拖拉机，成为当地的“农机大户”。憨厚老实、吃苦耐劳、乐于助人的好口碑也让他成为当地青年农民的中坚力量。

2021年2月，凝聚心血的“漠南农机专业合作社”正式成立。这个以“民办、民营、民受益”为宗旨的平台，当年即服务农田1.2万亩，出栏牲畜800头（只），社员人均收入

达5万元，在乌定河镇傲然绽放“开门红”。从管理千亩果园的跟踪起步到服务万亩农田的坚实跨越，高海涛终于让现代农机引擎的节拍，稳稳嵌入家乡的脉搏。

面对乌定河镇“单打独斗、土地零散、劳力老去”的困局，高海涛锐意探索“土地托管”新路。2022年，在镇党委支持下，他率先在小石砭村四社推出“六统一”保姆式托管服务：以每亩600元的价格，全程“包办”59户农户的2700亩玉米种植，承诺保底产量1750斤每亩。统一采购、耕作、播种、管理、收割、销售——这份沉甸甸的协

议，托起的是农户对土地的安心，更是对明日收获的笃信。

截至2024年底，高海涛的土地托管已惠及322户983人，带动就业近4000人，年度产值约3500万元。在他引领下，乌审旗土地托管面积一举突破10万亩，实现销售分红2亿元。这不仅破解了老龄化带来的劳力短缺与土地闲置难题，更稳稳托住了乡亲们对于土地的信心与收益。导航定位、无人机喷施等科技加持，使托管土地产出节节攀升，而被土地解放的乡亲们，或发展养殖、或安心务工，收入渠道悄然拓宽。

十年返乡路，从跟跑“新农”到引领“兴农”，高海涛以汗水浇灌成长，将个人奋斗融入乡村振兴的壮阔图景。“作为返乡‘新农人’，把‘大家的事’当成‘自己的事’是我的初心，也是永远不变的责任。”高海涛说。



走进现代农业产业园。



打卡宽巷子。



参观艺术中心。



我为家乡代言!

黄昏时分，当鄂尔多斯市乌审旗无定河镇的农人们结束烈日下的辛劳，收起锄头归家，小石砭村的田埂上却传来拖拉机引擎的轰鸣。驾驶座上的高海涛，黝黑皮肤衬着黄草帽与白短袖，正开启他独特的“上班”时间。这位生于1991年的青年，正以智慧与坚韧，在故乡大地上耕耘着现代农业的新图景。

2012年，高海涛辞去工作返乡创业。“我要改变‘面朝黄土背朝天’这种繁重体力劳动模式，让父老乡亲拥抱智慧农业。”然而理想丰满，现实却不尽如人意。千亩果园、林地土鸡、各色蔬菜……他奋力尝试创业，却屡屡碰壁。跟风种植、技术匮乏、销路阻滞，每一次挫折都似一瓢冷水，浇醒了他：农业路上，仅凭一腔热血与蛮力远远不够。血汗的教训让他领悟，唯有改变才能扎根。

2018年，他贷款25万元购入第一台收