

## ●正青春

在内蒙古，  
有一支奔涌的青春志愿力量

□本报记者 孙柳



消防志愿者表演节目。



第十届中国青年志愿服务项目大赛上，志愿者们介绍项目。



汇聚志愿力量。

他们，是春运期间熙攘站台上最暖心的指引；他们，是山间河畔守护绿水青山的忙碌身影；他们，是国际舞台上展示北疆风采的青春名片——他们，是奔涌在内蒙古大地上的青年志愿者。

11月26日至27日，第十届中国青年志愿服务项目大赛举办，300余个志愿服务项目同台竞技。大赛自今年5月启动以来，涌现出乡村振兴、为老服务、应急救援、社区治理、邻里守望等多个领域的众多志愿故事。截至目前，已走过十年历程的内蒙古青年志愿服务项目大赛，累计涌现出近3000个优秀志愿服务项目，其中百余个项目走向全国。内蒙古青年志愿服务项目大赛已成为培育全区优秀青年志愿服务项目、推动全区青年志愿服务事业高质量发展的重要平台。

在内蒙古大地，青年志愿者的身影随处可见。

在年初春运“暖冬行动”中，3812名青年志愿者走进全区各个交通枢纽，身穿亮眼红马甲为旅客指路服务。“能帮上一点忙，让大家顺利回家，心里特别舒服。”志愿者贾昕宇说。春运40天，内蒙古青年志愿者用累计18万余小时的服务，让人们深深感受到内蒙古的温暖。

这份来自志愿者的温暖，是内蒙古四季不绝的风景。“青春建功内蒙古，志愿服务耀北疆”的旗帜下，照料老人、

义剪、社区托育……在民生所需处，超过1500场形式多样的学雷锋活动在社区、乡村、校园展开，6万人次青年志愿者参与其中。参与社区服务的青年志愿者深有感触：“在帮助社区居民的过程中，我感受到了‘被需要’的幸福，这大概就是志愿精神最真实的样子。”

从邻里守望的日常，到更为广阔的天地，志愿服务的舞台不断延伸，内蒙古青年志愿者也成为内蒙古最具朝气的一张闪亮名片。

在生态优先、绿色发展的道路上，青年志愿者的身影活跃在河道旁、林地里，用实际行动守护着内蒙古的绿水青山；在夏季防汛中，全区5000余名青年志愿者闻令而动，巡查排险、转移群众、分发物资，在风雨中筑起坚实的青春堤坝；在第五届中蒙博览会、“十四冬”等国际性舞台上，青年志愿者以专业的素养和热情的微笑，向世界展示着内蒙古的青春风采。

从守护家园的内聚之力，到拥抱世界的开放胸襟，这支队伍逐渐锤炼出“招之能来、来之能战”的过硬本领。支撑这一广泛而深入服务网络的，是内蒙古日益成熟、充满活力的青年志愿服务体系。在思想引领与人才培养的双轮驱动下，志愿服务成了青春淬炼的课堂。

“十四五”期间，内蒙古青年志愿服务事业在体系化建设、服务领域拓展及青年参与规模方面都取得了显著进展，已成为共青团实践育人的重要抓手。全区实名注册青年志愿者突破300万人，年均增长20万人，志愿服务组织超1.8万个，年度累计志愿服务时长超过1000万小时。

“到西部去，到基层去，到祖国最需

要的地方去”——这句激昂的口号，在内蒙古化为生动的实践。今年，又有1100余名新鲜血液加入西部计划，奔赴广袤基层。目前，大学生志愿服务西部计划在内蒙古的实施规模已达历史新高，在岗志愿者超过3000人。

如何让这股青春力量下得去、待得住、干得好？内蒙古探索出“七关淬炼”全周期管理模式——严把“选、培、派、用、管、引、促”七个关键环节，从精准选才到精细保障，从思想引领到出路畅通，为志愿者成长保驾护航。

