

● 众观

2月2日到3月13日,2026年春运如火如荼。在各个交通枢纽,一场以“青春志愿行·温暖回家路”为主题的服务春运“暖冬行动”在内蒙古各地全面展开。在自治区团委的统一组织部署下,全区各级团组织、青年志愿者协会迅速响应,广大青年志愿者积极投身春运服务一线,用热情与奉献为万千旅客铺就了一条温暖、顺畅的平安路。

青春志愿行 温暖春运路

□本报记者 孙柳

截至2月11日,内蒙古春运“暖冬行动”已动员招募2500余名青年志愿者,在火车站、客运站、民航机场、高速公路服务区等440个服务岗位上倾情奉献,累计提供志愿服务超过60000小时。一抹抹明亮的青春身影,活跃在交通枢纽的各个角落,他们以初心赴使命、以实干显担当,生动诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,用无私付出展现了内蒙古青年昂扬奋进的青春风貌。

今年,内蒙古春运志愿服务呈现出立体化、全覆盖的特点。铁路、公路、应急志愿服务等多条战线协同发力,共同守护旅客旅途。

在铁路春运战线,中国铁路呼和浩特局集团有限公司团委组织青年志愿者,在全区春运重点高铁站、火车站开展服务。身穿醒目“黄马甲”的志愿者们化身勤劳的“小蜜蜂”,忙碌地穿梭于熙攘的旅客之中,提供引导咨询、秩序维护、行李搬运、重点旅客帮扶等服务,用细致的关怀温暖每一位旅客。

“特别感谢这些年轻人,我们老年人用手机看站名、看车次不熟练,还好有志愿者们帮忙,还帮我提行李,感觉很温暖!”2月22日,在呼和浩特特车站内,68岁的乘客张先生说。

公路春运同样暖意融融。内蒙古交通集团团委组织乌海分公司、鄂尔多斯分公司、包头分公司、蒙通养护公司等所属单位积极开展志愿服务。在高速公路服务区、收费站、养护作业中心,志愿者们不仅为过往司乘提供道路应急检查与简易维修、路况咨询、路线指引等服务,还主动帮扶老弱旅客,并在附近公共场所协助进行行李搬运、乘车引导。一份份精心准备的“暖心大礼包”,驱散了漫长旅途的寒意,

让路途充满温情。

内蒙古自治区青年应急志愿服务联合会则发挥了联动社会资源的优势,组织开展了春运暖心护航主题活动,累计动员300余名志愿者,开展服务数十

在呼和浩特市,市团委组织300余名青年志愿者坚守在10个火车站、汽车站等关键节点,为旅客提供全方位出行协助;呼伦贝尔市团委统筹



送上新春祝福。

场,覆盖超过10万人次。活动联合爱心企业向坚守岗位的春运一线工作者、辛苦奔波的务工人员以及需要帮助的困难群体,发放了总价值14万元的方便面、春联及防寒物资,将共青团的温暖关怀和社会各界的爱心切实传递到人们手中。

“刚刚候车的时候领到了现场写好的福字和对联,还有志愿者现场讲解急救的知识,在路途中能‘偶遇’这样的活动感觉特别有意义。”旅客李女士说。

从首府到盟市,从城市交通枢纽到偏远地区站点,青春志愿服务的暖流在内蒙古全域涌动。

各旗市区,组建起以返乡大学生、团员青年为主的志愿服务队伍,覆盖全市主要交通站点,为极寒天气下的春运增添温暖底色;乌兰察布市通过线下培训系统教授站点引导、应急流程、沟通礼仪及重点帮扶等技能;鄂尔多斯市则在提供基础服务的同时,创新开展了送春联、向货车司机发放“暖心包”等特色活动,让温暖以更丰富的形式传递……在内蒙古各地,青年志愿者以交通枢纽为核心阵地,绘就新时代青年的亮丽风采。

“阿姨您慢点,检票口在二楼,行李我来帮您拎。”在兴安盟乌兰浩特火车站,29岁的杜铁毅正快步上前,稳稳



耐心帮助老年人检票。

接过一位老年旅客手中沉甸甸的编织袋,连日值守让他的声音带着一丝沙哑,作为兴安盟向阳环保青年志愿者协会会长,这个春节,他和志愿者们几乎天天“泡”在车站。“通过这几天的志愿服务我收获特别多,铁毅哥还给了我很多关于未来就业方向上的指导。我一定努力学好专业知识,以后每年假期都回来参加志愿服务。”参与春运志愿服务的内蒙古财经大学学生赵天浩,笑着说在协会里的成长与收获。

