

## “六度”心理育人护航

随着社会的快速发展和竞争的日益激烈,大学生面临的心理压力越来越大,如何帮助他们健康成长,已经成为高校教育工作的重要组成部分。在心理育人方面,内蒙古化工职业学院积极探索心理健康教育工作的新思路、新途径、新方法,坚持育心与育德相统一,加强人文关怀和心理疏导,深入实施“六度”心理育人模式和“五育并举”工作格局,促进心理育人提质增效。

### 育人网格化 工作措施有高度

“三全育人”领航下的心理育人体系建设,强调心理健康教育工作全校一盘棋,学院在心理健康工作中,加强组织领导,注重顶层设计,深入贯彻落实“学院领导、心理健康咨询中心、系校心理辅导站、班级心理委员、宿舍心理信息员”五级心理危机预警和干预体系;制订相关制度,规范各级职责,促进家校联动,完善院系两级应对心理危机学生及事件的衔接运行机制,推动形成心理育人全员参与的工作格局和系统科学的工作制度;与内蒙古自治区第三医院签署合作协议,进一步加强组织领导。

### 课程全面化 心理育人有深度

学院设置了线上线下理论课、选修课及团体辅导、素质拓展等全方位的心

## 织密“三全育人”实效网

和业务指导;秉持“预防为主、教育为本”的原则,拓宽心理健康教育的抓手,围绕学情、时事、文化特色等,打造教育教学、实践活动、咨询服务、预防干预、平台保障五位一体的全员、全程、全方位心理育人工作格局。

### 平台丰富化 工作抓手有厚度

为有效保障心理育人实效,学院切实加强软硬件条件保障:建成个体心理咨询室、团体心理辅导室、心理测评室、音乐放松室、沙盘心理辅导室、心灵驿站等400多平方米的室内功能室,配齐各类设备;建成3600平方米的户外心理素质拓展训练基地,拥有训练项目50余项;搭建线上心理健康教育服务系统,提供心理咨询预约、线上心理咨询、心理测评、预警库学生心理信息台账等内容,有效实现心理育人的信息化和时效性。

### 活动品牌化 心理育人有广度

学院紧紧围绕“心理健康教育宣传日”(每月25日)、“3·25”心理健康教育宣传周和“5·25”大学生心理健康教育宣传月、新生入学、军训、毕业季等重要时间节点,充分发挥室内功能室、户外心理素质拓展训练基地的作用,开展丰富多彩的心理健康教育活动,心理剧、心理辅导进宿舍、心理辅导进军营等已成为品牌活动,让学生在体验中成长,在成长中优秀,拓展心理育人的广度。

### 模式多样化 心理育人有效度

学院把心理育人与“五育并举”相

融合,把日常心理健康教育与综合素质教育考核相结合,把学生心理素质提升纳入心理素质教育考核内容,实现心理健康教育入心、入脑、入行动;将五育与心理活动紧密结合,实现多形式的心理育人模式,在培养大学生良好的心理品质和塑造健全人格中发挥积极作用,提升了心理育人的效度。

### 服务社会化 心理育人有宽度

学院积极发挥自治区高校心理健康教育咨询示范中心辐射、引领、带动和示范作用,多次承办了全区高校《大学生心理健康教育》课程培训。积极开展对口支援满洲里市心理健康教育工作,通过开展心理素质拓展示范课、制作工作手册、建设资源库等形式多样、内容丰富的活动,延展心理育人的宽度。

下一步,学院将继续探索心理育人新模式,实现理论进脑、活动润心、咨询暖心,在关爱学生、服务学生上着力,形成宣传教育普及、实践活动丰富、咨询服务规范、预防干预及时的全方位心理健康教育工作体系,为守住学生的心理防线蓄力赋能,助力学生健康成长。(白艳姝)

## “服务+廉洁”双发力 “满格电”护航黄金周

中秋、国庆双节将至,为保障节日期间电力安全稳定供应,鄂尔多斯供电公司负荷管理中心将业务工作与廉政建设深度融合,结合无违纪班组创建工作,深入辖区重要电力客户,开展“用电无忧”专项现场服务。

服务过程中,工作人员针对用电

问题,联动各专业工匠为客户提供技术指导,精准解决用电难题。同时,中心同步推进诺廉践廉,通过与客户面对面交流、开展廉洁回访,详细了解中心人员服务质量与廉洁从业情况,主动倾听客户意见建议,有效筑牢廉洁防线。(郎晨)