“基层需要我们，我们也在奔赴西部的过程中找到了自我提升的通道，找到了实现价值的舞台。”西部计划志愿者郭书伶坦言。

“青年志愿者工作，是思想淬炼与信仰扎根的实践课堂。”自治区团委相关负责人表示。

内蒙古的青年志愿者们，正用一次次真诚的付出，诠释着新时代的雷锋精神；用一串串坚实的脚印，书写着动人的青春篇章。他们的故事，或许平凡，却汇聚成河；他们的身影，或许单薄，却挺立如林。这奔涌不息的青春志愿浪潮，已然成为建设模范自治区不可或缺的鲜活力量，更是回荡在内蒙古大地上的一曲昂扬奋进的青春之歌。

## ●何以青春

## 乡村课堂点亮“科创星”

□本报记者 白莲

“听了这次讲座，让我豁然开朗。科技并非高高在上，而是源于生活扎根现实的灵感结晶。作为教师，我们应该扛起责任，通过学科迁移、创新发展、AI立体等多元的手段，让科技走出课本，贴近生活。”乌兰察布市商都县育苗小学参训教师张亚菲说。

为深入贯彻新时代中小学科学教育要求，助力乡村科技教育提质升级，12月4日至5日，由内蒙古科技馆、内蒙古自治区青少年科技教育协会共同组织的“高级科技辅导员科技教育乡村行”活动，首站在乌兰察布市拉开帷幕。

此次活动以“科技赋能乡村教育，创新驱动人才培养”为主题，组建了一支由高级科技辅导员、全国十佳科技辅导员及内蒙古科技馆专业辅导员构成的讲师团，采取“主旨报告+公开课+座谈交流”的多元形式展开教学。活动以乌兰察布市商都县世纪小学、察右后旗白音察干第一小学为主场，辐射周边多所中小学，累计吸引60余名科技教师、近500名小学生积极参与。

讲师团围绕基层学校科学教育的实践路径与创新方法展开系统讲解，生动呈现了培养式、探究式、项目式等教学模式。通过创新思维训练、AI互动教学、科技制作、主题科学课等实践环节，课程突破了静态课本的局限，以趣味实验、互动探索、创意引导等方式构建起动态课堂，让抽象的科学知识“活”了起来。课后，专家与一线教师还围绕教学实践与校本课程开发等内容展开交流，搭建起持续对接的交流平台。

活动精准对接了基层学校在科技教育中面临的资源短板，通过专家面对面指导与前沿教学示范，将优质资源直接输送至教学一线，有效缓解了基层“缺师资、缺方法、缺资源”的现实困难，提升了科技教师的专业素养与教学创新能力。参与教师纷纷表示，活动为他们打开了教学新思路，为今后开展高质量科学教育奠定了坚实基础。同时，活动极大激发了乡村青少年的科学兴趣与探究热情，让抽象的科学可知可感，不仅点燃了孩子们的科学梦想，也逐步培养了观察、思考和探索的科学素养，为培育未来创新人才埋下了希望的种子。乌兰察布市科技馆馆长曹晋传播创新中心青少年部主任席雅妮说：“此次活动对乌兰察布乡村科技教育而言意义深远，它不仅让我们的师生在家门口接触到了前沿科技教育理念和实操方法，更搭建了专家与基层教育工作者的深度交流平台，为我市科技教育高质量发展筑牢了根基。”

作为2025年内蒙古自治区科技教育工作者专业能力提升专项行动的重要组成部分，本次活动成功构建了自治区与基层科技辅导员之间的长效交流机制，形成了“专家引领+实践体验”的乡村科教新模式，为推动内蒙古乡村科技教育可持续发展、构建优质均衡的科学教育生态提供了有力支撑，也为在“双减”背景下做好科学教育加法贡献了可复制、可推广的实践案例。内蒙古科技馆将持续深化活动成效，完善结对帮扶机制，推动科技教育精准帮扶常态化，让更多乡村师生受益，为内蒙古乡村教育高质量发展与创新人才培养注入持久动力。