志愿服务贵在坚持,成在长效。“十四五”期间,内蒙古全区各级团组织、青年志愿者协会及青年志愿服务组织,年均招募3000余名“春暖暖冬行动”志愿者,年均提供志愿服务时长超过15万小时。这组数据背后,是内蒙古青年志愿服务体系日益完善、服务能力持续提升的生动体现。

这个冬天,内蒙古的青年志愿者们用一句句耐心的指引、一次次有力的搀扶、一张张温暖的笑脸,汇成了融化严寒的暖流。他们以实际行动诠释,青春最美的模样,是在服务人民、奉献社会的事业中绽放光彩。

(本栏目图片均由自治区团委提供)

● 潮音

超10万人次!博物院里过大年

本报2月24日讯(记者 冯雪玉 孙柳)春节假期,内蒙古博物院人气高涨,文化年味浓郁。2月17日至2月23日,该院累计接待游客超过10万人次,推出社会教育活动106场,让观众在动手实践、趣味互动中传承非遗。

六大临时展览同步开放,覆盖全龄观众需求。作为马年“氛围组担当”,“马舞新春——丙午马年生肖文化联展”汇集400余幅马题材文物图片及近50件(套)珍贵文物,成为展厅人气王。“六合同风——内蒙古地区铸牢中华民族共同体意识主题展”以169件(套)文物讲述各民族交往交流交融故事,成为许多家庭亲子观展的首选。“盛世修典——‘中国历代绘画大系’主题展·黑水城遗珍”让观众近距离品读古人艺术造诣。来自伊朗5家博物馆的151件(套)代表性文物在“流动的星河——波斯文化艺术瑰宝展”中亮相,带领观众邂逅波斯千年风华。“简·读居延——居延遗址出土汉简专题展”通过汉简墨迹,再现汉代边塞社会图景。“马嘶千年·非遗贺岁”马年非遗文创展则汇集传统马鞍、马头琴、刺绣等多种非遗技艺,每日推出不重样的体验活动。

社教活动同样精彩纷呈。博物院以“马嘶千年”为主题,推出新春特展、展教体验、科普研学、纳福鉴宝、新春妙游等五大系列社会教育活动。初二到初五的演艺活动中,马头琴演奏、蒙古族民歌、传统舞蹈轮番上演。波斯建筑彩釉体验、丝路文化解读、古今美妆体验、展厅寻宝研学、马文物主题吉签抽取、“小马驹”趣味闯关等活动,让观众在沉浸式体验中感受文化魅力。

据介绍,内蒙古博物院将继续推出“马上有‘谜’·生肖趣味答题会”“灯映丰年·小马花灯制作体验”“马年鉴宝·公益鉴定”等主题活动。多个临展将持续开放,其中“马舞新春”展将持续至4月5日,“流动的星河”展持续至3月31日,“六合同风”展持续至3月30日。

热度不减!书店也有“春节档”

□本报记者 于欣莉

春节期间,包头市新华书店“书香伴你过大年”系列主题活动热度不减,新华文化市集如约开集,人气高涨。书香与年味相互交融,沉浸式体验与惠民福利同步上线,为鹿城市民打造出别具一格的“文化过年”新场景,让新春佳节更具书香韵味与文化内涵。

走进新华文化市集,处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。非遗拓印体验区前,小读者们兴致盎然,围在工作台前认真聆听讲解、动手实践。在工作人员悉心指导下,大家蘸取金墨、轻铺宣纸,将福字、生肖纹样逐一拓印成形。一封封带着传统纹样的红包制作而成,墨香与年味交织,孩子们在亲手操作中感受非遗的独特魅力,也为新春增添了灵动喜庆与传承意义。

“书香红包墙”成为现场热门打卡点,前来参与的市民络绎不绝。读者凭消费凭证即可参与抽奖,黄金贴、文创礼品、春联等丰厚好礼陆续送出,现场欢声笑语不断,节日氛围浓厚。不少市民带着孩子逛市集、选好书、抽好礼,在书香里感受春节温馨,在互动中收获节日惊喜。

