学习贯彻党的二十届五中全会精神 自治区宣讲工作动员会召开

包献华讲话

本报11月11日讯 （记者 白丹）11月11日，学习贯彻党的二十届五中全会精神自治区宣讲工作动员会在呼和浩特召开。自治区党委常委、宣传部部长包献华讲话。

包献华指出，要切实增强做好党的二十届五中全会精神宣讲工作的责任感、使命感，广泛开展覆盖全面、形式多样的宣讲，把全会精神讲清讲准、讲实讲透，要广泛开展面对面、互动式宣讲，把全会精神传递到各行各业、千家万户，引领广大党员干部群众把思想和行动统一到全会精神上来，持之以恒推进全面从严治党，为落实自治区党委“1571”工作部署，不断谱写中国式现代化内蒙古新篇章提供坚强保障。

动员会后，自治区宣讲团成员进行了集体备课。11月中旬开始，宣讲团将深入区直机关、企事业单位、各盟市等进行集中宣讲。

中国（内蒙古）自由贸易试验区法治研究中心揭牌

本报11月11日讯 （记者 郝佳丽）11月11日，由自治区司法厅、中国政法大学、自治区商务厅、呼和浩特市人民政府联合主办的“法治护航 助力开放”——中国（内蒙古）自由贸易试验区涉外法治宣传活动暨法治研究中心成立座谈会在呼和浩特举行。“中国（内蒙古）自由贸易试验区法治研究中心”及呼和浩特、满洲里、二连浩特三个片区研究基地正式揭牌。

据悉，由自治区司法厅与中国政法大学共建的“一中心三基地”，将助力实现三个片区法治需求精准对接，为中国（内蒙古）自由贸易试验区高质量发展提供坚强法治保障。

活动现场，还发布了《内蒙古企业出海蓝皮书》《呼和浩特地区企业涉外贸易风险防范指引》《中国企业出海蒙古国落地指引》《呼和浩特市涉外律师法律服务指引》等“涉外+”十大法律服务产品，为自由贸易试验区市场主体提供集成化、便利化、精细化的全流程法治服务，护航市场主体安心经营、放心发展；并发出涉外法治宣传倡议书，倡导广大企业依法合规经营，社会各界共同参与涉外法治建设。

青春献志愿 建功“十五五”

全区第十一届青年志愿服务项目大赛举办

本报乌海11月11日电 （记者 孙柳）11月11日，以“青春献志愿 建功‘十五五’”为主题的全区第十一届青年志愿服务项目大赛在乌海启动。大赛由自治区团委联合自治区消防救援总队等10家单位共同主办。

开幕式上，伴随着《乌海迎宾曲》的悠扬旋律，一场属于青春与奉献的盛会拉开帷幕。情景剧《把青春书写在乌海大地上》以鲜活的舞台语言，生动诠释了青年志愿者扎根基层、服务群众的赤子之心。自治区金奖项目《“暖途行动”关爱新就业群体卡车司机青年志愿服务项目》温情展演，将关爱卡车司机等新就业群体的真实场景搬上舞台，让志愿精神的温度直抵人心。

据悉，本届大赛自今年5月启动以来，设志愿服务项目赛、消防专项和公益创业赛3个赛道，涵盖乡村振兴、社区治理、科技创新与科学普及、为老服务、关爱少年儿童、阳光助残、环境保护、卫生健康、应急救援、节水护水、文化传播与旅游服务、法律服务与禁毒防艾和国际志愿服务等多个社会关切领域。在全区各系统、各战线团组织的动员下，200余个项目参赛。经初赛、复赛层层角逐，最终88个优秀项目进入决赛路演，将评选出金奖30个、银奖30个、铜奖28个。

此外，大赛期间同步举办了青年志愿服务交流会，各盟市集中展示志愿服务发展成果，全面亮出了志愿服务的“成绩单”与“特色牌”。

老兵宣讲团进校园讲国防

本报11月11日讯 （记者 于欣莉）11月11日是中国人民解放军空军成立77周年纪念日。呼和浩特市、赛罕区两级退役军人事务局联动，邀请市老兵宣讲团走进赛罕区大学路小学，开展“铸牢国防意识 厚植爱国情怀”主题宣讲活动，以别样思政课堂为人民空军庆生，在少年心底播撒强军爱国种子。