## ●速览

## 宿舍里开启“微课堂”

□本报记者 白莲

“‘十五五’时期的发展蓝图如何描绘？”“科技创新有哪些新部署？”……12月6日，呼和浩特民族学院的学生宿舍内气氛热烈，一场别开生面的宣讲活动正在展开。该校团委组织“崇正宣讲团·石榴籽宣讲队”走进宿舍，以面对面、互动化的形式，宣讲党的二十大精神。

宣讲中，学生宣讲员围绕党的二十大精神、丰富内涵与核心要义，结合“十四五”发展成就与“十五五”规划展望，进行了生动领学。在“我的未来规划”分享环节，同学们踊跃发言，将个人理想融入国家发展大局：“我要参与乡村振兴，用专业知识反哺家乡”“希望深耕传统文化，当好传播者”……真挚的话语展现了新时代青年的担当。随后的“共话未来五年”讨论环节，学子们各抒己见，在思想碰撞中深化了对全会精神的理解。

据悉，为推动全会精神真正入脑入心，呼和浩特民族学院精心策划了此次活动。十余名学生宣讲员以“全会精神我来讲”为主题，采用“小范围、面对面”的互动模式，打破传统宣讲形式，依托宿舍开设“微课堂”，让理论学习直达学生生活的“最后一公里”，融入校园日常。

该校团委相关负责人表示，学院将继续创新理论宣讲方式，引导广大青年学子坚定理想信念、锤炼过硬本领，切实把全会精神转化为奋发学习的动力，为助力中国式现代化建设贡献青春力量。

内蒙古图书馆科普活动  
让科技“触手可及”

本报12月18日讯（记者 冯雪玉 孙柳）12月6日，内蒙古自治区图书馆举办了一场以“启迪智慧 走近科学”为主题的AI智能机器人展示活动，吸引众多学生与科技爱好者参与。

活动特邀内蒙古师范大学人工智能学院杨帆副教授及其“星火燎原”学生团队，进行智能机器人科普讲解与现场演示。通过实物展示、互动体验与动手组装环节，参与者近距离了解了人工智能技术的基本原理与应用场景。

当前，我国人工智能产业蓬勃发展，智能机器人正逐步从实验室走向日常生活，成为推动产业升级与提升生活质量的重要力量。作为科普示范基地，内蒙古自治区图书馆为参与者打开了一扇接触前沿科技的窗口，通过举办实践性活动激发公众尤其是青少年对科学技术的兴趣，培育他们的创新思维与实践能力。

## ●青春飞扬

## 给辣椒装上「抗寒芯」

□本报记者 文图 孟和朝鲁



在实验室分组比对红辣椒。



仔细查看果实情况。



在实验室分析辣椒品种。

12月15日，当北方大地被冰雪覆盖时，内蒙古的一处辣椒实验大棚里，却是一片绿意盎然、生机勃勃。一株株辣椒苗整齐排列，鲜亮的果实沉甸甸地挂满枝头——这不是普通的菜园，而是一群青年科研人员的“创新实验室”。

“我们大棚内种植了4个辣椒新品种，主要进行对比辣椒的抗寒性、产量和口感指标。”内蒙古农牧业科学院蔬菜花卉研究所副所长杨志刚介绍，“我们严格按照种质资源调查标准，对不同品种辣椒的果重、果肉厚度、维生素含量等关键数据进行精准采集，同时记录植株长势、连续坐果性、耐低温弱光性、抗逆性等表现，

筛选出适配内蒙古日光温室越冬佳良鲜食辣椒品种。”

这支年轻的团队，早已是辣椒育种领域的“老行家”。他们多年扎根田间和大棚，不只在实验室里分析基因，更在泥土中寻找答案。杨志刚所在的辣椒遗传育种团队已连续多年开展田间试验，先后选出“北星”系列辣椒新品种11个。