## 银线织就连心网 石榴花开耀北疆

秋日里的内蒙古大草原,大地雄浑,铁塔巍峨,银线纵横,内蒙古电力集团锡林郭勒供电公司以电为媒,架起民族团结进步“连心桥”。2024年9月27日,锡林郭勒供电公司荣获“全国民族团结进步模范集体”称号。一年来,公司将铸牢中华民族共同体意识融入电力工作各环节。

锡林郭勒供电公司组建由先进模范等组成的“石榴籽宣讲队”,先后深入学校、企业开展民族团结故事宣讲10余场,深入基层开展“三进三送”活动30余场。今年年初,锡林郭勒盟委党校将该公司基地列为校外培训实践点,一年来基地迎接各级学习交流团45批1400余人次。今年6月,公司加入中央民族大学各民族共同走向中国式现代化研究联盟,通过“一队一基地一联盟”方式,让中华民族精神纽带越系越紧。

今年,公司实施偏远地区通电升级改造工程,为1569户农牧民接通网电。投入619.05万元开展“乡村电网安全隐患治理”工程,改造线路300余公里,新增变电站28台。加快充电桩布局,在13个旗县区市建成610个充电桩。开展助企惠民服务月活动,推出21项服务举措,精准对接用电需求。完成蒙能250万千瓦新能源项目接网工程等,蒙西电网锡林郭勒地区新能源装机容量突破1000万千瓦。

该公司推行“双网融合”服务模式,为2480个社区网格配备651名电力服务员,建立“电力网格助老”台账。2022年创办“蒙电学堂”,累计服务农牧区青少年300余人次。公司还实施“蒙电深情进草原”等志愿服务项目,牧民主动当起义务护线员,形成各民族互嵌发展的蒙电范式。

(郁英英 赵静)

## 元宝山区:“五个互嵌”绽新彩 民族团结谱新篇

近年来,元宝山区紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线,深入实施空间、文化、经济、社会、心理“五个互嵌”行动,全方位推动各民族广泛交往、全面交流、深度交融,取得显著成效。

文化互嵌筑牢认同根基。元宝山区与赤峰学院合作成立铸牢中华民族共同体意识研究中心,深入挖掘宣传本地企业文化民族团结故事。依托“宝山书屋”等基层阵地开展丰富多彩的文体活动,王府社区创新打造“民族团结文化长廊”等载体,有效增强各族群众对中华文化的认同,营造共生共融的和谐氛围。

经济互嵌激活发展动能。元宝山区依托社区党群服务中心,构建“15分钟便民生活圈”,集成居住、养老、教育、健康等

地区生产总值达220亿元,增长5%,城乡居民收入稳步提升。创新“直播+便民服务”模式,联动数十家企业提供大量就业岗位。新景四季东社区通过“公益+低偿”模式孵化创业项目,实现经济发展与民族融合互促共进。

心理互嵌凝聚情感纽带。元宝山区打造“邻里亲情”社区品牌,构建以服务聚人心的机制。银河社区推行“楼院+六治”模式,选聘“楼栋管家”,激发居民共建共治热情,推动各族群众情感相融,从“我对他”转变为“我们在一起”。

空间互嵌优化服务供给。元宝山区依托社区党群服务中心,构建“15分钟便民生活圈”,集成居住、养老、教育、健康等

服务。新景四季东社区创新“365”工作机制,打造民族团结特色空间,为公共服务均等化和民族交融提供坚实支撑。

社会互嵌创新治理模式。元宝山区探索“一街道一品牌、一社区一特色”路径,形成“星火六微工作法”等品牌。针对治理难题,推出“吐槽大汇”“管家行动”等机制,引导群众参与治理,深化对法治、德治的理解,确保“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”。

通过“五个互嵌”的协同推进,元宝山区有效促进了各民族在空间、文化、经济、社会和心理层面的全方位融合,为构建和谐家园、推进中华民族共同体建设奠定了坚实基础。(刘晓冉)

## 鄂尔多斯市全面提升水资源集约利用水平

今年,鄂尔多斯市以城镇节水行动为抓手,统筹推进供水保障能力建设、再生水综合利用、供水服务优化和营商环境提升,全面构建水资源集约节约利用新格局。

### 坚持系统观念 持续提升供水保障能力

按照“先体检后更新、无体检不更新”原则,组织对供水厂、管网、二次供水设施、污水处理厂及再生水设施等进行全面排查,精准查找影响供水安全和制约节水工作的症结问题。结合“两重”“两新”、城市更新、四类管网改造等项目,科学制定供排水设施和老旧管网更新改造计划。今年,全市计划实施城镇节水专项行动项目15项,总投资7.16亿元。以保障群众饮水安全为核心,进一步健全供水水质安全检查、检测和管理长效机制,确保水质持续稳定达标,为节水工作奠定坚实基础。