宣讲现场暖意融融、氛围庄重。呼和浩特市老兵宣讲团成员赵宝平结合多年军旅生涯，用质朴平实的语言、鲜活感人的强军故事，系统讲解国防建设基本知识、人民空军发展历程等。授课内容深入浅出，以峥嵘岁月、空军卫士守疆护国的动人瞬间，生动诠释人民军队忠诚履职、无畏担当的崇高精神，深刻解读“强国必须强军，军强才能国安”的时代深意。

此次宣讲，让在场师生深受触动。同学们回望人民空军77载风雨征程，真切体会到万里长空下的岁月静好。大家纷纷表示，将铭记先辈奋斗事迹，树立崇尚军人、热爱国防的信念，刻苦学好知识本领，立志成长为报国栋梁，守护祖国碧海蓝天。

普速旅客列车将换新车次

首批车票已开始发售

本报11月11日讯 （记者 高慧）记者从国铁呼和浩特局获悉，11月25日0时起，该局始发开行的普速旅客列车将正式启用新车次，涉及管内始发、途经普速列车共42对，相关新车次车票自11月11日起陆续对外发售。

本次调整按照国铁集团2026版《列车车次编排规定》实施，是全国铁路车次编排改革的组成部分。调整后，原有T字头车次改为N字头，K字头及无字头数字车次改为V字头，Z字头保持不变，仅调整读音和部分号段，Z、N、V均采用英文字母读音。动车组车次暂不调整，相关变更计划12月下旬实施。

车次更迭后，列车运行区段、到发时刻保持不变，互联网订餐、铁路畅行码、行包托运等既有在途服务内容、标识规则和旅客体验保持稳定。跨境列车境内段、临客列车将对照新规结合实际配套调整车次。

铁路部门提醒旅客，购票、候车、乘车以12306网站、APP、票面及车站公告显示车次为准。“中国铁路”公众号上线新旧车次对照查询功能，旅客可提前核验车次对应关系，合理规划行程，有疑问可拨打12306客服热线咨询。

为保障平稳过渡，国铁呼和浩特局已同步更新各车站显示屏、广播、导向标识及客票系统，在售票窗口、候车室、站台强化现场引导，在重点车站增设专人答疑，全力保障旅客出行顺畅。

投资结构向优厚植新质生产力

■上接第1版 包头储能装备、乌海碳基新材料、鄂尔多斯现代煤化工升级等重点项目有序推进，通过技术改造、精深加工、循环利用，推动煤炭、稀土等传统资源从输出原料向输出成品、高端材料转型，传统产业焕发全新活力。

新赛道加速起势，新动能持续汇聚。这背后离不开营商环境的持续优化。2026年是内蒙古“营商环境质量提升年”，内蒙古健全重大项目清单化管理、专班包联推进机制，优化要素保障配置，优先向新质生产力、绿色低碳项目供给土地、能耗、电力指标。同时，持续拓宽投融资渠道，激活民间投资活力，深化京蒙产业协同，形成“储备、开工、建设、投产”滚动发展的良好态势。

“今年内蒙古计划实施重大投资项目3522个、总投资3.1万亿元、年度计划建设投资9613亿元。截至10月中旬，内蒙古重大项目开复工率99%，今年已完成投资8108亿元。”自治区发展改革委有关负责人介绍。

以投资之变催生产业之新，以项目之进激活发展之势。围绕自治区党委“1571”工作部署，内蒙古正持续聚焦战略性新兴产业、特色优势产业精准施策，厚植新质生产力，以高质量有效投资助推全区经济高质量发展。

让中华民族共同体意识扎根校园沃土

□本报记者 郑学良
通讯员 高心洁 古斯楞

[推动铸牢中华民族共同体意识走深走实]

“昭君出塞的故事，原来就发生在我们身边！”近日，呼和浩特市第三十中学（内蒙古师范大学附属第二学校）小学部学生走进昭君博物院，聆听民族团结的千年佳话。这场沉浸式学习，是该校“行走的思政课”的生动缩影。

作为一所拥有近6000名师生的十二年一贯制学校，该校立足一贯制贯通培养优势，打破传统课堂壁垒，创新打造“行走的思政课”，让思政教育走出教室、走进现场、走向社会，在行走中厚植爱国情怀、凝聚民族共识，让各族师生在共学、共研、共行中，将中华民族共同体意识根植于心、外化于行。