据悉,春节期间,内蒙古各地新华书店紧扣“书香伴你过大年”主题,融合非遗元素与新春民俗,打造兼具文化魅力与节日氛围的沉浸式阅读空间。精心布置主题场景,设置网红打卡点与沉浸式阅读区,将地域文化、非遗技艺与阅读空间有机融合,为读者营造温馨雅致、年味浓郁的阅读环境。并同步推出内蒙古文化、非遗、马文化典籍等特色主题书展,集中展示优质读物,满足群众多样化阅读需求。同时打造“新华年礼”文化年货体验区,汇集非遗文创、IP主题文具、励志书籍礼盒等文化产品,让读者在购书之余,选购兼具文化内涵与新春心意的伴手礼,让书香成为新春最动人的底色。

活动期间,全区各地新华书店以阅读为纽带、以文化为载体,让读者在翻阅典籍、体验非遗、打卡互动中感受传统文化魅力。此次活动不仅丰富了市民春节期间的精神文化生活,更让阅读成为春节新风尚,为全民阅读持续注入活力,让书香陪伴市民欢度一个有内涵、有温度、有特色的文化年。

别样精彩!动感寒假趣味多

□本报记者 刘志贤

拉伸、热身、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、40秒波比跳……这个寒假,首都师范大学呼和浩特实验小学的六年级学生郑天亮坚持每天晚上完成10多分钟的体育作业,假期即将结束,郑天亮收获满满。“刚开始做的时候还觉得挺费劲,坚持几天后,感觉越来越轻松,而且动作也越来越标准了。”郑天亮颇有成就感地说。

寒假前,内蒙古自治区教育厅印发《关于常态化安排学生节假日体育作业的通知》,要求做好学生节假日体育作业,使学生能够坚持体育锻炼,帮助其养成良好运动习惯、涵养体育品格、提升体质健康水平。这份特别的节假日作业在寒假里的全区中小学落地落实。

锡林郭勒盟多伦县各中小学分层设计体育作业,低年级将螃蟹走、青蛙跳等模仿类游戏纳入作业,中高年级设置基础体能训练,高年级则增加综合循环训练;内蒙古化工职业学院发起“自律焕活‘易’起打卡”21天运动打卡活动,练八段锦、慢跑等运动是同学们首选的运动项目;内蒙古师范大学31个文体类社团开启覆盖全校的“假期线上运动打卡计划”,同学们云端陪伴,快乐坚持……

此外,各地各校还组织滑冰、滑雪、雪地足球等冰雪体育活动。呼和浩特市赛罕区南门外小学组织百余名学生和家参加了“激情冰雪 活力首府”寒假冰雪实践活动,通过趣味冰雪运动与亲子协作,感受冰雪运动的魅力。

体育作业的落地,也推动形成了家校育人合力。各中小学学生家长主动担当陪伴者与监督者。孩子与父母在运动中沟通合作,亲子关系更加融洽。“推动落实节假日体育作业,是以激励引导、注重过程、促进习惯养成目标,促进学生的全面发展。”内蒙古自治区教育厅相关部门负责人介绍,“全区各地各校结合各学段实际,布置了形式多样的体育作业,学生和家配合度、参与度也很高,营造了‘快乐运动、健康假期’的良好氛围。”

● 新视界

邂逅南北年俗

□文/图 本报记者 孟和朝鲁



扭秧歌表演舞出浓浓年味。



融入多种文化元素。

2月22日,呼和浩特新春文化庙会会在玉泉区塞上老街街区、恼包村、莫尼山非遗小镇等多个点位同步启幕。庙会以“来呼和浩特过大年”为主题,融合南北非遗,推出传统社火、二人台等本土表演,同时引入醒狮、英歌舞、电音三太子等南方民俗,打造沉浸式新春体验。

启动仪式当天,秧歌、高跷巡游与仙侠NPC互动吸引大量市民游客,现场人头攒动,气氛热烈。本次新春文化庙会自正月初六启幕至正月十五元宵节收官,全程以沉浸式、年轻化的演绎,深度融合青城年味与内蒙古风情,用最接地气的方式讲述年俗故事,为市民和游客奉上一场热闹、欢乐的节日盛会。