### 强化非常规水利用 提高水资源利用效率

鄂尔多斯市高度重视再生水综合

利用,2024年编制出台《鄂尔多斯市推进再生水利用实施方案》,同年7月被列入国家再生水利用重点城市名单。同时加快再生水管网配套建设,提升再生水水质,全面推进企业再生水净化配套设施和污水处理设施提标升级扩能改造。目前,全市城镇生活污水处理总量达7636万立方米,再生水利用量达6508万立方米,利用率达到85%。中心城区中水优先用于园林绿化灌溉,使用量占比已达90%以上,水资源配置效率显著提升。

### 优化供水服务 营造良好营商环境

在推进节水行动过程中,注重供水服务质量提升和营商环境优化。一方面,为重点企业和重大项目开辟绿色通道,实行专人负责、跟踪服务,提前介入、主动对接,确保企业用水需求及时响应;另一方面,打造“一站式”客户服务,构建“水管管家”式售后服务体系,全面推进智能远传水表更新改造,实现网络缴纳水费功能;设立24小时服务热线,及时解决用户反映的供水问

题,用水满意度持续提升。

### 加强监管督导 确保节水行动取得实效

鄂尔多斯市住建局通过实地督导、调度会、下达提醒函等方式督促指导旗区加快项目建设。对未开工项目逐一梳理前期手续,确保应开尽开;对进度滞后项目实行“挂图作战”,倒排工期;对在建项目加强过程管理,杜绝“重进度、轻质量”现象。同时,多方争取政策资金支持,优化资金分配,引入社会资本,保障项目建设资金。结合“全国城市节约用水宣传周”,开展形式多样的宣传活动,举办讲座30余场次,发放宣传资料17万余份,营造了全民参与节水的良好氛围。

下一步,鄂尔多斯市将进一步加强节水技术推广和普及,强化区域供水水量实时监测,提高供水企业水资源管理和调度能力。努力完成将城市公共供水管网漏损率控制在7%以内、城市再生水利用率达到86%的总体目标,为城市发展提供坚实的水资源保障。(王小萌 李军)

## 筑牢反诈防线 守护百姓“钱袋子”

为切实筑牢全民反诈防线,提升群众识骗防骗能力,在“全民反诈在行动”集中宣传月期间,兴业银行呼和浩特分行通过“线上+线下”联动、内外协同发力等方式,开展了一系列形式多样的反诈宣传活动,有效提升了群众的反诈意识和防范能力,为守护百姓“钱袋子”、共建平安社会贡献了金融力量。

### 银校联动筑防线 反诈宣传入校园

分行走进呼和浩特市衡越高级中学,开展“青少年反诈必修课”主题宣讲活动。活动通过专题讲座形式,为全校400余名师生带来一堂生动实用的反诈安全课。

兴业银行呼和浩特分行反诈宣讲员结合校园真实案例“掩饰隐瞒犯罪所得”“非法出租出借两卡”“冒充公检法诈骗”“注销校园贷诈骗”“培训贷陷阱”等,通过播放短视频、展示诈骗短信及话术,揭露犯罪分子的作案流程和心理学陷阱。活动中,反诈宣讲员通过播放国家反诈中心制作的反诈宣传视频,让学生了解电信网络诈骗犯罪的危害,同时向同学们推广国家反诈中心APP,引导学生们下载安装开启预警功能。最后,反诈宣讲员为学生们赠送了反诈指南。现场共发放宣

## 旅客不慎遗落背包 列车员及时归还

9月18日,2636次列车(中国铁路呼和浩特局集团有限公司包头客运段兰州二组值乘)包头站开车后,旅客王先生匆忙求助12306,称带有灰色耐克标志的双肩背包遗落在车厢行李架上。

列车长刘震接到求助电话后,立即按照描述查找,很快在对应铺位行李架

找到背包。经视频远程核对,包内2600元现金、华为笔记本电脑及证件等物品完好,列车长告知将背包移交呼和浩特站保管。次日,王先生在呼和浩特站顺利领回背包,再次致电感谢列车工作人员责任心强、工作效率高、认真负责,坐火车安全放心。(黄瑞栋)



扫一扫下载