实景践学，让思政课堂“活”起来

“以前在课本里学民族团结故事，总觉得有些遥远，今天走进昭君博物院，看着一件件文物、听着一段段故事，才真切感受到各民族交融共生的厚重历史，真正体会到‘中华民族一家亲’的深刻内涵。”一名参加“行走的思政课”的学生在日记中这样写道。

思政课的生命力在于实践。学校深入践行“大思政课”建设要求，积极推动思政小课堂与社会大课堂深度融合，充分用好呼和浩特23处历史文化场馆、17家科创生态实践基地等优质资源，将昭君博物院、大青山红色文化公园、多松年故居、蒙草生态研究院等自治区级实践教学基地，变成铸牢中华民族共同体意识的“活课堂”。

学校坚持“分层设计、循序渐进”原则，遵循小学“育苗”、初中“拔节”、高中“孕穗”的认知规律，为不同学段量身定制行走课程：小学阶段侧重体验感知，组织低年级学生走进红色基地、民俗场馆，通过观看展览、聆听故事、互动体验，在心中播下爱党爱国、民族团结的种子；初中阶段侧重理解思考，带领学生探访革命遗址、生态园区，探究红色精神、生态智慧与民族团结的内在联系；高中阶段侧重践行担当，组织学生走进科创基地、社区一线，开展调研实践、志愿服务，将理论认知转化为责任行动。

每一次行走，都离不开细致的筹备。学校建立“师生共学、集体备课、联合教研”工作机制，由校党委牵头，组建思政教师领衔、各学科教师参与的教研团队。在每次研学前，共同挖掘实践基地的思政元素，将历史、语文、美术、生物等学科知识与铸牢中华民族共同体意识教育有机融合，设计沉浸式、探究式教学方案。在“行走的思政课”中，师生同行、师生共学，老师既是引导者也是参与者，与学生一同感悟、一同交流。研学后，开展集体教研，复盘活动成效、优化课程设计，形成“备课—实践—教研—提升”的闭环育人模式，让“行走的思政课”更有深度、更有温度、更有效度。

以行润心，让共同体意识“融”进去

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学校的“行走的思政课”不仅是走出去的研学实践，更是融进去的文化体验，通过多元化活动，让铸牢中华民族共同体意识教育融入师生日常、融入校园生活。

在红色研学中，传承精神血脉。走进多松年故居，师生们追寻革命先辈的奋斗足迹，感悟共产党人的初心使命，在红色故事中厚植爱国情怀；走进包钢集团，回望齐心协力建包钢的峥嵘岁月，体悟老一辈建设者攻坚克难、实干担当的奋斗精神；漫步大青山红色文化公园，瞻仰革命先烈纪念碑，聆听英雄事迹，接受红色洗礼，让红色基因融入血脉、代代相传。

在文化探访中，增强文化认同。组织学生走进内蒙古美术馆，开展美育思政研学，近距离观赏红色画作、传统工艺与民族美术作品，现场写生创作，以笔墨绘民族团结图景，在艺术熏陶中增强文化自信；走进内蒙古自然博物馆，探索内蒙古生态变迁，感受各族群众共同守护绿水青山的责任与担当，树立生态文明理念。

在互动交融中，凝聚手足深情。校园里，各族学生同堂学习、朝夕相伴、互帮互助，节日里互赠特色美食，课堂上共解学习难题，活动中同展民族风采；食厨小课堂上，大家一起煮奶茶、包饺子、煮元宵，在美食制作中互学共享各族饮食文化；文体活动中，各族学子同台表演，载歌载舞，其乐融融，生动诠释“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵。

从课堂分享到研学记录，从实践行动到志愿服务，学校引导学生将行走中的所见所闻、所思所感，转化为思想提升与行动自觉。“红领巾讲解员”走进博物馆，用稚嫩童声讲述民族团结故事；“石榴籽志愿服务队”走进社区，开展敬老扶弱、政策宣讲等活动；课堂上，学生们分享研学感悟，畅谈家国理想，爱国之心、报国之志在他们心中悄然生长。