踩高跷表演。

● 看一线

冰天雪地燃起运动激情

□本报记者 梁亮 通讯员 张梁诚 王爽

这个冰雪季,呼伦贝尔千里草原覆雪如绒,万顷林海凝霜似玉,一派银装素裹的北国盛景。然而,寒冷并未让这片土地沉寂,藏在冰雪深处的别样激情不断被点燃,一场场充满生机与活力的体育赛事轮番上演,一个个跃动的身影,一声声激昂的呐喊,交织成动人的风景线。

去年12月,“歌游内蒙古·欢乐冰雪季”第二十一届内蒙古自治区冰雪那达慕在呼伦贝尔启幕;同日,持续至今年的3月的内蒙古冰雪英雄会同步登场,三条穿越冰河、雪原、森林的越野赛道为专业车手与八方游客搭建了一场燃动雪原的热血狂欢。

作为结合草原生产生活特点形成的季节性盛会,冰雪那达慕将传统竞技、民俗展示与现代冰雪旅游元素深度融合,赛马、搏克、射箭等

传统项目尽显豪迈,雪地摩托、冰钓等新潮体验又添别样乐趣,让古老盛会在冰雪时代焕发新生。

如果说传统那达慕展现了呼伦贝尔的深厚底蕴,那么丰富多彩的群众性冰雪赛事,则彰显了冰雪体育的蓬勃生机,让全民健身的热潮在冰天雪地里尽情涌动。

驰马踏雪,呼啸争先,海拉尔区苍狼白鹿冰雪运动基地内,赛马、赛骆驼比赛接连开赛,5000米雪地速度赛马、马术爬犁、驼球等7个比赛项目轮番上演,选手们驾驭骏马、骆驼在雪野中疾驰,马蹄踏雪的清脆声响、驼铃摇曳的悠扬旋律与观众的呐喊助威声交织回荡。

伊敏河冬泳基地内,经常有来自全国各地的冬泳健儿的身影。他们纵身跃入冰冷的河水中,矫健身影在冰水里灵活穿梭,浪花飞溅间,是速度与耐力的激烈角逐,更是勇气与毅力的精彩比拼。来自香港的陈先生表示:“在呼伦贝尔的冰河里游泳,是挑战更是享受,这里的冰雪氛围太让人震撼了!”

伊敏河道上,也已成为欢乐的海洋。抽冰尕、雪地龙舟、滑雪圈等趣味项目,吸引着市民、游客热情参与,冰尕在冰面上飞速旋转,划出优美弧线,小朋友们坐在雪圈上俯冲而下,清脆的笑声响彻冰雪赛场。

近年来,呼伦贝尔市统筹推进涵盖国家级、自治区级、市级、旗市区级的百余项冰雪赛事,覆盖竞技、大众、青少年、民俗等多个层面,形成“核心引爆、多点支撑、全域联动”的赛事格局,真正实现“周周有比赛、场场有亮点”,让冰雪激情在寒冬里持续升温。

冰雪运动的热度,不仅浸润在全民赛场,更传递到了校园的每一个角落。当地各学校充分依托体育课与大课间时段,精心策划并开展了一系列趣味盎然的冰雪主题活动,雪地曲棍球、拉爬犁、雪地足球、堆雪人等特色项目轮番登场,让孩子们在冰天雪地里解锁冬日运动新体验,尽情畅享冬日运动的无限乐趣,也让冰雪运动的种子在心中生根发芽。

自2018年呼伦贝尔市启动“百万青少年上冰雪”活动以来,当地青少年冰雪体育事业蓬勃发展,硕果累累。截至目前,全市已实现中小学冰雪体育课程100%全覆盖,成立了校际冰球队、速滑队、滑雪队等各类冰雪运动队200余支,每年冬季,各学校都会举办校园冰雪运动会,并组织校际联赛,形成了“校校有队伍、年年有比赛”的良好局面,让越来越多的孩子爱上冰雪、拥抱冰雪。为弥补专业教练不足的问题,呼伦贝尔市创新采取“体教融合”模式,积极聘请退役运动员、体育院校

毕业生到学校任教,同时组织体育教师开展冰雪运动专项培训。

呼伦贝尔市体育局表示,未来将进一步优化冬季体育赛事布局,打造具有国际影响力的品牌赛事,持续推动体育与旅游、文化、康养等产业深度融合,深挖冰雪资源潜力,让“冷资源”持续释放“热效应”,为地区高质量发展注入源源不断的新动能,让冰雪运动在这片热土上绽放更耀眼的光芒。