“有了好品种，加上优良栽培技术，接下来我们将进一步加快科研成果转化，通过举办技术培训班、建立示范田等方式，让科研成果真正走进田间地头，让农民增收增收，为内蒙古辣椒产业高质量发展注入新动能。”杨志刚表示。

## ●聚焦

## 培育更多生命守护者

## 红十字会牵手高校打造急救微专业

□本报记者 李存霞

程的专业性、实践性与权威性。

课程总周期约3个学期，采用“理论集中授课+实践分批实训”的模式，实训时间将根据学员主修专业情况灵活调整。学员们修满10.5学分后，结合模拟演练与资格认证考核，可获得通辽市红十字会颁发的红十字救护员证及内蒙古民族大学颁发的“急救与生命守护”微专业证书，为今后从事公共服务、医疗护理、应急救援等行业提供资质保障。

“学习心肺复苏技巧时，我真正理解了每个细节都关乎生命，当考核中听到‘抢救成功’的提示，成就感与使命感油然而生，未来我将积极参与急救志愿服务。”学习微专业课程后，学员朱同学说。

联合高校开设“急救与生命守护”微专业是通辽市红十字会充分发挥自身专

业优势，积极融入国民教育体系、服务社会发展大局的重要举措。通辽市红十字会相关负责人介绍，微专业不仅面向校园，更着眼于社会整体急救素养的提升，旨在通过系统化、专业化的课程，培养一批热爱红十字事业、有高度社会责任感、掌握扎实急救技能的生命守护者，为构建全民参与的应急救援网络、推进健康中国建设注入新的活力。

“急救与生命守护”微专业的学员们纷纷表示，通过学习这门课程，有效提升了急救专业技能，增强了应对突发医疗状况的信心。同时，能在主修专业之外再学一门微专业，完成课程后还能获得“双证”，为未来就业和志愿服务提供了有力支持。

据介绍，“急救与生命守护”微专业

第二期课程计划于明年4月启动招募，招生规模将扩大至60人，新增“急救心理干预”与“突发公共卫生事件应急”模块。后续课程将面向全校招生，并建立“老带新”机制，组织前期优秀学员参与教学辅助和志愿服务。

内蒙古民族大学相关负责人说，“急救与生命守护”微专业的开设是“校企合作”模式下的一次全新实践，双方将通过持续加强师资建设、为学生搭建实践平台、完善证书体系等方式，在未来3年内将“急救与生命守护”微专业打造成为“医学技能+社会责任”特色品牌，实现年培养100名合格急救人才的目标，构建起“招生—培养—认证—就业/志愿服务”闭环体系。

据了解，2015年起，通辽市红十字会与内蒙古民族大学围绕急救培训、生命教育行动、志愿服务拓展、人道文化传播等多方面开展合作，共同建立急救培训实训基地，目前已培养红十字急救员10名，培训2100名持证红十字救护员，普及性培训人数超2万人次。

当“微专业”这一教育热词，与“生命守护”这一人道使命相遇，会碰撞出怎样的火花？在内蒙古民族大学的校园里，答案正逐渐清晰。

作为教育部高校学生就业能力提升“双千”计划重点推广的创新人才培养模式，微专业有着“短周期、强实践、高聚焦”的特点，对促进大学生就业具有积极意义。

今年10月，由通辽市红十字会与内蒙古民族大学基础医学院联合开设的“急救与生命守护”微专业开课，40名具备一定医学基础知识的内蒙古民族大学在校本科生成为首期学员。

“急救与生命守护”微专业课程涵盖基础急救技能与场景化应急能力两大核心模块，包括红十字运动基本知识、心肺复苏、创伤救护、常见急症现场处置等内容。

3名高校骨干教师负责核心课程教学，9名急救培训师承担实操技能培训，1名来自通辽市红十字会的实践指导教师负责实训指导与证书考核……首期课程组建了“高校教师+行业专家”双师型团队，以雄厚的师资力量充分保障课