行走的是脚步，筑牢的是根基；传递的是故事，凝聚的是力量。学校以“行走的思政课”为载体，构建起“小学—初中—高中纵向衔接、各学科横向协同”的育人链条，走出了一条符合地域特色、贴合学生特点的铸牢中华民族共同体意识教育新路径。

如今，在校园里，铸牢中华民族共同体意识不再是抽象的概念、枯燥的理论，而是可看、可感、可参与的真实体验，是师生心中坚定的信念、脚下坚实的行动。铸牢中华民族共同体意识的种子，正在每一个孩子心中生根发芽、开花结果。



农畜产品包装设计大赛作品亮相青城

11月10日，在内蒙古农牧业电商直播基地，精美的包装设计吸引外籍观众驻足欣赏。当日，内蒙古第二届农畜产品包装设计大赛成果展示活动在呼和浩特举办。本届大赛聚焦牛羊肉、乳制品、杂粮、中蒙药材四大优势产业，共征集作品643件，经多轮评审，24件作品分获金、银、铜奖。 本报记者 怀特乌勒斯 摄

从“光源改良”到“光质重构”的跨越

■上接第1版

在配方与产业化工艺方面，项目创新构建以轻稀土为主的低成本、高性能材料体系，大幅降低产业对高价中重稀土原料的依赖，有效压缩生产成本。通过多组分协同复配、界面改性、精密温控成型等核心工艺，有效解决了稀土粉体分散不均、高温加工性能衰减等产业化痛点，建成从配方设计、智能制备到终端适配的全链条自主知识产权技术体系，顺利完成从实验室原理创新到规模化稳定量产的完整闭环。

“稀土复合光功能母粒及其应用正在让‘稀土全光谱’从技术方向加速走向产业应用，可有效为‘新质照明’提供关键底层支撑。这一突破对健康照明升级具有行业引领意义，是稀土新材料赋能照明产业的重要一步。”中国照明学会副理事长唐国庆接受采访时说。

目前，这款稀土光功能新材料斩获2025年度自治区首批次新材料认定，广泛适配医疗、教育、办公等高频用光场景，落地成效获得市场与用户双重认可。

在医疗场景，包头市29家医院急诊科完成老旧照明系统全面升级，批量换装搭载稀土补光谱母粒的新一代主动式稀土光质面板灯。新型灯具无频闪、无眩光、光谱完整柔和，彻底改善急诊区域光线刺眼、视觉疲劳问题。“长期夜班高强度用眼，以往灯光容易让人干涩疲惫，新型稀土照明光线更温润，有效缓解视觉负担，医患环境体验显著提升。”包头市国药北方医院急诊科主任李素青坦言。

在教育场景，包头市第九中学校园办公教学区域完成护眼照明焕新。稀土减蓝光母粒可精准过滤有害蓝光、柔化强光、降低光污染，同时保障高透光率与高显色性。校方与师生反馈，新灯具长时间使用无酸胀疲劳感，光线均匀舒适，成为“一次投入、长期受益”的护眼照明标杆工程。

据了解，目前该技术已迭代推出高显指转红光、高稳定转绿光、高透型转黄光三个系列的稀土光转换母粒产品，形成标准化、定制化双线产品体系。

作为自治区稀土光功能材料量产的重要突破，该技术依托包头世界级稀土资源禀赋与完善产业配套，深耕稀土高值化利用赛道，全力推动稀土产业“延链、补链、强链”。

“健康照明的终极目标，是服务于美好生活。该技术正通过稀土光功能母粒的源头创新，从光谱重构这一底层逻辑出发，将新质生产力实实在在地转化为更健康、更舒适、更高品质的光环境体验。”刘星表示。

小葵花“嗑”出大产业

本报巴彦淖尔11月11日电 （记者 薄金凤）11月9日，巴彦淖尔市容大商贸有限公司厂区一派繁忙。自动化机器隆隆运转，筛选出的葵花籽颗粒饱满、色泽鲜亮。库房外，一包包成品通过传送机装车，发往天津港准备出海。

“货物通关快，产品销路广。秋收结束，新货上市，籽仁类产品迎来出口旺季。我们加紧备货，先出口到土耳其的海外仓，接单后再分销到欧洲和中东地区。今年出口货值已超3亿元。”公司总经理赵磊说。

巴彦淖尔市地处北纬40度农作物种植黄金带。这里拥有耕地1400万亩，常年平均气温日较差12至14摄氏度，年日照时数约3200小时。独特的水土光热条件，孕育了丰富的农牧业资源。当地是全国最大的葵花籽生产基地，已形成集种子研发、规模种植、精深加工、全球销售于一体的完整产业链。

近年来，巴彦淖尔市通过建设高标准农田、攻关良种培育、打造国家级农业产业集群、擦亮“天赋河套”区域公用品牌、培育跨境电商出口业态、开行中欧班列、申建企业公共海外仓等举措，稳产量、优品质、树品牌、促通关、抢份额，向世界递出“金色名片”。今年，全市种植向日葵474万亩，约占全国总播种面积的40%，预计产量97万吨，全产业链产值超200亿元。

据悉，乌拉特海关依托巴彦淖尔市籽仁类产品技术性贸易措施研究评议基地，动态收集、翻译、推送进口国家技术法规和标准，建立通报监测与风险预警机制，为生葵花籽出口破除壁垒。乌拉特海关运用产地预约申报、线上审单放行、原产地证书“智能审签+自助打印”等业务模式，畅通属地查检绿色通道，实现快审快放。同时，用足用好优惠自贸协定和AEO高级认证企业用惠规则，让出口企业尽享关税减让等政策红利。

一颗颗葵花籽，带着泥土的芬芳与阳光的味道漂洋过海。统计显示，今年前10个月，巴彦淖尔市出口生葵花籽货值44.4亿元，同比增长26.3%；出口熟制籽仁类产品货值4.9亿元，同比增长78.5%，“领跑”全国。

“养老大篷车”服务到村头

□本报记者 赵曦

“年纪大了腿脚不利索，出门看病、采购东西都不方便，事事都要靠孩子。现在好了，养老大篷车直接开到村里，在家门口就能做理疗、享护理、买东西，服务周到又贴心，真是解决了我们老年人的大难题！”包头市青山区兴胜镇王老大村村民郭大爷提起“养老大篷车”，连连点赞。

不久前，在包头市青山区的乡村里，一辆“养老大篷车”穿梭村组、奔走乡野，把专业贴心的养老服务送到农村老人家门口。

农村养老资源不足、服务点位远、老人出行不便，是乡村养老的突出难题。为推动乡村养老服务朝着精细化、专业化、普惠化方向提质升级，今年9月，包头市青山区民政局启动“青心互助——养老大篷车”惠民项目，推动优质养老资源走出社区、下沉乡村，靶向破解农村养老堵点，精准帮扶特殊困难老年人居家养老。

“‘养老大篷车’就是乡村养老移动的‘服务站’。”包头市青山区养老科工作人员郭瑞介绍，项目紧扣农村老年人实际需求，提供助餐、助医、助洁、助浴、助行、文体娱乐、探访关爱、服务转介8大类暖心服务。

服务队深入村组一线，面对面倾听老人诉求，一对一开展精准服务。针对中度及以上失能老年人，工作人员向家属细致解读养老服务消费补贴政策，全程协助资格评估、申请上报、服务对接，让惠民政策直达群众身边，把民生福利送到老人手上。

项目覆盖青福镇、兴胜镇等21个行政村，实行按月巡回、全域覆盖的服务模式，构建起“流动巡回、上门直达、按需供给”的乡村养老服务新体系，打通农村养老服务“最后一公里”。

“我们把助老服务送到田间地头、寻常院落，精准匹配农村老人起居照料、健康养护、生活帮扶、精神文娱等多元需求，让老人不出村就能享受均等优质的养老服务，让乡村晚年暖意融融。”包头市青山区民政局养老服务工作负责人说。

自项目落地以来，“青心互助——养老大篷车”已进村服务30余场，惠及农村老年人1000余人次。这种流动、全覆盖、精准化的上门服务，填补了乡村居家养老服务空白，补齐农村养老薄弱环节，持续改善农村老人生活品质，擦亮包头市青山区乡村养老民生底色。

包头市青山区民政局养老服务工作负责人表示，下一步，将持续优化“养老大篷车”服务清单、细化服务举措、提升服务质量，精准对接不同老年群体的个性化、差异化需求，增强农村老年人的获得感、幸福感、安全感。